

Що таке терпіння?

Чекати

— У суботу мій день народження! — гордо каже Люк.

— Я можу прийти на вечірку, еге ж? — запитує Міка.

— І я! — вигукує Рафі.

— Хочу, щоб день народження був уже зараз! — зітхає Люк.

— Коли чогось дуже хочеш, складно терпляче чекати, — каже вихователька. А тоді запитує у всіх: — Та й що власне таке терпіння?

— Коли можеш почекаати і не дратуватись, — каже Ноа, підводячи руку. — Треба бути терплячими на гірці та чекати на свою чергу.

— А ще ти терплячий, коли вчишся кататися на ковзанах, — каже Лів.

— І коли готуєш печиво, — додає Том. — А поки чекаєш, можна насолоджуватися приємним передчуттям.

— Добре, що ви знаєте, що таке терпіння, — каже вихователька. Вона визирає у вікно, там переїщить дощ. — Адже, щоб погратися на вулиці, нам треба дочекатися гарної погоди.



Якщо ти терплячий(-а), ти вмієш чекати.

Часто ти чекаєш на щось приємне: на свято, чергу на гірку або доки дадуть цукерку.



Слід мати терпіння, щоб...

- ...проявити наполегливість, збираючи пазли.
- ...зачекати, щоб безпечно перейти дорогу.
- ...продовжувати пошуки того, що загубив(-ла).
- ...навчитися зав'язувати шнурівки.
- ...нанизати довгу вервечку з намистин.



Що таке нетерплячість?

Це невміння зачекати.

Ти вимагаєш усього тут і зараз.

Ти сердитий(-а) і незадоволений(-а).

Чому варто мати терпіння?

Коли ти терплячий(-а), ти відчуваєш спокій і силу. Зачекати не складно, тому що ти впевнен(-вна), що твоя черга незабаром настане. Пробувати ще і ще не проблема, бо ти знаєш, що обов'язково навчишся чогось — тільки треба трохи повправляти.



Чому всім варто бути терплячими?

Якщо ніхто не чекатиме, ми всі говоритимемо одночасно.

Якщо часто їсти печиво, харчування не буде здоровим.

Якщо ми всі одночасно спустимося з гірки, то впадемо!

