

СОДЕРЖАНИЕ

БЛЮДА ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ

| | |
|--|----|
| Салаты и закуски..... | 3 |
| Закуска из хлеба и капусты..... | 3 |
| Салат «Витаминный»..... | 4 |
| Салат из капусты с морковью и яблоками..... | 4 |
| Салат из свежей капусты, помидоров и лука..... | 4 |
| Салат с кукурузой и капустой..... | 5 |
| Капустные трубочки фаршированные..... | 5 |
| Салат «Ассорти»..... | 6 |
| Салат из шампиньонов с квашеной капустой..... | 6 |
| Капуста с горчицей (китайская кухня)..... | 7 |
| Капуста, квашенная по-чешски..... | 7 |
| Капуста, маринованная по-грузински..... | 8 |
| Салат «Каприз»..... | 8 |
| Помидоры с тушеной капустой..... | 9 |
| Закуска из хрена и квашеной капусты..... | 9 |
| Голубцы с морковью маринованные..... | 10 |
| Капустный паштет..... | 10 |
| Закуска из редьки и квашеной капусты..... | 11 |
| Салат из капусты со скумбрией..... | 11 |
| Салат из капусты и грибов..... | 11 |
| Салат из квашеной капусты, редьки и грецких орехов..... | 12 |
| Квашеная капуста с грибами..... | 12 |
| Салат из курицы и белокочанной капусты..... | 12 |
| Капуста по-индийски..... | 13 |
| Салат из капусты по-корейски..... | 13 |

| | |
|---|----|
| Салат «Зимний» | 14 |
| Салат «Праздничный» | 14 |
| Салат «Яблочный» | 14 |
| Салат «Испанский» | 15 |
| Салат «Венский» | 15 |
| Салат «По-мексикански» | 15 |
| Салат из сельди с капустой | 16 |
| Салат «Целебный» | 16 |
| Салат из курицы с капустой | 17 |
| Капустный салат с курагой и изюмом | 17 |
| Салат с консервами | 17 |
| Салат с тыквой | 18 |
| Салат «Пирамида» | 18 |
| Винегрет «Монастырский» | 19 |
| Капуста закусочная | 19 |
| Закуска «Особая» | 19 |
| Закуска «Овощная» | 20 |
| Закуска с грибами | 20 |
| Закуска «Легкая» | 21 |
| «Венгерские трубочки» | 21 |
| Заливное из грибов с капустой | 22 |
| Сандвичи из капусты | 22 |
| Бутерброд с ветчиной | 22 |
| Бутерброд «Сюрприз» | 23 |
| Салат «Провансаль» | 23 |
| Салат «Январский» | 24 |
| Салат по-русски | 24 |
| Салат из квашеной капусты с картофелем и клюквой | 25 |
| Салат из свежей капусты с соевым соусом | 25 |
| Салат из свежей капусты | 25 |

| | |
|--|----|
| Салат из тертой моркови, свеклы, капусты и лука..... | 26 |
| Первые блюда | 26 |
| Похлебка «Капустная» | 26 |
| Похлебка с крупой | 27 |
| Похлебка «Особая» | 27 |
| Похлебка «Домашняя» | 28 |
| Русская постная похлебка | 28 |
| Суп «Диетический»..... | 29 |
| Суп с фасолью..... | 29 |
| Суп с томатной пастой | 30 |
| Тюря постная | 30 |
| Тюря из кислой капусты с фасолью..... | 31 |
| Тюря из кислой капусты | 31 |
| Рассольник | 32 |
| Щи с кислой капустой и говядиной..... | 32 |
| Щи кислые..... | 33 |
| Щи «Боярские»..... | 33 |
| Щи «Крестьянские»..... | 34 |
| Щи «Особые» | 34 |
| Щи с грибами | 35 |
| Борщ по-сибирски | 35 |
| Борщ с говядиной | 36 |
| Борщ украинский | 37 |
| Борщ галицкий..... | 38 |
| Борщ вегетарианский | 38 |
| Борщ на свиных ребрышках | 39 |
| Капустняк..... | 40 |
| Борщ с шампиньонами | 41 |
| Борщ запорожский..... | 41 |
| Борщ по-печерски..... | 42 |

| | |
|---|-----------|
| Постный борщ с фасолью..... | 43 |
| Борщ с бараниной | 44 |
| Борщ по-чешски..... | 44 |
| Борщ с черносливом, фасолью и копченой грудинкой | 45 |
| Щи из телятины по-белорусски | 46 |
| Щи по-польски..... | 47 |
| Щи петровские..... | 47 |
| Щи «Донские»..... | 48 |
| Щи «Сибирские»..... | 48 |
| Грибные щи | 49 |
| Постный борщ..... | 49 |
| Постные щи | 49 |
| Постный борщ со щавелем | 50 |
| Щи из квашеной капусты с грибами и ветчиной | 50 |
| Щи с говядиной | 51 |
| Щи с сосисками | 51 |
| Борщ с жареной свиной | 51 |
| Щи «Летние» | 52 |
| Борщ «По-русски»..... | 52 |
| Вторые блюда | 53 |
| Капуста по-гречески..... | 53 |
| Капуста по-американски..... | 54 |
| Солянка из осетрины | 54 |
| Карри из капусты | 55 |
| Запеченная капуста с молоком | 55 |
| Мусака из капусты..... | 56 |
| Рагу из капусты | 56 |
| Капуста с бараниной..... | 57 |
| Голубцы «Ленивые» | 57 |