

ПРЕДКИ ЇЛИ І НАМ ВЕЛІЛИ	3	Юшка чорноморська	29
БОРЩИ	5	Юшка картопляна з кабачками	29
Борщ український класичний	6	Крушник	30
Борщ український справжній	6	Розсольник з нирками	30
Борщ український зі свіжими помідорами	8	Капусняк український	32
Борщ український з пампушками	9	Куліш козацький	32
Борщ український з ватрушками	10	Куліш із салом	33
Борщ гетьманський	11	Куліш гороховий	33
Борщ київський з кислими яблуками	11	Куліш з молоком і медом	34
Борщ львівський	12	СВИНИНА І САЛО	35
Борщ конотопський	13	Смажене порося	36
Борщ чернігівський з качкою	14	Смажене порося з фаршем із гречаної каші, омлету і шинки	36
Борщ полтавський	15	Смажене порося з м'ясною начинкою	37
Борщ київський з грибами	16	Варене порося з хрінном	38
Борщ закарпатський з квасолею	16	Бігос галицький	38
Борщ галицький	17	Свинина, фарширована печінкою	39
Борщ гуцульський	17	Буженина з пивом	39
Борщ український зелений	18	Буженина, шпигована часником і цибулею	40
Борщ із печеним буряком	19	М'ясо по-запорізьки	41
Борщ криворізький холодний	20	Биточки по-львівськи	41
Борщ роменський холодний	20	Свинина, запечена в гірчиці	42
Борщ український пісний	21	Котлети полтавські	43
Борщ із бурячиння	22	Свинина в горщику	43
Борщ холодний із сухофруктами	22	Печеня по-гуцульськи	43
ЮШКИ ТА КУАЕШІ	23	Крученики зі свиници з грибами	44
Юшка з галушками по-полтавськи	24	Крученики з паштетом	45
Юшка по-київськи	24	Гуляш із кислою капустою	46
Юшка по-мисливськи	25	Ковбаса селянська смажена	46
Юшка з бараниною	25	Українська ковбаса, смажена по-домашньому	46
Юшка корчмаря	26	Кров'яна ковбаса	47
Юшка хуторянська	26	Ковбаски по-ужгородськи	48
Щерба	27		
Юшка з коропа на багатті	28		

Завиванець зі свинини	48	Запіканка м'ясна	77
Кендюх з начинкою	48	Запіканка м'ясна з грибами	77
Холодець асорті	49	Запіканка з яловичини та овочів	78
Холодець зі свинячих ніжок	50	Товченики домашні	78
Сало по-українськи	51	Паштет з печінки	79
Сало по-українськи зі спеціями	51	Бабка з кролятини	79
Сало солоне	52	Голубці українські	80
Поталці з салом	52	Фарширований перець	
ЯЛОВИЧИНА І ТЕЛЯТИНА	53	із м'ясною начинкою	81
Полядвиця	54	Кабачки, фаршировані м'ясом	82
Бігос із яблуками	54	РИБА	83
Телятина з вишнями	55	Судак по-київськи	84
Яловичина з хрінном	55	Рулет із судака	84
Завиванець із сухофруктами	56	Бабка з судака	85
Крученики ужгородські	57	Шука фарширована	86
Смажений завиванець із телятини	57	Шука, тушкована по-українськи	86
Крученики листкові	58	Крученики з щуки	87
Крученики з печінки	58	Короп із цибулею	87
Холодець з яловичини	59	Короп по-ужгородськи	88
Язик заливний	59	Короп, фарширований по-українськи	89
Язик відварний	60	Окунь із шинкою	89
Фаршироване теляче серце	60	Лящ із часником	90
Печінка, шпигована салом	61	Карасі в сметані	91
Нирки яловичі із грибами	62	Карасі смажені з яблуками	92
Нирки яловичі по-українськи	62	Заливна риба	92
ПТИЦЯ І КРОЛЯТИНА	63	Рибні крученики з грибами	93
Курка з галушками	64	Рибні ковбаски	93
Крученики з курки	64	Січешики з риби	93
Крученики з чорносливом	65	Котлети по-харківськи	94
Курчата з сухарями	66	ОВОЧІ, ГРИБИ, БОБОВІ	95
Завиванець із індички	66	Картопля печена з маслом	96
Рагу з качки з овочами	67	Картопляна запіканка	96
Котлети по-київськи	68	Картопляна запіканка з сиром	97
Гуска з яблуками	69	Картопляні котлетки	97
Кролик у сметані	69	Картопляний рулет з яйцями	98
Кролик, тушкований з овочами	70	Картопляний рулет	
СІЧЕНЕ М'ЯСО	71	із грибною начинкою	99
Ковбаски черкаські	72	Крученики картопляні з яйцями	99
Рулет заливний по-луганськи	72	Картопляні оладки	100
Рулет по-полтавськи	73	Голубці зі свіжої капусти з грибами	100
Рулет з лівером і картоплею	73	Капустяні котлети з яблуками	101
Січешики	74	Бурякова ікра	101
Січешики полтавські	75	Котлети з буряку	102
Січешики із кролика з пшоном	75	Смажені кабачки	102
Курячі биточки	75	Кашка кабачкова	103
Биточки з печінки	76	Грінки з помідорами	103
Котлети по-козацьки	76	Морквяні котлетки	103
		Зрази морквяні з сиром	104

