

ЗАГАЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА ГРИБІВ

Гриби — величезна група організмів, що поширені на всій земній кулі. Їх відомо близько 100 тисяч видів. Гриби бувають не тільки шапинкові, які ми збираємо в лісах, але й мікроскопічні, невидимі неозброєним оком, яких багато у ґрунті, воді, на поверхні інших живих організмів. Чимало з них живе в організмах людей, тварин та рослин. Незважаючи на різноманітність та несхожість, гриби мають чимало спільного в будові, розмноженні, способі життя, екологічних пристосуваннях.

Люди знали і вміли використовувати багато видів грибів ще в сиву давнину. Опис грибів ми знаходимо вже в працях античних вчених. І в наш час люди прагнуть знати про гриби більше. Понад 200 видів їстівних грибів зростає в Україні, хоча офіційно затверджені для заготівлі 53 види. Однак більшість людей про гриби знає мало. Навіть найбільш досвідчені грибники беруть у свої кошики лише 10–15 видів.

Слово «гриби» стало вживатися в українській мові, як і мовах інших слов'янських народів, починаючи з XVII століття. До цього в більшості слов'янських мов гриби звалися «губами». Назва «губи» на даний час залишилася лише в чеській мові. Правда, у багатьох селах Галичини й Поділля люди старшого віку і досі гриби називають «губами». Гриби називають «губами» і подекуди в сільській місцевості Польщі.

Лише незначна частина грибів мають українські назви. Загальноживані назви в Україні закріпилися лише за декількома широко відомими видами. Для більшості видів і родів грибів українських народних назв не існує, тому вживають наукові латинські назви, але в транскрипції кирилицею. Наприклад, міцена (*Muscena*), колібія (*Collybia*), маразмій (*Marasmius*) та багато інших.

Наукові назви грибів суворо підпорядковують правилам Міжнародного кодексу ботанічної номенклатури і пишуть латиною відповідно з правилами латинської граматики. Назви видів бінарні. Вони складаються з двох слів: назви роду і видової назви. Родова назва (перше слово) пишеться з великої букви. За науковою назвою грибів пишуть одне або декілька прізвищ авторів, що описали ці гриби і ввели їх назву в ботанічну науку. Прізвища часто скорочують. Якщо вид був описаний двома авторами, то наводять обидва прізвища через сполучник «et». Якщо якийсь автор першим оприлюднив назву виду, що була дана йому іншим автором, то їхні прізвища сполучаються латинським «ex» або «:», відповідно до номенклатурних вимог. Зберігаючи видову назву, види нерідко переміщали з одно-

го роду в інший. У такому разі прізвище першого автора, що описав вид, беруть у круглі дужки, а за ними пишуть прізвище автора, який переніс цей вид. У книгах прикладного характеру уникають надмірної комбінації прізвищ, залишаючи лише прізвище автора, що описав даний вид, та того, що переніс його в інший рід.

В останні десятиліття все більшого поширення набув погляд на гриби як на самостійне царство живих організмів (*Fungi*), що відрізняється як від тварин, так і від рослин. У той же час гриби мають багато спільного як з рослинами, так і з тваринами.

За характером живлення всі гриби — гетеротрофні організми: вони отримують поживні речовини з рослинних або тваринних решток (сапрофітні або сапротрофні види) або ж тканин живих організмів (гриби-паразити). Багато видів пристосувалися до тісного співжиття з певними видами рослин. Гриби отримують від них органічні речовини, а постачають рослини мінеральними речовинами та вологою. Це гриби-симбіонти.

У природі існує величезна кількість мікроскопічних грибів, тому їх називають *мікроміцетами* («мікрос» — *малий*, «мікес» — *гриб*). На відміну від них, видимі гриби називають *макроміцетами*. Ми на кожному кроці стикаємося з наслідками діяльності мікроміцетів (розклад тваринних та рослинних решток, хвороби рослин, тварин, людини). Іноді діяльність мікроскопічних грибів буває корисною для людини. Наприклад, за допомогою грибів виготовляють пиво, вино, підготовляють закваску для тіста.

Найбільш примітивні нижчі гриби — одноклітинні. Більш високоорганізовані нижчі гриби мають зачатки гіфальної будови.

Гіфи — це циліндричні трубочки завтовшки 1–15 мкм, які ростуть тільки в довжину і галузяться. Вони забарвлені в білий, голубуватий або жовтуватий колір, рідше — в оливково-бурий або інших відтінків. Із великої кількості гіф утворюється *міцелій* (грибниця).

Будова міцелію — важлива ознака, за якою гриби поділяють на нижчі та вищі. У нижчих грибів гіфи не мають поперечних перегородок. У вищих грибів поперечними перегородками гіфи діляться на окремі клітини. Клітини мають оболонки, які надають форму гіфам та виконують ряд функцій. Через оболонку до клітини надходять поживні речовини. Ззовні оболонка інколи вкрита шаром слизу. Зсередини клітинна оболонка вкрита цитоплазматичною мембраною. У цитоплазмі клітини знаходиться ядро та інші органели, а також запасні речовини та різні включення. Залежно від виду гриба та фази розвитку, у грибній клітині може бути одне, два чи багато ядер.

