

Розділ I

ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ МАЙБУТЬОГО ПЕРШОКЛАСНИКА

МАЙБУТНІЙ ПЕРШОКЛАСНИК ЗРОСТАЄ, АБО ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ШЕСТИРІЧОК

Почнемо із самого початку. Для того щоб зрозуміти, як допомогти дитині успішно розпочати навчання в першому класі, насамперед необхідно знати особливості її фізичного, психічного, особистісного розвитку. Тільки в цьому випадку вам буде легше подолати всі труднощі, що виникають у батьків і першокласників у цей період життя.

Отже, шановні батьки, візьмемося за вивчення і відкриття вашої дитини!

Якими є найсуттєвіші фізичні особливості дітей шести років?

Це питання часто ставлять батьки. І як може бути інакше? Ви привели свою таку ще маленьку, нетямущу дитину до школи, де на неї чекає безліч труднощів. А успіх навчання, успіх звикання до школи багато в чому залежить від її нормального фізичного розвитку, стану здоров'я.

Ми ознайомимо вас із найважливішими особливостями шестирічної дитини і запропонуємо поради різних фахівців, які

допоможуть вам уважно стежити за всіма змінами, що відбуваються з дитиною, і вчасно за потреби допомогти їй.

Отже, період від 6 до 12 років називається середнім (або другим) дитинством. Це час, коли життя дитини дуже змінюється, розвиваються нові форми поведінки і взаємодії з навколишнім світом.

Особливо визначається в другому дитинстві період 6–7 років. У цей час у дитини відбуваються різноманітні зміни: фізичні, психічні, соціальні. Тому вік 6–7 років ще називають кризовим періодом. Але нехай вас не лякає слово «криза». Як же цьому віку не бути критичним!

Пропонуємо ознайомитися з тими численними змінами, що відбуваються з організмом дитини, її фізичним розвитком.

Зріст і маса

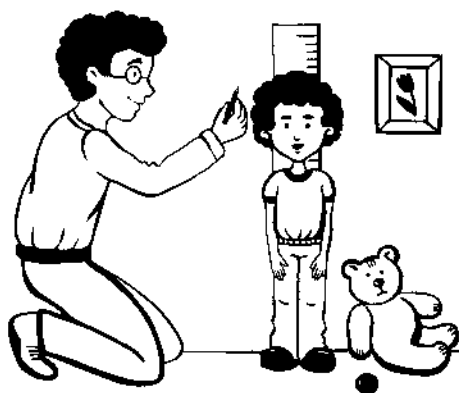
Змін зазнають усі органи і системи організму. Відбувається процес активного дозрівання. Маса тіла щомісяця збільшується в середньому на 200 г, зріст — на 0,5 см. Зріст і маса є важливими показниками гармонійного фізичного розвитку дитини.

Ви можете самостійно розрахувати, яким має бути у середньому зріст вашої дитини. Для цього використовуйте формулу (формула для визначення зросту дітей від 2 до 15 років):

ла для визначення зросту дітей від 2 до 15 років):

$$100 + 6 \cdot (n - 4),$$

де n — вік дитини.



Середній зріст шестирічної дитини має складати 112 см. Для того, щоб орієнтовано оцінити масу тіла дитини, можна використати такі обчислення.