

С.М. Корнієнко

ВЕСЕЛА ПЕРЕРВА

1-4 класи

Навчально-методичний посібник

Видання друге, перероблене, доповнене

*Рекомендовано
Міністерством освіти і науки України*



ТЕРНОПІЛЬ
НАВЧАЛЬНА КНИГА – БОГДАН

УДК 373.3
ББК 74.20
К 67

Рецензенти:

доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри спорту
і спортивних ігор Запорізького державного університету

Н.Г. Байківна

доктор педагогічних наук, професор Тернопільського
національного педагогічного університету

А.В. Вихруц

вчитель-методист початкових класів ЗОШ №17 м. Тернополя

Н.С. Кордуба

Корнієнко С.М.

К 67 Весела перерва. 1-4 класи : навч.-метод. посібн. / С.М. Корнієнко. —
Вид. 2-ге, переробл. і доп. — Тернопіль : Навчальна книга – Богдан,
2011. — 96 с.

ISBN 978-966-10-1900-2

Посібник містить різноманітні навчально-практичні матеріали,
які допоможуть молодшим школярам весело й цікаво організувати
перерви між уроками, а також дозвілля в післяурочний час.

Адресований дітям молодшого шкільного віку, педагогам, ор-
ганізаторам позакласної і позашкільної роботи, вихователям табо-
рів літнього відпочинку, студентам факультетів підготовки вчите-
лів початкових класів, батькам.

УДК 373.3
ББК 74.20

*Охороняється законом про авторське право.
Жодна частина цього видання не може бути відтворена
в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

ISBN 978-966-10-1900-2

© Навчальна книга – Богдан,
майнові права, 2011

До уваги дорослих!

Не секрет, що значні перевантаження і малорухливий спосіб життя сучасних школярів стали реальною перешкодою для їхнього нормального фізичного розвитку. Вчені встановили, що за період навчання в школі кількість здорових учнів зменшується в чотири рази. Особливо велике занепокоєння викликає погіршення стану здоров'я учнів молодших класів. Так, за матеріалами Національної Академії Наук України, абсолютно здорових учнів початкових класів на сьогодні лише 5 відсотків.

Американськими дослідниками встановлено, що особисте здоров'я людини залежить від багатьох показників, а саме: на 20 відсотків — від спадковості; ще на 20 — від соціальних умов (поліпшення яких у нашій країні — справа майбутнього); на 10 відсотків — від медичного забезпечення; на 50 — від власних поглядів на своє здоров'я.

Відомо, що основою життєдіяльності людського організму є робота м'язів і психіки як засобу реагування на ситуацію та запоруки тривалої працездатності. Тому здоров'я дитини значною мірою залежить від доцільного чергування фізичної та розумової діяльності.

Отже, залучення школярів до різних форм фізкультурно-оздоровчих, навчально-розважальних і спортивно-релаксаційних занять у режимі навчального дня сприятиме активному відпочинку, відновленню фізичних сил, реабілітації та корекції здоров'я наших дітей.

Сподіваємось, даний посібник допоможе розв'язати ці актуальні проблеми.

Дорогі друзі!

Ви стали школярами. Ходите до школи. Вчитеся читати, писати, розв'язувати задачі... Уважно слухаєте пояснення вчителя на уроках. Стараєтесь сумлінно виконувати всі його вказівки і поради, бо в житті треба так багато знати і вміти.

Але від довготривалого сидіння за партою часто болить спина, голова. Тоді дуже хочеться, щоб швидше пролунав дзвінок на перерву і можна було побігати, пострибати, повеселитися.

