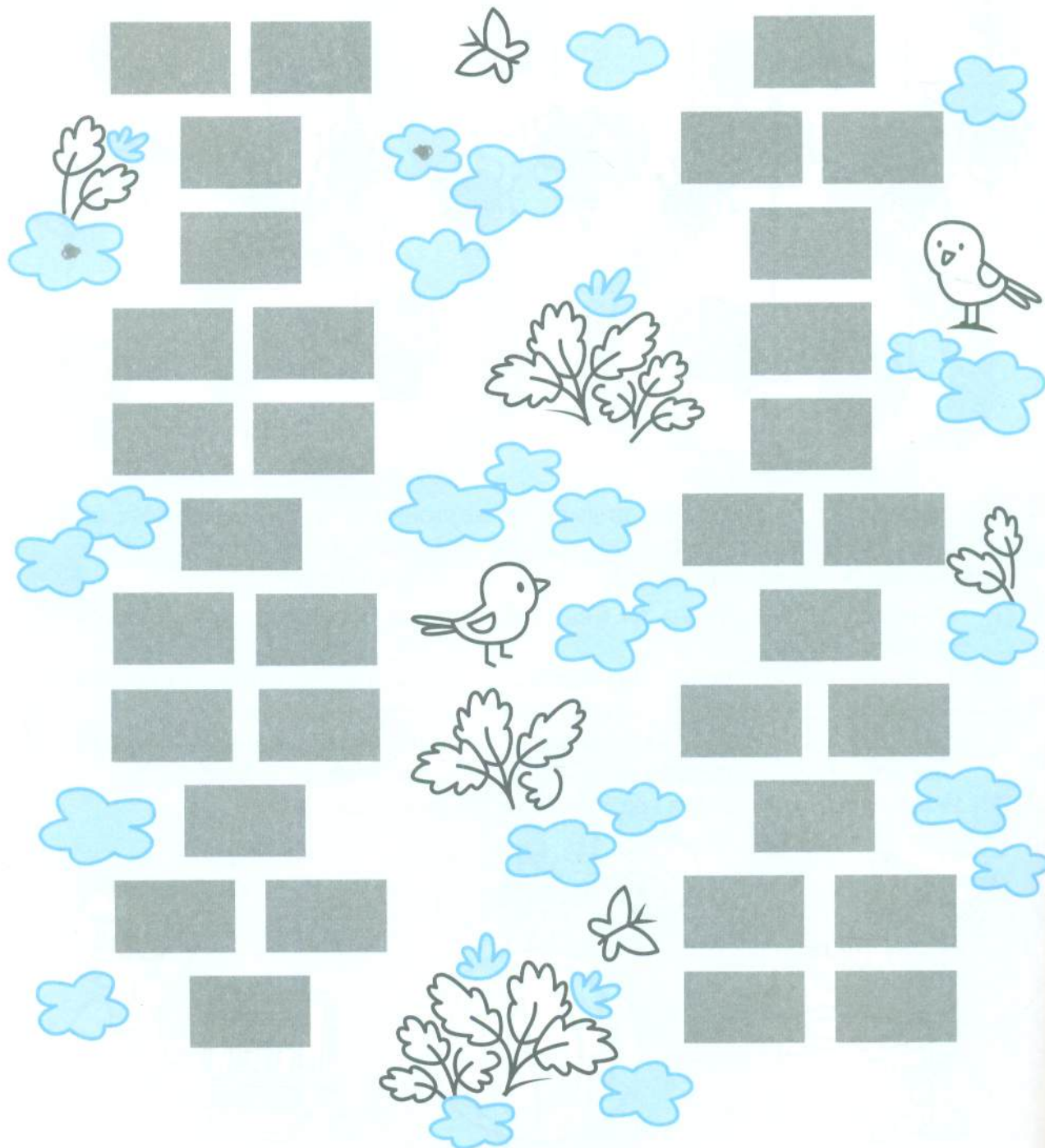




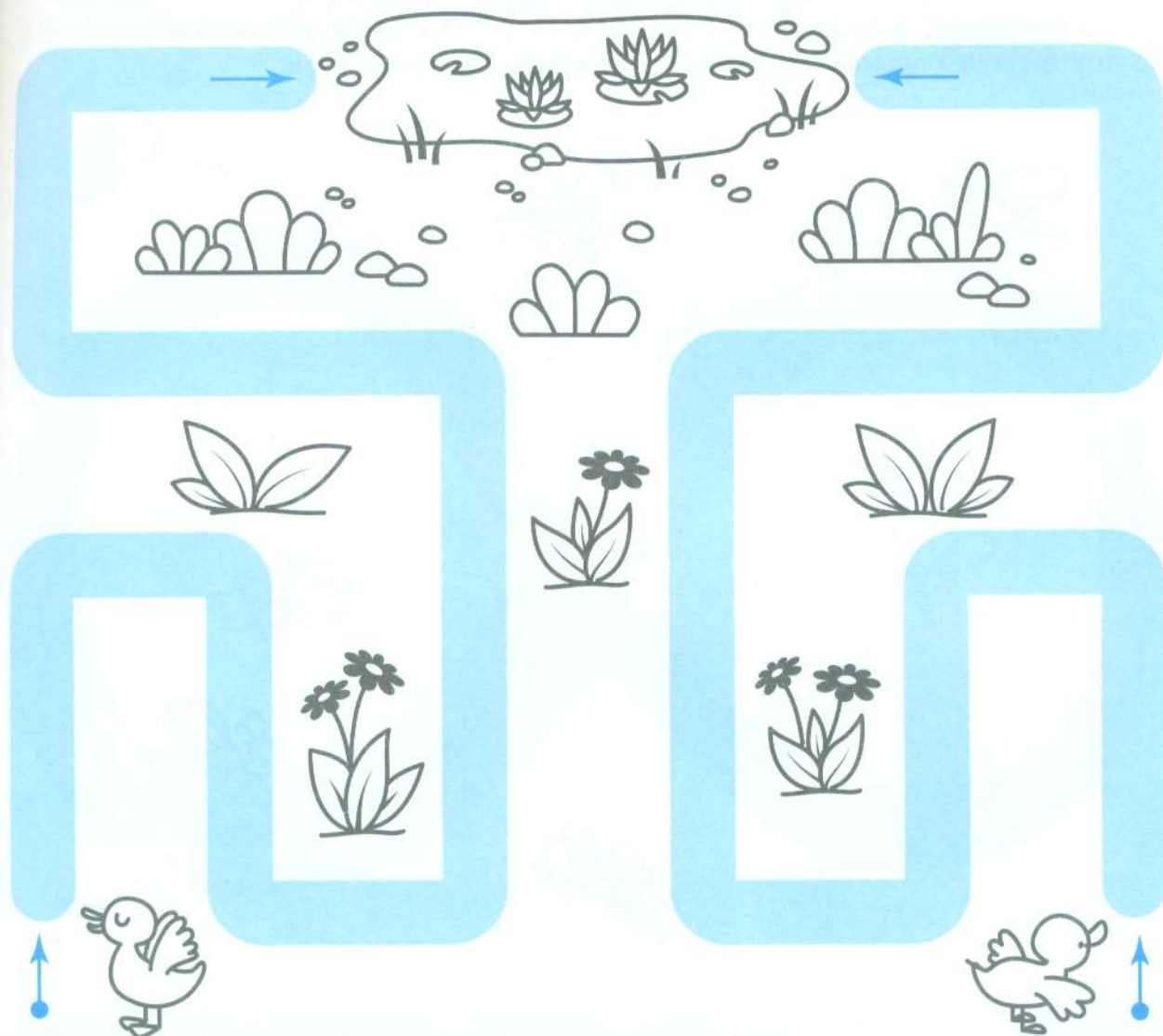
Пограймо в гру «Класики на галявині». Стрибати будуть пальчики двох рук одночасно: на правій стежці — пальці правої руки, на лівій — лівої. Рухайся знизу вгору за таким правилом: один «класик» — один палець (вказівний), два «класики» — два пальці (вказівний і середній).

Домалюй галявину: постав олівцями на квітках цяточки-серединки за зразком, працюючи двома руками одночасно. За бажанням розфарбуй малюнок.





Візьми в кожену руку по олівцю й намалюй одночасно шляхи каченят до ставка. Намагайся вести лінії серединою доріжок. Зітри намальоване гумкою й зроби те саме у зворотному напрямку.



Постав на стіл стиснутий кулак, розпрями його й постав на стіл ребро долоні, відтак поклади на стіл відкриту долоню. Повторюй вправу, поступово прискорюючи темп: спочатку однією рукою, потім другою, а тоді — обома одночасно. Виконай по 10 циклів кожною рукою та двома руками водночас.

