

# ОЧИЩЕННЯ, ЩО ПОХОДЯТЬ ВІД ВИЩОЇ СИЛИ

Очищення в цій книжці приходять від вищої сили. Їх створила не людина. Вони походять від вищого джерела.

Очищення — це істина, яку ви відкриєте для себе, читаючи цю книжку. Хай у що ви вірите: у Бога, Всесвіт, Світло чи Творця, чи навіть якщо ви не вірите ні в що, чи в те, що ми просто пливемо на цій каменюці в космосі, — пам'ятайте, що інформація про очищення, наведена в цій книжці, ізольована від усього навколишнього шуму. Вона з іншого місця. Це не заплутана хибна інформація і не шматочки хитромудрої плутанини, зібрані до купи. Вона реальна й дієва.

Вона необхідна цій планеті. Хронічні захворювання поширюються з тривожною швидкістю. І хоча сьогодні ми вирощуємо велику кількість органічних продуктів, усвідомлюємо необхідність виключити перероблені продукти з раціону й володіємо новітніми методами лікування, захворювання поширюються швидше, ніж будь-коли. Нікому не вдасться врятуватися від хвороби без правильної інформації, яка зможе зупинити невпинний годинник.

Для цього потрібна сила, більша за нас, рука, яка керує нами згори.

## ПРИХОВАНА АРМІЯ

Що, якби я сказав, що є тисячі людей, які ховаються від світу? А якби сказав, що їх сотні тисяч? А що, як я скажу, що насправді йдеться про мільйони? Люди, які марнують останню дециму життєвих сил, щоб узяти в магазині необхідне в неробочий час, коли, як їм відомо, там

не буде людно. Той, хто не виходить на вечерю та в кіно, бо почувается не надто добре. Ці люди пропускають дні народження найкращих друзів, заручини, холостяцьку вечірку, дівич-вечір, весілля та хрестини. Вони пропускають усе, бо їм не до цього. Їм бракує сил навіть просто купити листівку. Думаєте, таких людей одиниці? Та їх ціла армія.

Багато з них знайшли передову інформацію про лікування в цій серії книжок і розпочали процес зцілення, а також одужали настільки, щоби повернутися у світ. Інші досі не знайшли потрібної інформації. Для мене хронічно хворі люди — це загублені душі. Одна річ — ігнорувати їх, і зовсім інша — забути про їхнє існування, оскільки вони вимушені існувати, не привертаючи уваги, а іноді їм навіть бракує сил поговорити за нагоди. Ми не згадуємо про них, бо зайняті своїм життям.

Або ж вони заледве функціонують, сидячи в сусідній кабінці на роботі або з'являючись у школі, коли ми забираємо чи відвозимо дітей, і спонукаючи нас вірити, ніби все гаразд. Коли ми бачимо їх, нам здається, ніби все добре. «Маєш гарний вигляд», — можемо сказати ми другу, який насправді страждає, вважаючи, що таким чином ми допомагаємо. Але ми не помічаємо того болю, запаморочення, коливань температури тіла, печіння, тривоги, депресії, тривожних думок, страхів, затуманеного мислення та втоми, які залишаються без пояснення. Ми не бачимо, що розум подруги зайнятий візитами до лікарів і турботами про те, як знайти ресурси, щоби підтримувати своє існування. Ми не зауважуємо, наскільки вона потребує, щоб її визнали й прийняли такою, якою вона є цієї миті, і запевнили, що колись усе покращиться.

Помічаємо ми це чи ні, та армія вже існує. Попри те, чи ми їх ігноруємо, чи забуваємо, сьогодні фізично й психічно страждає значно більше людей, ніж 30, 10 чи навіть п'ять років тому.

## **ФАКТИЧНА ОБІЗНАНІСТЬ**

Ніхто не застрахований від появи хвороби. Зважаючи на те, що чатує на нас у сучасному світі, і на його вплив на наш організм, не можна бути впевненим, що одного разу, коли ви найменше очікуватимете, не з'являться перші симптоми захворювання. Усвідомлення цього не означає, що варто жити в страху. Ідеться про те, щоб не заперечувати це.

