

## ЦІННІСТЬ І НЕПОВТОРНІСТЬ ЖИТТЯ І ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

### ① Закінчи речення.

Життя — це найцінніше для людини, тому що.....

.....

### ② Хто має піклуватися про твоє здоров'я? Розстав цифри в порядку значущості від 1 до 8.

Батьки,  шкільна медсестра,  сусіди,  лікарі,  
 ти сам (сама),  держава,  учителі,  дідусь із бабусею.

### ③ Поміркуй і запиши, чому здоров'я людини — велика цінність не тільки для неї самої, а й для суспільства та держави.

.....

.....

### ④ Утвори прислів'я, скориставшись словами з довідки. Поясни їхнє значення.

Без \_\_\_\_\_ немає щастя. Веселий \_\_\_\_\_ — це здоров'я. \_\_\_\_\_ сім хвороб лікує. Бережи одяг, поки \_\_\_\_\_, а здоров'я, поки \_\_\_\_\_. Без здоров'я немає \_\_\_\_\_.

*Довідка:* щастя, новий, здоров'я, сміх, молодий, часник.

### ⑤ Складіть всім класом «Абетку здоров'я».

а) розподіліть літери абетки між учнями класу;

б) складіть гасло на свою літеру за зразком:

*А — це активність. Я буду здоровим, якщо вестиму активний спосіб життя.*

*Н — це ніколи. Я ніколи не сяду в машину з незнайомцями.*

в) запишіть гасло в зошит і проілюструйте його.

## ПРО БЕЗПЕКУ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ. БЕЗПЕЧНІ Й НЕБЕЗПЕЧНІ СИТУАЦІЇ

### 1 Запиши визначення.

Безпека життєдіяльності — це .....

Небезпечна ситуація — це .....

### 2 Запиши головні правила безпечної поведінки, скориставшись довідкою.

1. ....

2. ....

3. ....

*Довідка:* 1) безпеку, передбачати, вчись; 2) безпеки, по, уникай, можливості; 3) у, дій, потреби, разі.

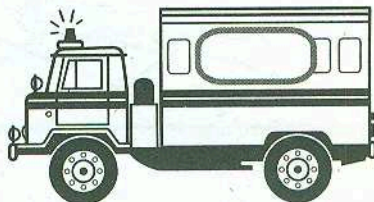
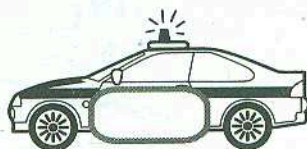
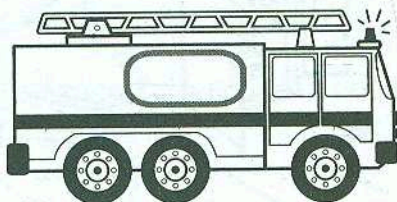
### 3 Поміркуй і запиши відповідь на запитання.

Чому важливо не розгубитися в небезпечній ситуації?