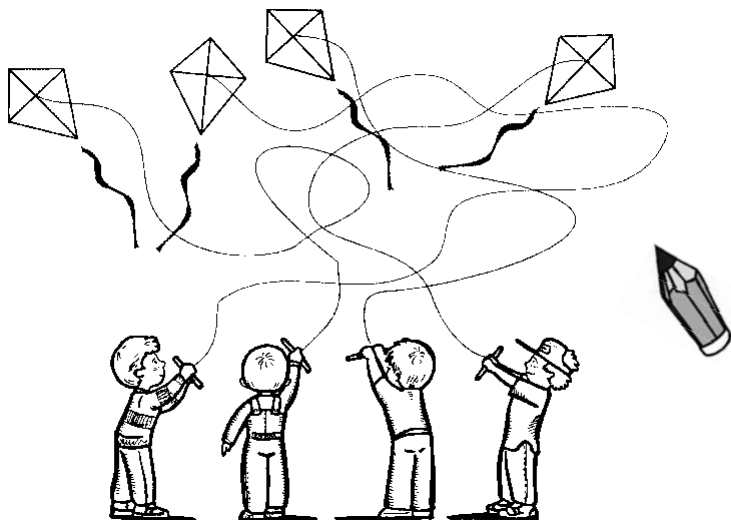
Ваше бажання цілком природне. Рух необхідний для нормального життя людського організму. Знайте, що біг, стрибки, ігри, веселощі на свіжому повітрі допомагають зняти розумову перевтому, зміцнюють здоров'я, піднімають настрій. Для цього й існують у школі перерви між уроками.

Втім, якщо вам більше до вподоби спокійні ігри — можете взятися до розгадування загадок, ребусів і т.д.

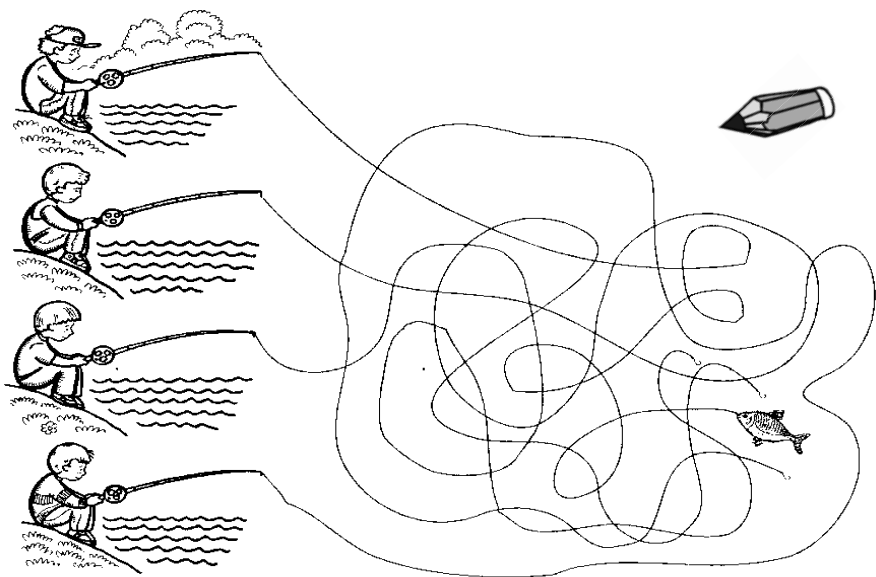
Ця книжка допоможе вам знайти улюблене заняття, цікаво провести вільний від навчання час у колі шкільних друзів або в родинному колі, подарує хороший настрій.

Учіться відпочивати весело і з користю.

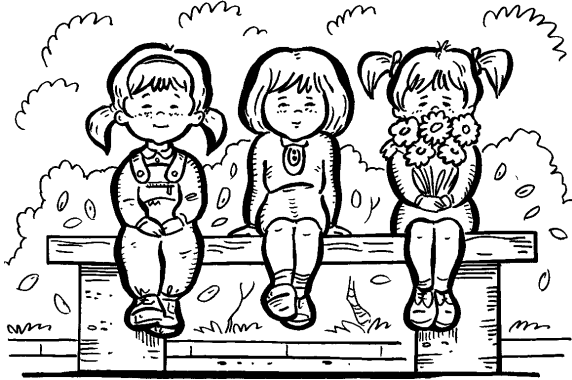
2. Хто з хлопчиків найвище запустив змія?



