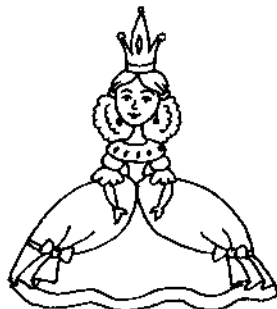
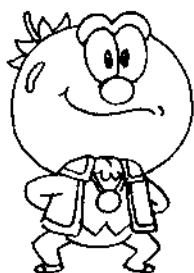


Ріст і розвиток людини

1. Які геометричні фігури нагадує будова тіла цих казкових героїв? Поєднай та зафарбуй одним кольором.



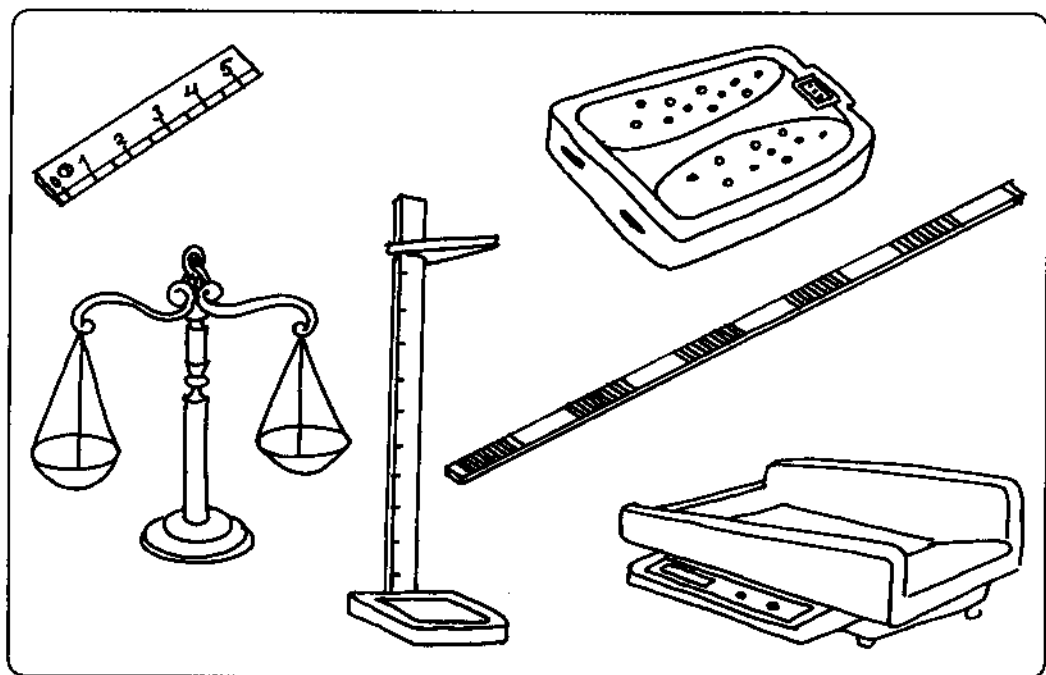
2. Хто з дітей твій одноліток? Познач.



3. Допиши свої дані, порівняй їх із поданими в таблиці. Зроби висновки.

Вік — 7 років	Зріст, см	Мій зріст	Маса, кг	Моя маса
Хлопчик	120–130		23–28	
Дівчинка	118–130		20–28	

4. Обведи червоним кольором предмети, які допомагають визначити зріст людини, синім — масу тіла.



5. Які поради ти виконуєш, щоб не хворіти? Познач.

- Я загартовуюся;
- гуляю на свіжому повітрі;
- щоранку роблю зарядку;
- займаюся спортом;
- дотримуюся розпорядку дня;
- дотримуюся правил особистої гігієни;
- правильно харчуюся;
- роблю щеплення.

6. Прочитай і поясни прислів'я.

Бережи одяг, доки новий, а здоров'я — поки молодий.

ЗМІСТ

ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ. Ріст і розвиток людини	1	БЕЗПЕЧНЕ ДОВКІЛЛЯ. Безпека і небезпека	27
Здоров'я і хвороби	3	Помічники в домі	28
Як захиститися від інфекцій	5	Безпека вдома	32
<i>Перевір себе</i>	6	Безпека у школі	33
ЗДОРОВЕ ТІЛО. Режим дня	7	Безпека на дорогах	34
Навчання і відпочинок	9	На перехресті	35
Гігієна школяра	10	Тварини довкола нас	36
Здорові зуби	11	Відпочинок на природі	37
Харчування і здоров'я	13	Сам собі лікар	38
Культура харчування	15	<i>Перевір себе</i>	39
Фізичні вправи і здоров'я	16	ЗДОРОВИЙ ДУХ. Смаки і захоплення	41
Правила загартовування	17	Друзі за інтересами	42
<i>Перевір себе</i>	21	Реклама і здоров'я	44
СЕРЕД ЛЮДЕЙ. Права дитини	22	Алкоголь і здоров'я	45
Твоя родина	24	Правила літнього відпочинку	46
Наука спілкування	25	<i>Перевір себе</i>	48
<i>Перевір себе</i>	26		

Навчальне видання

Володарська Марина Олександрівна

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

2 клас

Зошит до підручника

Підп. до друку 25.07.2014. Формат 70х100/16. Папір офсетний. Друк офсетний.
Ум. друк. арк. 3,87. Обл.-вид. арк. 3,96. Вид. код ЛЮ581У. Наклад 15 000 пр. Зам. №14-3047

Видавництво «Літера ЛТД». 03680, Київ, вул. Нестерова, 3, оф. 508.

Телефон для довідок (044) 456-40-21.

Свідоцтво про реєстрацію № 923 від 22.05.2002 р.

Віддруковано в КТ «Забеліна-Фільковська Тетяна Сергіївна

і компанія «Київська Нотна фабрика».

04080, м. Київ, вул. Фрунзе, 51а.

З питань реалізації звертатися за телефонами:

у Києві – (044) 456-40-21; 599-14-53; Харкові – (057) 712-91-44;

Білій Церкві – (04563) 3-38-90; Вінниці – (0432) 55-61-10, 27-70-08;

Дніпропетровську – (056) 785-01-74, 789-06-24;

Донецьку – (062) 344-38-38; Житомирі – (0412) 41-27-95, 44-81-82;

Івано-Франківську – (0342) 72-41-54; Кривому Розі – (056) 401-27-11;

Луганську – (0642) 53-34-51; Луцьку – (067) 370-10-23, (0332) 23-39-53;

Львові – (032) 244-14-36; Миколаєві – (0512) 67-01-38;

Одесі – (048) 737-46-54; Сімферополі – (0652) 54-21-38;

Тернополі – (0352) 49-58-36; Хмельницькому – (0382) 70-63-16;

Черкасах – (0472) 51-22-51, 36-72-14; Чернігові – (0462) 93-14-30.

«Книга поштою»: 61045 Харків, а/с 3355. Тел. (057) 717-74-55, (067) 546-53-73.

E-mail: pochta@ranok.com.ua

www.ranok.com.ua

www.litera-ltd.com.ua