

Зміст

Загальні правила	5
Тижні посту	11

«Нехай направиться молитва моя...»

Покаяння	18
Про визволення від гріхів	18
Про Ісусову молитву	20
Про прощення ближнім	22
Про молитву св. Єфрема Сирійського	24
Благодарення	30
Про ранішню молитву	30
Про Євхаристію	31
Про безкорисливу молитву	32
Прохання	34
Про внутрішню тишу	34
Про Зіслання Святого Духа	37
Про ближніх	41
Про небайдужість	42

3 молитовного досвіду отця Олександра

Молитва про дар мудрости і любови	44
Молитва учнів Христових	44