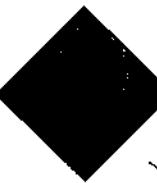
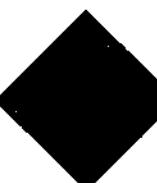




<b>Розділ 1. Здоров'я людини .....</b>	4
§ 1. Здоров'я і життя .....	5
§ 2. Безпека та небезпека для життя .....	10
§ 3. Безпека пішохода .....	19
§ 4. Громадський транспорт і зупинки .....	27
§ 5. Дорожньо-транспортні пригоди .....	32
Перевір себе .....	38



<b>Розділ 2. Психічна і духовна складові здоров'я .....</b>	40
§ 6. Навчайся комфортно .....	41
§ 7. Навчайся успішно .....	47
§ 8. Повага до себе та інших .....	55
§ 9. Світ твоїх переживань .....	63
§ 10. Будь милосердним .....	68
Перевір себе .....	75



<b>Розділ 3. Фізична складова здоров'я .....</b>	76
§ 11. Рух — це життя .....	77
§ 12. Розвиток підлітків .....	81
§ 13. Активний відпочинок .....	87
§ 14. Як подолати втому .....	95
§ 15. Телебачення, комп'ютер і здоров'я .....	99
Перевір себе .....	103

Розділ 4. Соціальна складова здоров'я . . . . .	104
Тема 1. Соціальне благополуччя . . . . .	105
§ 16. Права й обов'язки . . . . .	105
§ 17. Спілкування і здоров'я . . . . .	109
§ 18. Спілкування з дорослими . . . . .	117
§ 19. Взаємодопомога членів родини . . . . .	120
§ 20. Спілкування з однолітками . . . . .	124
§ 21. Про туберкульоз та ВІЛ-інфекцію . . . . .	130
Перевір себе . . . . .	137
Тема 2. Безпека в побуті і навколошньому середовищі . . . . .	138
§ 22. Якщо виникла пожежа . . . . .	138
§ 23. Автономна ситуація . . . . .	151
§ 24. Наодинці вдома . . . . .	160
§ 25. Безпечний Інтернет . . . . .	164
§ 26. Якщо ти надворі . . . . .	168
§ 27. Безпечне довкілля . . . . .	175
§ 28. Стихійні лиха . . . . .	179
§ 29. Безпека на воді . . . . .	186
Перевір себе . . . . .	194
Додатки . . . . .	195