

# Сигналізація

Ти часто боїшся? Інколи боятися — це добре й правильно. Уяви собі, що ти нічого не боїшся. Ось ти бачиш нору — і, не подумавши, засовуєш туди руку. А страх — це попереджувальна сигналізація: «Обережно! Там може бути отруйний павук!». Ця сигналізація змушує нас бути обережними й уникати небезпек.



Іноді сигнал тривоги не працює так, як треба, і ми боїмося того, що не становить узагалі ніякої небезпеки (наприклад, мух). У такому разі страх заважає нам діяти, а це вже недобре!

