

Н.О. Будна, Г.В. Тучапська

# ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

## Тестові завдання 3 клас

*До підручника Беха І.Д., Воронцової Т.В.,  
Пономаренка В.С., Страшка С.В.*



ТЕРНОПІЛЬ  
НАВЧАЛЬНА КНИГА – БОГДАН

УДК 502(075.2)  
ББК 20я71  
Б 90

Рецензенти:  
кандидат педагогічних наук, доцент  
*Онишків З.М.*  
вчитель вищої категорії, вчитель-методист  
*Стасюк М.Л.*

**Будна Н.О.**

Б 90 Основи здоров'я. Тестові завдання : 3 клас : до підр. Бєха І.Д., Воронцової Т.В., Пономаренко В.С., Страшка С.В. / Н.О. Будна, Г.В. Тучапська. — Тернопіль : Навчальна книга — Богдан, 2014. — 28 с.

ISBN 978-966-10-3891-1

У посібнику подано тестові завдання, зміст яких відповідає навчальній програмі МОН України та підручнику «Основи здоров'я. 3 клас» (авт. І.Д. Бєх, Т.В. Воронцова, В.С. Пономаренко, С.В. Страшко).

Шість тематичних робіт у вигляді тестових завдань різного типу до чотирьох тем містять два варіанти і складаються з шести завдань.

Запропоновані завдання призначені для повторення та закріплення знань учнів. Орієнтовний час для їх виконання — 10-15 хвилин.

Для вчителів та учнів 3 класу.

УДК 502(075.2)  
ББК 20я71

*Охороняється законом про авторське право.  
Жодна частина цього видання не може бути відтворена  
в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

## **ПЕРЕДМОВА**

У посібнику запропоновано тематичні роботи у вигляді тестових завдань, які містять два варіанти і складаються з шести завдань.

За змістом вони націлені на повторення матеріалу, закріплення сутності елементів природознавчих знань, певних взаємозв'язків і залежностей у природі, які необхідно відтворити, пояснити, довести, обґрунтувати.

Під час виконання вибіркового завдання правильні відповіді підкреслюють, позначають умовними позначеннями, виписують цифри (чи букви) тощо.

Тести допоможуть учням розвинути увагу, кмітливість, пам'ять, спостережливість, мислення, вміння аналізувати, робити висновки.

Тестові завдання можна використати на уроках після вивчення теми або частини теми, їх також можна запропонувати і в кінці уроку як підсумок знань школярів з вивченої теми. На виконання тестів можна відвести близько 10 хвилин уроку.

## ТЕСТ 1. ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

---

### В – 1

#### 1. Здоров'я людини залежить від ...

- дотримання режиму дня, повноцінного харчування, загартованості організму, гарного настрою.
- зовнішнього вигляду, кольору очей, довжини нігтів.
- кількості опадів, об'єму домашніх завдань.

#### 2. До показників здоров'я належать ...

- кількість зубів, погане самопочуття, головний біль.
- поганий настрій, біль у суглобах, висока температура.
- чудовий апетит, блискуче волосся, рожеві щоки, міцні зуби, нормальна маса тіла, спокійний сон.

#### 3. Здоровий спосіб життя — це ...

- ходіння у гості.
- дотримання правил збереження та зміцнення здоров'я.
- відпочинок на дивані з книгою.

**1. Основні правила спілкування з друзями вимагають ...**

- розуміти одне одного, бути чесним, уважним, ввічливим.
- радіти тільки своїм успіхам.
- бути нечемним, перекладати свою провину на інших.

**2. Сім 'я — це ...**

- мама, тато, брат, сестричка.
- бабуся і дідусь.
- дядько, тітка.

**3. Толерантність — це ...**

- визнання тільки своєї мови, культури, звичаїв.
- надання переваги своїй думці, поведінці.
- уміння поважати відмінності, які існують між людьми.

**4. Дитина має обов'язки ...**

- ображати іншх.
- допомагати старшим, вчитися, ввічливо поводитися.
- їсти, відпочивати, спати.

**5. Якщо тобі запропонують запалити сигарету, ти ...**

- відмовишся і переконаєш друзів у шкідливості куріння.
- погодишся.
- спочатку погодишся, а потім непомітно викинеш цигарку в смітник.

**6. Чим небезпечний комп'ютер для дитини?  
Запиши.**

---

---

---

---

## В – 2

### 1. Позитивні риси характеру — це ...

- наполегливість, правдивість, тактовність.
- самозакоханість, гордість, скупість.
- брехливість, безвідповідальність, лінь.

### 2. На здоров'я людини негативно впливають ...

- любов, радість, задоволення.
- гордість, впертість, образа.
- скромність, самотність, вдячність.

### 3. Для чого потрібно вчитися?

- Щоб бути гарним.
- Щоб бути розумним.
- Щоб бути здоровим.

### 4. З'єднай частини прислів'їв. Поясни їх зміст.

Здобудеш освіту — • • вік учись.

Де більше науки, • • побачиш більше світу.

Вік живи — • • там менше муки.

### 5. Продовж речення.

Щоб пам'ять не погіршувалася, треба \_\_\_\_\_

---

---

**6. Поміркуй! Чи вмієш ти відпочивати з користю для свого здоров'я? Міркування обґрунтуй.**

---

---

---

## **ЗМІСТ**

---

---

<b>Тест 1. Здоров'я людини .....</b>	<b>4</b>
<b>Тест 2. Здорове тіло .....</b>	<b>8</b>
<b>Тест 3. Серед людей .....</b>	<b>12</b>
<b>Тест 4. Безпечна домівка .....</b>	<b>16</b>
<b>Тест 5. Безпечне довкілля .....</b>	<b>20</b>
<b>Тест 6. Здоровий дух .....</b>	<b>24</b>





*Навчальне видання*  
БУДНА Наталя Олександрівна  
ТУЧАПСЬКА Ганна Василівна  
**ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я**  
**Тестові завдання**  
**3 клас**

Головний редактор *Богдан Будний*  
Редактор *Любов Левчук*  
Обкладинка *Володимира Басалиги*  
Комп'ютерна верстка *Тетяни Шост, Людмили Гумен*  
Технічний редактор *Оксана Чучук*

Підписано до друку 05.06.2014 р. Формат 60x84/16. Гарнітура UkrainianPragmatica.  
Папір офсетний. Умовн. друк. арк. 1,63. Умовн. фарбо-відб. 1,63.

Видавництво «Навчальна книга – Богдан»  
Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до Державного реєстру  
видавців, виготівників і розповсюджувачів видавничої продукції  
ДК № 4221 від 07.12.2011 р.

Навчальна книга – Богдан, просп. С. Бандери, 34а, м. Тернопіль, 46002  
Навчальна книга – Богдан, а/с 529, м. Тернопіль, 46008  
тел./факс (0352)52-06-07; 52-19-66; 52-05-48  
*office@bohdan-books.com*      [www.bohdan-books.com](http://www.bohdan-books.com)

