

4 Позначте ВСІ правильні відповіді.

Здоров'я людини — це:

- А** гарний настрій
- Б** хороше самопочуття
- В** упевненість у собі
- Г** вияв доброти

А	Б	В	Г
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

___/1

5 Оберіть УСІ правильні твердження.

А Психічне здоров'я — це вміння концентрувати увагу, утримувати в пам'яті інформацію, критично мислити, керувати емоціями.

Б На думку науковців і науковиць, до психічного здоров'я належать такі властивості людини, як-от вага, зріст, розмір ноги.

В Складником здоров'я особистості є соціальне здоров'я, тобто вміння свідомо обирати ту чи ту соціальну роль, усвідомлювати наслідки власних дій, успішно спілкуватися з людьми.

Г Інтелектуальний складник здоров'я — це здатність будувати своє життя відповідно до найбільш доцільних для людини життєвих смислів.

А	Б	В	Г
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

___/3

6 Який складник здоров'я продемонстровано на цій ілюстрації?



А фізичний

Б інтелектуальний

В психічний

Г духовний

А	Б	В	Г
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

___/2

Загальна сума балів

___/12

2 група **Здоров'я. Турбота про особисте здоров'я.** **Аргументований вибір здорового способу життя**

Клас 5 ПІБ _____

Варіант 2. Дата _____ Загальна сума балів

____/12

1 Позначте ОДНУ правильну відповідь.

А	Б	В	Г

Фізичне здоров'я забезпечує людині:

- А активне й радісне життя
- Б неможливість ухвалювати рішення
- В конфлікти в колективі
- Г цькування однокласників / однокласниць

____/1

2 Оберіть УСІ правильні твердження.

А	Б	В	Г

- А Здоров'я потрібне для успішного майбутнього людини.
- Б Мати змогу отримати ліки, коли захворів / захворіла, — це базова потреба людини.
- В Здоров'я не залежить від нас.
- Г Здоров'я можна купити за гроші.

____/2

3 Оберіть зі списку правильне, на вашу думку, слово і впишіть у текст літеру, яка його позначає.

	А	Б	В	Г	Д
1					
2					
3					
4					
5					

Турбота про фізичне здоров'я — це турбота про (1)____ нашого тіла. Воно має складну (2)____ й побудоване з органів, об'єднаних у (3)____ системи. Наше тіло використовує їжу та (4)____ для того, щоб отримувати енергію для руху, росту, розвитку, пристосовування до змін умов (5)_____.

____/3

- А потреби
- Б кисень
- В фізіологічні
- Г довкілля
- Д структуру