

Краса рятує	3
СТАРОДАВНІ КАНОНИ КРАСИ	5
ТАТУ	8
ВИХОВАННЯ СТИЛЮ	10
Визначення кольоротипу	14
АРОМАТ	18
КОСМЕТИКА	24
Догляд за тілом	24
Спеціальні ванни	25
Фігурка кольору шоколаду	27
Догляд за обличчям	28
Визначаємо тип шкіри	29
Якщо в тебе нормальна шкіра	30
Маски для нормальної шкіри	30
Якщо в тебе жирна шкіра	32
Маски для жирної шкіри	32
Якщо в тебе суха шкіра	33
Маски для сухої шкіри	33
Правила догляду за шкірою обличчя ..	34
Відбілювання шкіри	36
Позбавляємося прищів	38
Очі	40
Губи	40
Догляд за руками	42
Догляд за ногами	45



ДЕКОРАТИВНА КОСМЕТИКА	48
«Бойове» розфарбування.....	52
Контур очей.....	53
Тіні для повік.....	54
Корекція форми очей.....	55
Підфарбовуємо губи.....	57
Манікюр.....	59

ХМАРИНКА ТВОГО ВОЛОССЯ	61
Будова волосся.....	61
Догляд за волоссям.....	63
Миємо.....	64
Обполіскуємо.....	65
Висушуємо.....	66
Розчісуємо.....	66
Доглядаємо за волоссям, що січється.....	67
Маски для волосся.....	68
Фарбування.....	73
Стрижки.....	74
Укладки.....	76
Робимо волосся пишнішим.....	76
Випрямляємо волосся.....	78
Фіксуємо укладку.....	80

ЗАЧІСКИ	82
Зачіски на довге волосся.....	82
Косички.....	84