ГІГІЄНА ТІЛА

Чистота — мій захист від мікробів!

Мию руки з милом:

- перед їжею,
- після туалету,
- після вулиці,
- після тварин.



Чищу зуби
вранці
й увечері.



Купаюся і ношу чистий одяг.

НЕ торкаюся обличчя брудними руками.



Якщо кашляю або чхаю, прикриваю рот носовою хустинкою, серветкою або ліктем.



Стань детективом чистоти! Покажи на цій сторінці всі предмети, які допомагають нам бути здоровими.