Скільки ваших знайомих борються за своє здоров'я? Найімовірніше, це спіткало більшість людей, яких ви знаєте, незалежно від того, чи вони це показують. І, найімовірніше, це стосується й вас, попри те, чи йдеться про гастроєзофагеальну рефлюксну хворобу, підвищення артеріального тиску, тривогу, екзему, псоріаз, когнітивну дисфункцію, депресію чи втому. Ви зовсім не самотні. Жити із симптомами — наша нова норма.

Здебільшого люди живуть зі своїми недугами, приймають їх і ніколи не запитують, чому наука не пропонує відповідей, адже страждання отримало статус-кво. Проте інколи, і це відбувається дедалі частіше, симптоми починають негативно впливати на якість життя. Люди втрачають радість і всі принади життя. Вони приєднуються до прихованої армії замкнутих удома або навіть тих, хто перебуває в лікарні через погане самопочуття. Коли вони консультуються з численними лікарями й експертами та відчувають постійні проблеми з функціонуванням, їхня іскра починає згасати. Вони втрачають надію.

*Обізнаність* — це термін, який зараз широко використовується. Вважається, що він має неабияке значення. Це урочисте, звеличене, потужне слово, яке надихає, налаштовує нас на відчуття заземленості, на людей, з якими ми проводимо час, а також допомагає прожити своє життя. Але що таке обізнаність, якщо насправді ми не знаємо, що відбувається всередині нас, якщо ми однаково не розуміємо, що поступово дедалі більше страждаємо від симптомів хворобливих станів і хвороб?

Сьогодні може здатися, що кожен є експертом у галузі охорони здоров'я і ділиться своїми думками про те, що для нього ефективно. Це так легко вдається, коли у нас немає хронічних хвороб і ми не знаємо, що може піти не так. Коли нам 20, ми робимо протеїнові або мигдалеві коктейлі, вживаємо їжу з високим вмістом білків, відмовляючись від зернових, і ділимося в соціальних мережах своїм добрим самопочуттям, але це відображає лише одну мить нашого життя. Навіть почувавшись незламними, поширюючи докази енергетичних змін, які ми відчули завдяки своїй модній дієті й фізичним вправам, ми не усвідомлюємо, що відбувається всередині нашого організму, що може піти

не так, як хотілося б, і що може очікувати на нас у майбутньому. Нові й уже наявні фактори, які призводять до невидимих проблем, із часом можуть спричинити міалгічний енцефаломієліт / синдром хронічної втоми або будь-який із безлічі інших симптомів і патологічних станів, якщо ми не усвідомимо, чим спричинені ці проблеми.

## **ОЧИЩЕННЯ — МІФ?**

У світі охорони здоров'я дедалі більшого поширення набуває думка, що організм природно очищується від токсинів, а отже, не потрібно вживати спеціальних заходів із детоксикації. Деякі лікарі йдуть навіть далі й стверджують, ніби програми очищення насправді не очищають нас. Це лише реакція на програми очищення, які існували в минулому (та існують досі) й не приносили жодної користі, як-от бездумне очищення, що ґрунтувалося на порошках, книжках і програмах, далеких від принципів роботи й потреб організму. Тому дієтологи, нутриціологи та інші фахівці, намагаючись захистити здоров'я своїх пацієнтів, переконують, що природних процесів очищення організму достатньо, не усвідомлюючи, що їхніх знань бракує для таких порад. Вони повністю не опанували принципи роботи організму у сфері детоксикації.

Ці спеціалісти не розуміють, що доводиться мати справу не лише із щоденними токсинами. Ми стикаємося з патогенами: вірусами й бактеріями, які стрімко поширюються серед населення й призводять до автоімунних та інших захворювань у всіх людей, починаючи від дітей і закінчуючи літніми людьми. Ми боремося з токсичними важкими металами, пестицидами, гербіцидами, розчинниками, нафтопродуктами та іншими засобами сучасної хімічної війни, які є прихованим складником нашого повсякденного життя.

Фахівці, які переконують, ніби нам не потрібна детоксикація, не розуміють також і того, що дієти з високим вмістом жирів, яких дотримується більшість, блокують природну детоксикацію, що, за твердженнями професіоналів, відбувається сама собою. Немає значення, чи йдеться про стандартне харчування без правил, «збалансоване»