ЗМІСТ

| | |
|--|-----|
| ПЕРЕДМОВА | 3 |
| ЗАГАЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА ГРИБІВ | 4 |
| ПЛОДОВІ ТІЛА ГРИБІВ | 10 |
| ЕКОЛОГІЧНІ ГРУПИ ГРИБІВ | 18 |
| ПОНЯТТЯ ПРО СИСТЕМАТИКУ ГРИБІВ | 21 |
| КЛАС СУМЧАСТІ ГРИБИ — ASCOMYCETES | 27 |
| ПОРЯДОК ПЕЦЦАЛЬНІ — PEZIZALES | 27 |
| Родина ПЕЦЦІЄВИ — PEZIZACEAE | 27 |
| Родина РІЗИНОВІ — RHIZINACEAE | 27 |
| Родина ГЕЛЬВЕЛОВІ — HELVELLACEAE | 28 |
| Родина МОРХЕЛОВІ — MORCHELLACEAE | 28 |
| КЛАС БАЗИДИОМІЦЕТИ — BASIDIOMYCETES | 29 |
| ПОРЯДОК АФЛОФОРАЛЬНІ — ARHYLLOPHORALES | 29 |
| Родина ТЕЛЕФОРОВІ — THELEPHORACEAE | 29 |
| Родина КЛАВАРІЄВИ — CLAVARIACEAE | 29 |
| Родина ГІДНОВІ — HYDNACEAE | 30 |
| Родина ТРУТОВІ — POLYPORACEAE | 31 |
| Родина ФІСТУЛІНОВІ — FISTULINACEAE | 40 |
| ПОРЯДОК КАНТАРЕЛАЛЬНІ — CANTHARELLALES | 40 |
| Родина КАНТАРЕЛОВІ — CANTHARELLACEAE | 40 |
| ПОРЯДОК БОЛЕТАЛЬНІ — BOLETALES | 41 |
| Родина BOLETACEAE — БОЛЕТОВІ | 41 |
| Родина ПАКСИЛОВІ — PAXILLACEAE | 47 |
| Родина ГОМФІДІЄВИ — GOMPHIDIACEAE | 48 |
| ПОРЯДОК ЕНТОЛОМАТАЛЬНІ — ENTOLOMATALES | 48 |
| Родина ЕНТОЛОМОВІ — ENTOLOMATACEAE | 48 |
| ПОРЯДОК ТРИХОЛОМАТАЛЬНІ — TRICHOLOMATALES | 49 |
| Родина ПЛЕВРОТОВІ — PLEUROTACEAE | 49 |
| Родина ГІГРОФОРОВІ — HYGROPHORACEAE | 51 |
| Родина ТРИХОЛОМОВІ — TRICHOLOMATACEAE | 52 |
| ПОРЯДОК АГАРИКАЛЬНІ — AGARICALES | 67 |
| Родина МУХОМОРОВІ — AMANITACEAE | 67 |
| Родина ЛЕПОТОВІ — LEPIOTACEAE | 71 |
| Родина ПЕЧЕРИЦЕВИ — AGARICACEAE | 73 |
| Родина КОРТИНАРІЄВИ — CORTINARIACEAE | 74 |
| Родина ГНОЄВИКОВІ — COPRINACEAE | 84 |
| Родина СТРОФАРІЄВИ — STROPHARIACEAE | 87 |
| ПОРЯДОК РУСУЛАЛЬНІ — RUSSULALES | 89 |
| Родина СИРОЇЖКОВІ — RUSSULACEAE | 89 |
| ПОРЯДОК ГІМЕНОГАСТРАЛЬНІ — HYMENOGASTRALES | 104 |
| Родина ГІМЕНОГАСТРОВІ — HYMENOGASTRACEAE | 104 |
| ПОРЯДОК СКЛЕРОДЕРМАТАЛЬНІ — SCLERODERMATALES | 104 |
| Родина СКЛЕРОДЕРМОВІ — SCLERODERMATACEAE | 104 |

| | |
|--|-----|
| ПОРЯДОК ЛІКОПЕРДАЛЬНІ — LYCOPERDALES | 105 |
| Родина ЛІКОПЕРДОВІ — LYCOPERDACEAE..... | 105 |
| ПОРЯДОК ФАЛЛАЛЬНІ — PHALLALES..... | 106 |
| Родина ФАЛЛЮСОВІ — PHALLACEAE | 106 |
| ПОРЯДОК ДАКРИОМІЦЕТАЛЬНІ — DACRYOMYCETALES | 107 |
| ОСОБЛИВОСТІ ПЛОДОНОШЕННЯ ГРИБІВ-МАКРОМІЦЕТІВ, ЇХ РОЛЬ В ЖИТТІ ЛІСУ ТА МОЖЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ | 107 |
| Шкідники плодкових тіл грибів..... | 107 |
| Роль грибів в житті лісу..... | 108 |
| Зовнішні фактори, що впливають на ріст плодкових тіл | 110 |
| Швидкість росту плодкових тіл грибів. Періодичність плодоношення | 112 |
| Фенологічні ознаки грибного сезону | 115 |
| Збирання грибів | 116 |
| Охорона грибних ресурсів..... | 118 |
| Харчова цінність та лікувальні властивості грибів..... | 121 |
| Радіометричний контроль грибів..... | 124 |
| Отруйні гриби..... | 124 |
| ПЕРЕРОБКА ГРИБІВ | 129 |
| Загальні принципи переробки грибів | 129 |
| Підготовка грибів до переробки | 129 |
| Сушіння..... | 130 |
| Грибний порошок..... | 132 |
| Соління..... | 132 |
| Маринування..... | 134 |
| Квашення грибів..... | 136 |
| Заморожування грибів | 136 |
| Загальні засади консервування грибів в домашніх умовах | 138 |
| ГРИБНІ СТРАВИ | 140 |
| Холодні страви | 141 |
| Супи і бульйони..... | 143 |
| Другі страви | 149 |
| Грибні соуси і начинки | 161 |
| ЛІТЕРАТУРА..... | 163 |
| ПОКАЖЧИК УКРАЇНСЬКИХ НАЗВ ГРИБІВ..... | 164 |
| ПОКАЖЧИК ЛАТИНСЬКИХ НАЗВ ГРИБІВ..... | 169 |