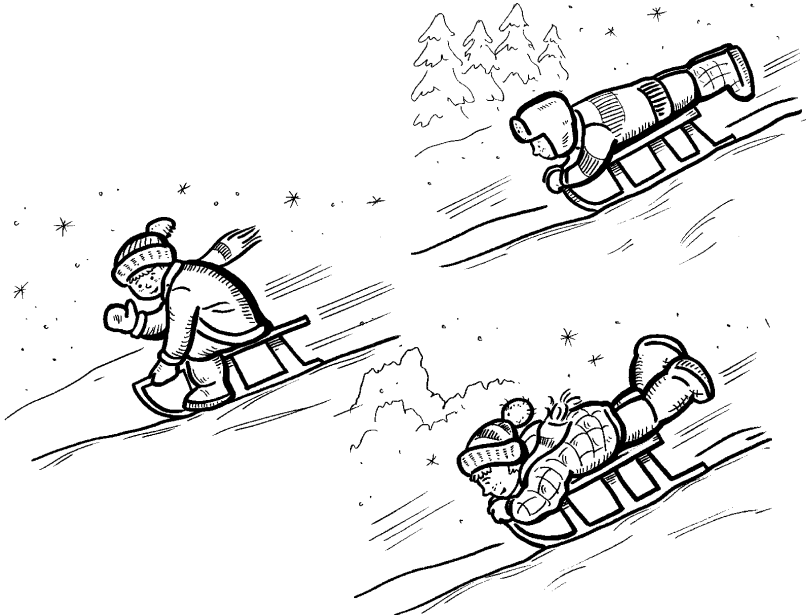
3. Якому рибалці пощастило впіймати рибу?



4. На лавці сидять троє дівчаток, що зібралися йти на виставу до лялькового театру, і чекають свою товаришку. Посередині — не Софійка, скраю — не Іринка, з квітами — не Софійка. Де ж сидить Даринка?



5. Троє хлопчиків спускались із гірки на санчатах. Дмитрик проїхав далі, ніж Петрик. Петрик зупинився ближче, ніж Дмитрик, але далі, ніж Тарасик. Хто зупинився найближче до гірки?



16. Калейдоскоп жартів / Упорядн. Михайло Тукайло. — К.: Дніпро, 1991. — 158с.
17. Козленко Н.А., Мацулевич В.П. Физическое воспитание учащихся первых классов шестилетнего возраста. Пособие для учителя. — К.: Рад. шк., 1988. — 144 с.
18. Кинль В.М. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в группах продленного дня для младших школьников. Пособие для учителя. — К.: Рад. Шк., 1988. — 160 с.
19. Методичні рекомендації “Особливості організації” і проведення літнього відпочинку школярів” / За заг. ред. Тарасової Т.В. — Тернопіль, 1997. — 172 с.
20. Петренко И.И. Как подружить школьников с физкультурой. — К.: Просв., 1988. — 123 с.
21. Прокофьева С.А. и др. Румяные щечки. — изд. 2-е с изм. доп. — М.: Физкультура и спорт. 1988. — 192 с.
22. Савченко О.Я. Розвивай свої здібності: Навчальний посібник для молодших школярів. — К.: Освіта, 1995. — 159 с. (трансформація гуманітарної освіти в Україні)
23. Савченко О.Я. Умій вчитися: Навч. посібник для молодших школярів. — К.: Освіта, 1996. — 192 с.
24. Сайкина Е.Г., Фирилева Ж.Е. Физкультпривет минуткам и паузам! Сборник упражнений для дошкольников и школьников: Учебно-методическое пособие для педагогов школьных и дошкольных учреждений. — СПб.: “Детство-Пресс”, 2005. — 128 с.
25. Талызина Н.Ф. Формирование познавательной деятельности младших школьников. — М., 1988.
26. Уроки з народознавства: Посібник / Упоряд. Дмитренко М.К., Дмитренко Г.К. — К.: Ред. часопису “Народознавство”, 1995. — 224 с.