Гарбуз, фарширований м'ясною начинкою	105	Галушки смажені	130
Гарбуз із грибами і помідорами	105	Галушки картопляні	131
Оладки з гарбуза	105	Вергуни	132
Печеня з картоплі з грибами	106	Вергуни київські	132
Гриби в сметані	106	Пампушки з маком	133
Грибна ікра	107	Буцики	133
Квасоля по-гуцульськи	107	Мамалига	134
Квасоля по-закарпатськи	108	Різанки	134
Боби, тушковані в горщику	108	Паска великодня	135
Квасоля в томатному соусі	109	Пиріг з яблуками по-полтавськи	136
Биточки з квасолі	110	Пиріг з яблуками із заварного дріжджового тіста	137
Биточки з гороху	110	Рудет з маком	138
МОЛОЧНІ ПРОДУКТИ	111	Гречаники	138
Рожева сирна паска	112	Бублики-свистуни українські	139
Ряжанка	112	Колядки	139
Кисляк	113	Шулики медові з маком	140
Сиркова маса	113	Сирний пиріг зі сметанного тіста	141
Сирники по-київськи	113	Пиріг сирно-яблучний	141
Пампушки з сиру з картоплею	113	Варениці з сиром	142
Налисники з сиром	114	Пиріжки з сирного тіста	142
Биточки з сиру	115	Струдель з яблуками	142
Кульки сирні	115	Струдель вишневий	143
Кнедлики сирні з абрикосами	116	Пиріг зі сливами	144
Кнедлики з полуницею і вершками	117	Київський пиріг з вишнями	145
Пиріжки деснянські з сиром	117	Пиріг полтавський	145
Запіканка з сиру і моркви	117	Торт «Київський»	145
Сирно-перлові котлетки	118	СОЛОДОЩІ ТА НАПОЇ	147
ВИРОБИ З ТІСТА	119	Суфле з ягід	148
Прості вареники	120	Холодець із вишень	148
Дріжджові вареники	121	Запіканка із повидлом	149
Яєчні вареники	121	Печені яблука з родзинками і горіхами	149
Заварні вареники	122	Чорнослив із горіхами	150
Вареники з м'ясом	122	Крем ягідний	151
Вареники з картоплею	123	Кисіль із вишень	151
Вареники з картоплею та грибами	123	Кисіль із ревеню	151
Вареники з капустою та грибами	124	Українська кутя	152
Вареники з квасолею та грибами	125	Гарбуз, запечений із пшоном і сухофруктами	152
Вареники з сиром	126	Узвар із сушених фруктів	153
Полтавські вареники з вишнями	127	Узвар зі свіжих фруктів та ягід	153
Вареники зі сливами	127	Квас із порічок	154
Вареники з маком	128	Карпатський напій	154
Вареники з малиною (полуницями, суницями)	128	Домашній мед	154
Здобні галушки	129	Старосвітський мед	155
Галушки із заварного тіста	130	Вишнево-сливовий спотикач	155
Галушки сирні	130	Смородиновий спотикач	156
		Наливка з чорноплідної горобини	156