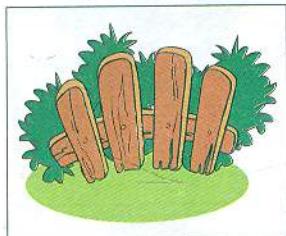


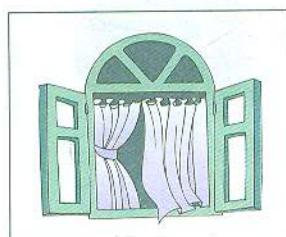
# АРТИКУЛЯЦІЙНА ГІМНАСТИКА “ТРУ-ЛЯ-ЛЯ”

(за методикою В. Костигіної)



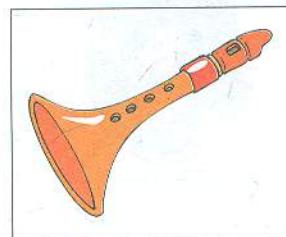
## “Парканчик”

\* усміхнуся вимушено,  
показавши зімкнені зуби.



## “Віконечко”

\* широко відкрити рот –  
“спекотно”;  
\* закрити рот – “холодно”.



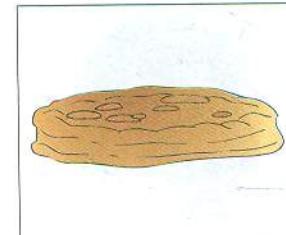
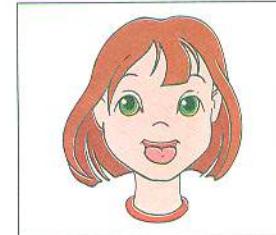
## “Дудочка”

\* вимушено витягнути  
вперед губи (зуби зімкнені).



## “Місимо тісто”

\* усміхнуся;  
\* поплескати язиком між  
губами – “пя-пя-пя-пя...”;  
\* покусати кінчик язика зу-  
бами (чергувати ці два рухи).



## “Млинець”

\* усміхнуся, відкрити рот;  
\* покласти широкий  
розслаблений язик  
на нижню губу.



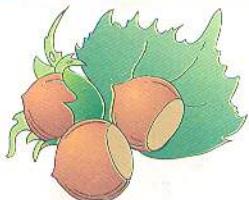
### **“Чистимо зубки”**

- \* усміхнуся, відкрити рот;
- \* кінчиком язика із внутрішньої сторони “почистити” почергово нижні та верхні зуби.



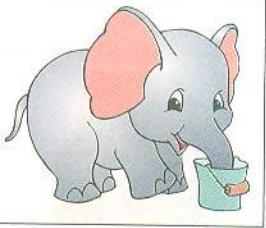
### **“Горішки”**

- \* рот закритий;
- \* кінчик язика вимушено почергово впирати в щоки;
- \* на щоках утворюються тверді кульки-“горішки”.



### **“Слоник п’є”**

- \* витягнути губи вперед трубочкою, утворити “хобот слоника”;
- \* “набирати водичку”.



### **“Гойдалка”**

- \* усміхнуся;
- \* відкрити рот;
- \* почергово піднімати язик до верхніх зубів і опускати до нижніх зубів.



### **“Годинник”**

- \* усміхнуся, відкрити рот;
- \* кінчиком язика рухати з одного куточка рота в другий.





### **“Зажени м’яч у ворота”**

- \* “виштовхнути” широкий язик між губами (ніби загнати м’яч у ворота);
- \* дути із затиснутим між губами язиком (щоки не надувати).



### **“Кицька”**

- \* усміхнутися, відкрити рот;
- \* кінчик язика опустити за нижні зуби;
- \* вигнути спинку язика гіркою, впираючись кінчиком язика в нижні зуби.



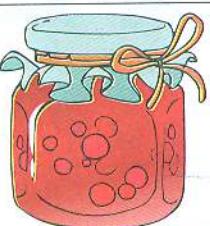
### **“Спіймаємо мишку”**

- \* усміхнутися, відкрити рот;
- \* вимовити: “А-а-а” і прикусити широкий кінчик язика.



### **“Пароплав”**

- \* усміхнутися, відкрити рот;
- \* вимушене довго вимовляти: “И-и-и”.



### **“Смачне варення”**

- \* усміхнутися, відкрити рот;
- \* широким кінчиком язика облизати верхню губу.





### “Чашечка”

- \* усміхнутися, широко відкрити рота;
- \* покласти широкий розслаблений язик на нижню губу;
- \* підняти передній та бічні краї язика, надаючи йому форму “чашечки”.



### “Барабан”

- \* усміхнутися, відкрити рот;
- \* поставити широкий кінчик язика за верхні зуби і вимовляти: “Д-д-д”.



### “Конячка”

- \* усміхнутися, відкрити рот;
- \* цокати широким кінчиком язика по горбиках за верхніми зубами.



### “Грибок”

- \* усміхнутися, відкрити рот;
- \* присмоктати широкий кінчик язика до піднебіння.



### “Гармошка”

- \* усміхнутися, відкрити рот;
- \* присмоктати широкий кінчик язика до піднебіння (“грибок”);
- \* не відриваючи язика, відкривати і закривати рот (зуби не змикати).