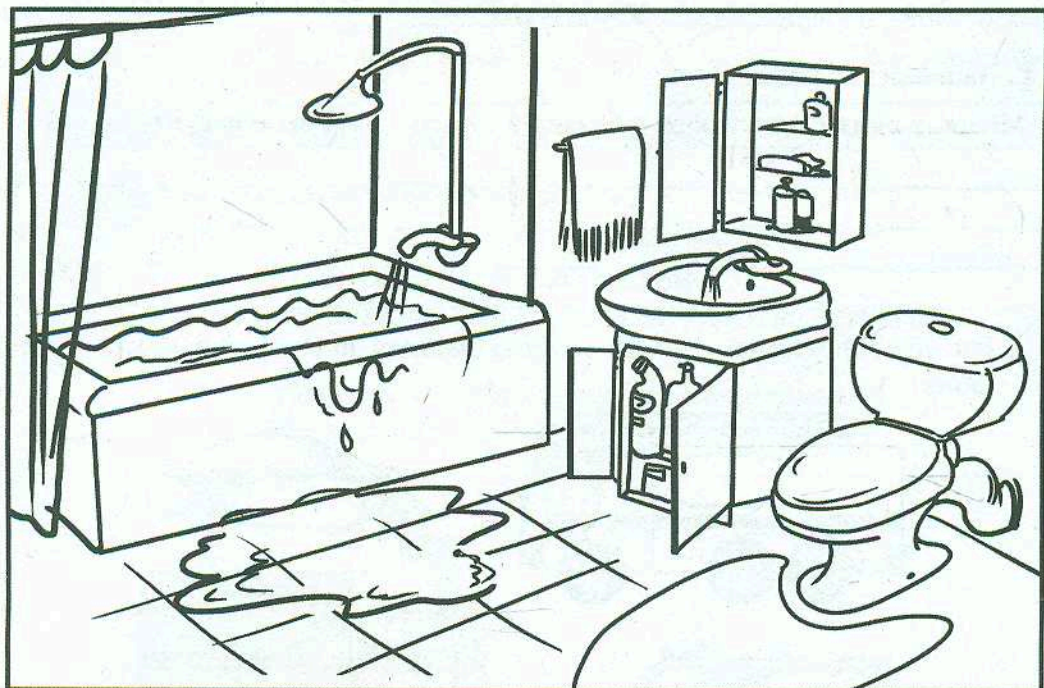
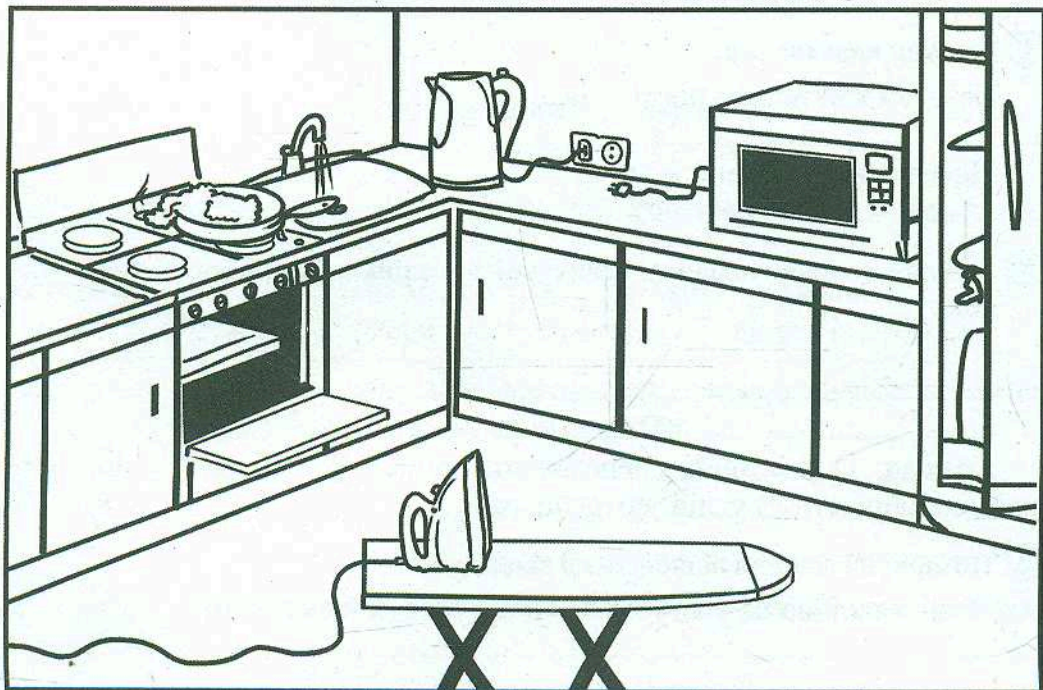
### 4 Заповни таблицю.

Місця, у яких я почуваюся в безпеці	Місця, де я відчуваю небезпеку

### 5 На кожній машині служби захисту запиши відповідний номер телефону.



6 Обведи червоним олівцем те, що може становити небезпеку.



## Практична робота. ЯК ДІЯТИ У НЕБЕЗПЕЧНІЙ СИТУАЦІЇ

① Напиши, які риси характеру допоможуть людині у небезпечній ситуації.

② Розглянь ситуації і познач «+» правильні відповіді.

1) Ти сам удома. У двері подзвонив чоловік, який каже, що йому погано, і просить телефон, щоб викликати «швидку допомогу» чи повідомити родичів.

- двері відчиняти не можна; можна попросити продиктувати номер телефону родичів, зателефонувати їм і самому викликати «швидку допомогу»;
- відчинити двері й допомогти чоловікові зайти до помешкання, щоб він сам зателефонував куди треба;
- на мить відчинити двері і передати мобільний телефон.

2) Ти плаваєш у річці, і раптом засудомило ногу. Які твої дії?

- швидко попливеш до берега;
- випрямиш ногу й потягнеш носок на себе;
- будеш розтирати і щипати м'яз, доки судома не мине.

③ Обговоріть у класі і запишіть, як діяти у наведених ситуаціях.

1) Ви граєте у футбол. М'яч влучив в обличчя хлопчика. Пішла з носа кров і не припиняється.

2) Ви запускаєте повітряного змія, а він зачепився за високе дерево.

3) Тебе вкусив незнайомий собака.

4) Ти сам удома. Почалася сильна гроза, чути грім і видно блискавку.