

Потягусі

У нашого маленького
Рученьки міцненькі.
У нашого маленького
Ніженьки швиденькі.
У нашого маленького
Животик гладенький —
Рости, мій малесенький,
Веселим, здоровесеньким.

Іванна Братусь

Один капчик —
порося. Рох!
Другий капчик —
свинка. Рох!
Цьому носик
почеши!
Ну а цьому —
спинку!

Оксана Луцевська

*Поки маля ще в ліжечку,
погладжуйте його тіло,
примовляючи цей віршик.*

*На завершення потягніть рученята
дитини вгору.*

*Для дівчинки змініть займенники
та прикметники на жіночий рід.*

*Схопіть спочатку одну стопу
дитинки, потім — другу.*

*Полоскочіть пальчики на одній
ніжці.*

*Полоскочіть п'яточку на другій
ніжці.*



У кімнаті

Вальс годинника

Тік-так-так, тік-так-так,
Тік-так-так. Так.

Тихо співає годинник-дивак.

Цок-цок-цок, цок-цок-цок,

Цок-цок-цок. Цок.

Стрілки танцюють повільний танок.

Марія Кирик

Безкінечник-пострибайчик

М'ячик, м'ячик мій стрибає,

Він від мене не тікає.

Плесь його рукою, плесь.

Плесь — і покотився десь.

Хутко я його спіймаю

І спочатку промовляю.

Марія Кирик



*Зігнувши руки в ліктях,
розташуйте вертикально
перед собою та рухайте ними
ліворуч-праворуч, як метроном.*

Клацайте пальцями рук по черзі.

*Ритмічно плескайте рукою
по м'ячику або по коліну дитини.*

