

С.А. Домчук

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

**Зошит
для контрольних робіт**

6 клас



**ТЕРНОПІЛЬ
НАВЧАЛЬНА КНИГА – БОГДАН**

ББК 68.9
УДК 371.71
Д66

Домчук С.А.

Д66 Основи здоров'я. Зошит для контрольних робіт (за типологією завдань для зовнішнього незалежного оцінювання). 6 клас. —
Тернопіль: Навчальна книга — Богдан, 2010. — 40 с.

ISBN 978-966-10-1662-9

У зошиті подано тексти завдань з усіх тем курсу “Основи здоров’я. 6 клас” для проведення контрольних робіт. Зміст завдань відповідає програмним вимогам та чинним підручникам, а також системі завдань із зовнішнього незалежного оцінювання.

Для учнів 6-х класів, вчителів, методистів та студентів вищих навчальних закладів.

ББК 68.9
УДК 371.71

*Охороняється законом про авторське право.
Жодна частина даного видання не може бути відтворена
в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

ISBN 978-966-10-1662-9

© Навчальна книга — Богдан,
майнові права, 2010

Прізвище, ім'я _____ Клас _____ Дата _____

Контрольна
робота
Варіант I

No1

Вступ. Здоров'я і середовище життя.
Життя і здоров'я людини.
Фізична складова здоров'я.

ВІДПОВІДІ ДО УСІХ ЗАВДАНЬ ЗАПИШІТЬ У БЛАНК ВІДПОВІДЕЙ

I РІВЕНЬ (початковий) (по 0,5 бала).

Правильним може бути тільки один варіант відповіді.

1. Вкажіть, яке з перелічених нижче понять належить до техногенного середовища:

- а) клімат;
- б) ґрунт;
- в) рослини;
- г) місцева громада;
- г) промислові об'єкти.

2. Вкажіть чинник здоров'я:

- а) спосіб життя;
- б) багато друзів;
- в) велика зарплата.

3. Вкажіть, які продукти є висококалорійними:

- а) варена ковбаса, хліб;
- б) нежирне м'ясо, риба;
- в) цукор, вершкове масло.

4. Вкажіть, яке харчування вважають найраціональнішим для дітей віком 11-12 років:

- а) три - чотириразове;
- б) чотири - п'ятиразове;
- в) п'ятирічно - шестиразове.

5. Вкажіть, який час найкращий для виконання фізичних вправ:

- а) одразу після їжі;
- б) натхненість;
- в) через годину після обіду.

ІІІ РІВЕНЬ (достатній) (по 1,5 бала).

До кожного рядка, позначеного буквою, доберіть відповідник, позначений цифрою. Поставте позначки в таблиці на перетині відповідних рядків і колонок.

1. Установіть відповідність між назвою засобу побутової хімії та рівнем його безпеки для людини:

- A** – засоби для виведення плям;
- Б** – мийні засоби (*мило, шампунь, пральний порошок*);
- В** – дезінфікуючі та вибілювальні засоби;
- Г** – аерозолі, розчинники;
- Ґ** – засоби для боротьби з комахами.

- 1)** безпечні речовини;
- 2)** відносно безпечні речовини;
- 3)** отруйні речовини;
- 4)** вогненебезпечні речовини.

	А	Б	В	Г	Ґ
1	<input type="checkbox"/>				
2	<input type="checkbox"/>				
3	<input type="checkbox"/>				
4	<input type="checkbox"/>				

2. Установіть відповідність між видом травми і відповідними засобами, що використовуються для надання першої допомоги:

- A** – сильна артеріальна кровотеча;
- Б** – закритий перелом руки;
- В** – термічний опік III ступеня;
- Г** – розтягнення зв'язок;
- Ґ** – вивих руки;
- Д** – подряпини.

- 1)** шина;
- 2)** стерильна пов'язка;
- 3)** туга пов'язка;
- 4)** гумовий джгут;
- 5)** дезінфікуючий засіб;
- 6)** бактерицидний лейкопластир;
- 7)** косинка перев'язувальна;
- 8)** знеболювальний засіб.

	А	Б	В	Г	Г'	Д
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

IV РІВЕНЬ (високий) (по 1,5 бала).

Дайте повні відповіді.

- 1. Запишіть, яких правил має дотримуватися людина при користуванні газовими пристроями.**

- 2. Запишіть, якими повинні бути ваші дії, якщо ви почули по радіо, що неподалік трапилася техногенна аварія і стався викид великої кількості отруйних речовин в навколишнє середовище, але не було оголошено про евакуацію.**

БЛАНК ВІДПОВІДЕЙ

Контрольна робота № _____ Варіант _____ Дата _____

У завданнях I РІВНЯ виберіть лише один варіант відповіді і позначте так:

У завданнях II РІВНЯ виберіть від 1 до 6 варіантів відповідей і позначте так:

У завданнях III РІВНЯ встановіть відповідність.

У завданнях IV РІВНЯ запишіть повні відповіді на запитання.

1. А Б В

2. А Б В

3. А Б В

4. А Б В Г

5. А Б В

6. А Б В

ІІ РІВЕНЬ

1. А Б В Г Г Д

2. А Б В Г Г Д

3. А Б В Г Г Д

ІІІ РІВЕНЬ

А Б В Г Г
1.

_____	_____	_____	_____	_____
-------	-------	-------	-------	-------

2.

_____	_____	_____	_____	_____
-------	-------	-------	-------	-------

3.

_____	_____	_____	_____	_____
-------	-------	-------	-------	-------

4.

_____	_____	_____	_____	_____
-------	-------	-------	-------	-------

А Б В Г Г Д
1.

_____	_____	_____	_____	_____
-------	-------	-------	-------	-------

2.

_____	_____	_____	_____	_____
-------	-------	-------	-------	-------

3.

_____	_____	_____	_____	_____
-------	-------	-------	-------	-------

4.

_____	_____	_____	_____	_____
-------	-------	-------	-------	-------

5.

_____	_____	_____	_____	_____
-------	-------	-------	-------	-------

6.

_____	_____	_____	_____	_____
-------	-------	-------	-------	-------

7.

_____	_____	_____	_____	_____
-------	-------	-------	-------	-------

8.

_____	_____	_____	_____	_____
-------	-------	-------	-------	-------

ІV РІВЕНЬ

IV РІВЕНЬ (високий) (по 1,5 бала)

Дайте повні відповіді.

- 1. Поясніть, чому так важливо вміти підтримувати гарні стосунки.**

- 2. Поясніть, як ви розумієте вислів: «Як ти поважаєш інших, так тебе поважатимуть, так і тебе оцінять».**



Навчальне видання

ДОМЧУК Світлана Антонівна

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я
Зошит
для контрольних робіт
*(за типологією завдань для зовнішнього
незалежного оцінювання)*

6 клас

Головний редактор *Богдан Будний*

Редактор *Антоніна Павличенко*

Обкладинка *Володимира Басалиги*

Комп'ютерна верстка *Галини Кузів*

Підписано до друку 15.09.2010. Формат 70x100/16. Папір офсетний.
Гарнітура Таймс. Умовн. друк. арк. 5,25. Умовн. фарбо-відб. 3,25.

Видавництво "Навчальна книга – Богдан"
Свідоцтво про внесення до Державного реєстру видавців
ДК №370 від 21.03.2001 р.

Навчальна книга – Богдан, а/с 529, м. Тернопіль, 46008
тел./факс (0352) 52-06-07; 52-05-48; 52-19-66
office@bohdan-books.com, publishing@budny.te.ua
www.bohdan-books.com

ISBN 9789661016629

9 789661 016629