Радимо познайомитися з додатковою літературою

Учню:

1. Азбука здоров'я (Цикл бесід “Знаєш ли ты свой организм и умеешь ли беречь здоровье”. Пособие для учащихся III–IV классов, экспериментальные материалы). Сост. Т.Д. Кузнецова, П.А. Пласкунова, И.М. Розживина, И.П. Сабурова, Е.В. Соколов, В.И. Шахненко. Под ред. Кузнецовой. — М. Изд-во АПН СССР, 1986. — 58с. ил.

Вчителю-практику, студенту:

1. Вільчаковський Е.С., Козленко М.П., Цвек С.Ф. Система фізичного виховання молодших школярів для викладачів та студентів вищих навчальних закладів освіти I–II рівнів акредитації: Навчально-методичний посібник. — К.: ІЗМН, 1998. — 232с.
2. Корфман Л.Б. Настольная книга учителя физической культуры. — М.:1998.
3. Шахненко В.І. Абетка здоров'я. Посібник з валеології для вчителів I-х класів. — К.: Котигорошко, 1996. — 136с.
4. Охорона життя і здоров'я дітей. Част. 2. Культура здоров'я молодшого школяра. I–IV-і класи. Програма та методичні поради для вчителів початкової школи. Укл. В.І. Шахненко: — К. : ІСДО, 1995. — 192с.

Батькам:

1. Физкультура для всей семьи (Сост. Козлова Т.В., Рябушкина Т.А. — М.: Физкультура и спорт, 1989. — 436с., ил. — (межиздат, сер. Б-ка для родителей).
2. Шахненко В.І. Азбука здоров'я. Домашні уроки харчування. — К.: НДЦ проблем молоді, 1991. — 63с.

ЗМІСТ

До уваги дорослих!	3
Дорогі друзі!	4
Лічилки	5
Ігри	10
Рухливі ігри	10
Малорухливі ігри	16
Навчальні ігри	20
Загадки	23
Про рослини	23
Про тварин	24
Про людину.....	26
Про явища природи.....	26
Про предмети побуту.....	28
Загадки-ребуси	30
Загадки-головоломки	35
Скоромовки.....	37
Вправи для розвитку розумових здібностей	40
Тренуйте спостережливість	40
Позмагайтесь у кмітливості	43
Прийдіть на допомогу	44
Позмагайтесь у спритності	47
Перевірте свою уважність	48
Тренуйте пильність	51
Ребуси.....	53
Кумедні історії.....	62
Розмалюйки	68
Спортивно-масові таночки.....	73
Фізкультхвилинки	78
Музичні паузи.....	86
Ігрові хвилинки	88
Використана література.....	90



“КНИГА ПОШТОЮ” А/С 529
м. Тернопіль, 46008
т. (0352) 287489, 511141
(067) 3501870, (066) 7271762
mail@bohdan-books.com

Навчальне видання

КОРНІЄНКО Сергій Миколайович

ВЕСЕЛА ПЕРЕРВА
1-4 класи

Навчально-методичний посібник

Рекомендовано Міністерством освіти і науки України

Головний редактор *Богдан Будний*
Редактор *Ірина Рибницька*
Музичний редактор *Володимир Островський*
Обкладинка *Володимира Басалиги*
Комп'ютерна верстка *Галини Телев'як*

Підписано до друку 05.09.2011 р. Формат 60х84/16. Папір офсетний.
Гарнітура Times. Умовн. друк. арк. 5,58. Умовн. фарб-відб. 5,58

Видавництво «Навчальна книга – Богдан»
Свідоцтво про внесення до Державного реєстру видавців
ДК №370 від 21.03.2001 р.

Навчальна книга – Богдан, а/с 529, просп. С. Бандери, 34а, м. Тернопіль, 46008
тел./факс (0352) 52-19-66; 52-06-07; 52-05-48
E-mail: publishing@budny.te.ua, office@bohdan-books.com
www.bohdan-books.com

ISBN 978-966-10-1900-2



9 | 789661 | 019002