

# ЧТО ТАКОЕ «ЦЗЭНЬ-ЦИ» И «ЦА-ЦИ»?

Понятие «ци» является одним из краеугольных понятий науки фэн-шуй и даосской философии в целом. Само по себе слово «ци» имеет множество значений — «энергия», «воздух», «дыхание», «ветер», «жизненное дыхание», «сущность жизни» и т. п. Дать однозначное определение *ци* практически не представляется возможным в силу многозначности этого слова; в различных контекстах оно рассматривается с несколько иных позиций, отчего меняется и его семантическое значение. Однако в общем понятие «ци» можно интерпретировать как функциональную энергию Вселенной. В более узком смысле — это жизненная энергия человека. Согласно древнему даосскому учению, *ци* содержится в воздухе, которым мы дышим, однако это не кислород или какой-либо другой газообразный компонент атмосферы. *Ци* также содержится в пище, которую мы едим, но это не витамин, не минеральное вещество, не углевод, которые можно выделить химически, — это нечто большее.

С точки зрения китайской медицины, *ци* постоянно циркулирует в человеческом организме по определенным энергетическим каналам, называемым меридианами. И до тех пор, пока энергия находится в равновесии, то есть имеет возможность свободно и гармонично циркулировать, человек здоров и хорошо себя чувствует, но вследствие стресса, неправильного питания или нездорового образа жизни в определенных местах организма может

**Китайские монеты — это талисманы, обладающие чудесной силой. Соединение энергий Неба и Земли, ян и инь активизирует энергию изобилия, которая пробуждает к жизни удачу и приносит богатство. Монета является талисманом гармонизации пространства, потоков энергии и времени. В древности монеты назывались «цюань», что означает «источник».**





## ЧТО ТАКОЕ «ШЭНЬ-ЦИ» И «ША-ЦИ»?

образоваться «блок», и тогда энергия перестает нормально перемещаться по каналам. В этом случае общее состояние ухудшается, защитные силы ослабевают, и если не предпринять никаких мер, то можно очень сильно заболеть.

Та же ситуация наблюдается и с домом, который является своего рода живым организмом. Стоит где-то заблокировать свободный поток *ци*, например, неправильно поставленным шкафом, и там тотчас же возникнет энергетический блок, вследствие которого дом «заболеет», а дела его обитателей пойдут из рук вон плохо.

Китайцы считали *ци* всепроникающей энергией, которая пронизывает всё вокруг, наполняя мир жизненной силой, давая энергию всему в природе. Они утверждали, что «дыхание жизни» (так еще называли *ци*) течет сквозь землю или вдоль водных русел. Следовательно, по тому, как растет то или иное дерево, можно узнать, как в данном месте движется *ци*: если деревья скрючены, то в данном месте выход *ци* на поверхность затруднен, и наоборот, прямые, как стрела, деревья — верный признак правильной циркуляции энергии. Это имеет огромное значение для того, чтобы правильно выбрать участок для строительства дома, так как по деревьям судят о том, хороший фэн-шуй в этой местности или нет.

Китайские мудрецы также установили, что под влиянием изменений, вызванных либо природой, либо человеком, *ци* способна менять направление своего течения. Это наблюдение со временем и привело к возникновению искусства фэн-шуй.

Специалисты этой древней науки различают два вида *ци*:

◆ **шэнь-ци** — благотворная *ци*. В переводе с китайского слово означает «дыхание жизни». *Шэнь-ци* приносит удачу и характеризуется как вибрирующая, активная и полная жизни. Двигается *шэнь-ци*, медленно





## ЧТО ТАКОЕ «ШЭНЬ-ЦИ» И «ША-ЦИ»?

извиваясь. Этот момент очень важен, так как, набирая скорость, *ци* становится губительной. По этой причине серьезное табу в фэн-шуй — три сквозные двери вдоль одной прямой, а также отраженная в зеркале входная дверь.

Согласно фэн-шуй, протекающая по дому *ци* не должна нигде застаиваться.

Если происходит застаивание, «заболачивание» *ци*, возникают проблемы — место становится неблагоприятным и опасным для здоровья человека. Поэтому так важно правильно расположить мебель, чтобы *ци* не сталкивалась на своем пути с преградами.

Обычно *шэнь-ци* оседает и накапливается в тех местах, которые характеризуются равновесием *инь* и *ян*.

Для благотворной *ци* требуется свежий и чистый воздух.

**«Трехлапая жаба с монеткой во рту» — символ большой удачи и денежного изобилия. Китайцы любят этот талисман и используют его очень широко. Жабу богатства лучше всего располагать у двери входа в жилище так, будто бы она впрыгивает в дом. Также можно поставить по одной жабе в каждую комнату в юго-восточный сектор, активировав таким образом зону богатства. Считается, что жабы боятся высоты, поэтому не рекомендуется ставить их на высокие полки.**





## ЧТО ТАКОЕ «ШЭНЬ-ЦИ» И «ША-ЦИ»?



Когда воздух становится слишком влажным или сырым, сухим или жарким, *ци* застаивается. Если место грязное, то *ци* тоже загрязняется, что, в свою очередь, приводит к возникновению проблем и заболеваний у людей, проживающих в данном месте.

◆ **ша-ци** — негативная *ци*. В переводе с китайского это означает «смертоносное дыхание». *Ша-ци* вызывает крупные неудачи и множество бед, начиная с частых заболеваний и заканчивая потерей работы и доходов, ссорами, разрывами и проблемами в отношениях между членами семьи. Двигается *ша-ци*, как правило, по прямой. Поэтому, с учетом приведенного фактора, длинные прямые коридоры очень неблагоприятны. Предприятие, в чьем здании встречаются такие коридоры, как правило, часто испытывает трудности, особенно в финансовой сфере и в межличностных отношениях. Избежать неблагоприятного влияния *ша-ци* помогут цветы, расставленные на подоконниках и подвешенные на стенах. Они перенаправят энергию, в результате чего та будет течь мягкими волнообразными линиями. Растения служат преградой, которую надо обходить.

Задача специалиста по фэн-шуй заключается в том, чтобы обеспечить правильную циркуляцию *ци*. Поэтому можно сказать, что фэн-шуй — это древнее китайское искусство планирования жилых помещений и приусадебных участков таким образом, чтобы жизненная энергия *ци* беспрепятственно и плавно перемещалась везде, не создавая блоков и зон застоя.