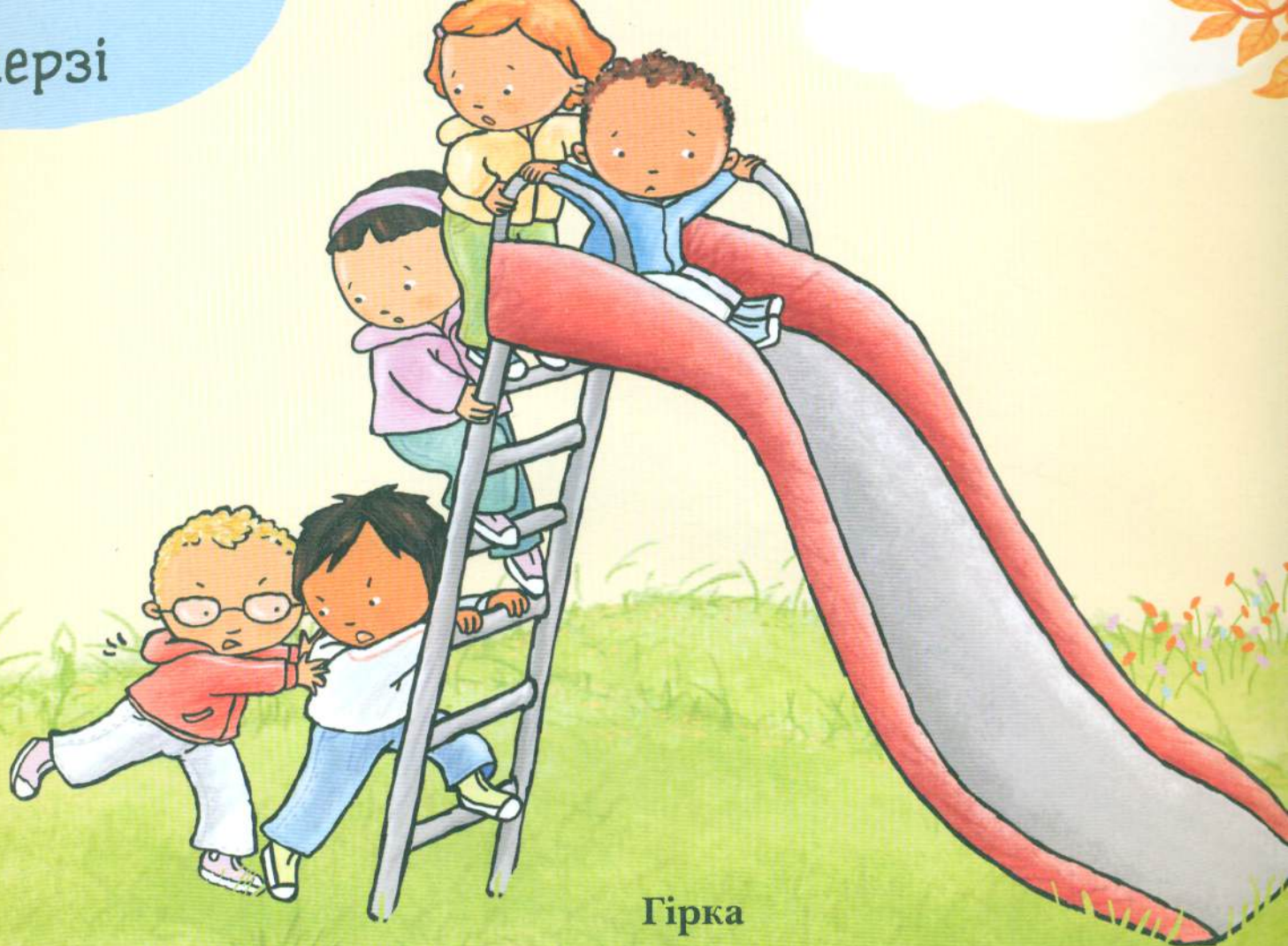


*Коли ти нетерплячий
А коли можеш зачекати*

Соціальна якість: терплячість. Якщо ти терплячий(-а), ти вмієш чекати.

Це допомагає залишатися спокійним(-ою) і наполегливим(-ою) або ж починати спочатку.





Гірка

Том сидить на вершині гірки. Як же високо!

Лів, Міка та Рафі стоять позаду нього на сходах і терпляче чекають.

Але Люк не хоче чекати, доки Том наважиться спуститися, він штовхає Рафі.

— Не можна штовхатися! — кричить Рафі. — Треба чекати на свою чергу!

— Хутчій! Я теж хочу! — кричить угору Люк і метушиться.

— Зачекай на свою чергу! — відповідають йому інші діти.

Люк сердито копає ногами листя на землі.

Тоді Рафі виходить і стає перед гіркою, широко розставивши руки.

— Гей, Томе! — гукає він нагору. — Спіймати тебе?

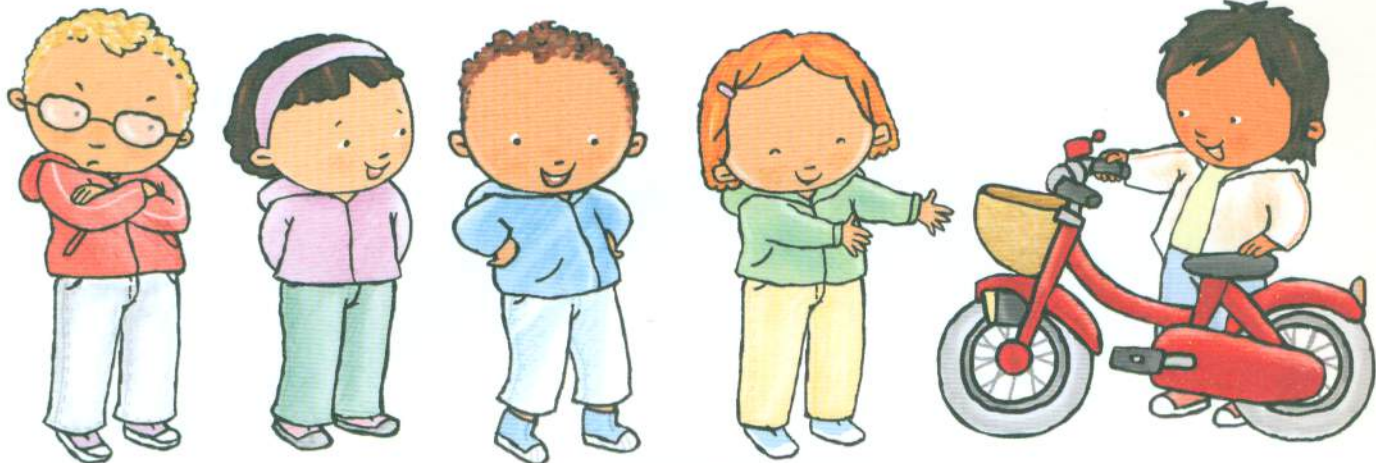
Нарешті Том спускається, і Рафі ловить його на льоту.

Тепер інші діти теж можуть з'їжджати з гірки! Одне за одним вони спускаються донизу.

— Агов! — кричать діти, коли Люк хоче піднятися сходами. — Зараз черга

Чекати на свою чергу

Інколи під час гри доводиться мати терпіння. Інша дитина може першою погратись із лопаткою або покататися на новому велосипеді. А коли дійде твоя черга, тоді чекатиме решта.



Нетерплячість

Для дітей бракує терпіння. Вони сваряться, проштовхуються вперед і відбирають в інших іграшки. Ніхто не захоче гратися з такою дитиною.



Чому варто дотримуватися черги?

Якщо ви домовляєтесь щось робити по черзі, ти знаєш, що твоя черга обов'язково настане.

Доки чекаєш на свою чергу, ти можеш...

- ...веселитися з іншими.
- ...співати пісню або шукати гарний камінець.
- ...радіти за свого друга, черга якого вже настала.

Терплячість

Це чудово, що ти вмієш терпляче чекати. Приємно, якщо й інші чекають, коли надходить твоя черга!

Коли варто чекати на свою чергу? Це складно?

Соціальна якість: гнучкість. Якщо все йде не так, як тобі хочеться, а ти не сердишся і не сумуєш, а шукаєш рішення, — ти проявляєш гнучкість.

