

Ж.А. Голіншак

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

1 ПЕРШИЙ ВАРІАНТ

ЗОШИТ
для перевірних робіт

уч _____ 2 _____ класу



ТЕРНОПІЛЬ
НАВЧАЛЬНА КНИГА – БОГДАН

УДК 613(075.2)

ББК 51.20я71

Г 60

Рецензенти:

кандидат педагогічних наук, доцент

Онишків З.М.

вчитель вищої категорії, вчитель-методист

Стасюк М.Л.

Рекомендовано до друку Науково-методичною радою Тернопільського національного педагогічного університету імені Володимира Гнатюка
(протокол №7 від 13.03.2013 р.)

Голінщак Ж.А.

Г 60

Основи здоров'я : зошит для перевірних робіт : 2 клас : перший варіант /
Ж.А. Голінщак. — Тернопіль : Навчальна книга – Богдан, 2014. — 16 с.

ISBN 978-966-10-3656-6

У зошиті подано чотири двоваріантні тематичні роботи для контролю навчальних досягнень учнів 2-го класу, складені відповідно до нової навчальної програми з предмета “Основи здоров'я” та підручника “Основи здоров'я. 2 клас” (авт. Гнатюк О.В.).

Кожна робота містить чотири завдання у вигляді тестів, які учні виконують безпосередньо в зошиті.

У посібнику відведено також вільні сторінки для додаткових завдань та роботи над помилками.

Кожен варіант є окремим блоком сторінок. Посібник можна розширити й отримати дві окремі брошури.

Для учнів 2-го класу.

УДК 613(075.2)

ББК 51.20я71

*Охороняється законом про авторське право.
Жодна частина цього видання не може бути відтворена
в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

ISBN 978-966-10-3656-6

© Навчальна книга – Богдан, 2014

Тематична
робота №1Людина та її здоров'я.
Фізична складова здоров'я

Дата

Підкресли правильні відповіді.

1. Щоб зміцнити своє здоров'я, потрібно ...
 - а) їсти багато солодощів;
 - б) грати в рухливі ігри на свіжому повітрі;
 - в) займатися в спортзалі без учителя.

2. Найкращий відпочинок після навчання — це ...
 - а) цікаві комп'ютерні ігри;
 - б) активний відпочинок;
 - в) довготривале лежання на дивані.

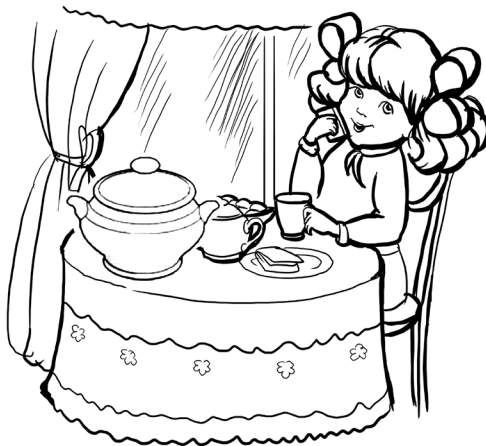
3. Вибери страви на обід. З'єднай стрілочками.

гречка ►

торт ►

борщ ►

салат ►



◄ хліб

◄ сік

◄ шоколад

◄ котлета

4. Продовж прислів'я.

Багато ходити — довго

Чиста вода — для хвороби

Бали (рівень навчальних досягнень)

--

Ж.А. Голіншак

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

2 ДРУГИЙ ВАРІАНТ

ЗОШИТ
для перевірних робіт

уч _____ 2 _____ класу



ТЕРНОПІЛЬ
НАВЧАЛЬНА КНИГА – БОГДАН

УДК 613(075.2)

ББК 51.20я71

Г 60

Рецензенти:

кандидат педагогічних наук, доцент

Онишків З.М.

вчитель вищої категорії, вчитель-методист

Стасюк М.Л.

Рекомендовано до друку Науково-методичною радою Тернопільського національного педагогічного університету імені Володимира Гнатюка
(протокол №7 від 13.03.2013 р.)

Голінщак Ж.А.

Г 60

Основи здоров'я : зошит для перевірних робіт : 2 клас : другий варіант /
Ж.А. Голінщак. — Тернопіль : Навчальна книга – Богдан, 2014. — 16 с.

ISBN 978-966-10-3656-6

У зошиті подано чотири двоваріантні тематичні роботи для контролю навчальних досягнень учнів 2-го класу, складені відповідно до нової навчальної програми з предмета “Основи здоров'я” та підручника “Основи здоров'я. 2 клас” (авт. Гнатюк О.В.).

Кожна робота містить чотири завдання у вигляді тестів, які учні виконують безпосередньо в зошиті.

У посібнику відведено також вільні сторінки для додаткових завдань та роботи над помилками.

Кожен варіант є окремим блоком сторінок. Посібник можна розширити й отримати дві окремі брошури.

Для учнів 2-го класу.

УДК 613(075.2)

ББК 51.20я71

Охороняється законом про авторське право.

Жодна частина цього видання не може бути відтворена в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.

ISBN 978-966-10-3656-6

© Навчальна книга – Богдан, 2014

Тематична
робота №1Людина та її здоров'я.
Фізична складова здоров'я

Дата _____

Підкресли правильні відповіді.

1. Фізичний розвиток дитини визначають за допомогою...

- а) лінійки і портфеля;
- б) ростоміра і ваги;
- в) підручника і олівця.

2. Здорова людина ...

- а) бліда, згорблена, квола;
- б) міцна, роздратована, безсила;
- в) струнка, бадьора, загартована.

3. Встав пропущені слова.

Причинами інфекційної хвороби є:

_____	фрукти,

_____	руки,

_____	людина.

4. Познач (✓) правила загартовування. Обґрунтуй свій вибір.

- Засмагай з 12 до 15 години дня.
- Одягайся відповідно до погоди.
- Улітку ходи босоніж по траві, піску.
- Купайся до появи «гусячої шкіри».
- Загартувуйся поступово і щодня.

Бали (рівень
навчальних досягнень)



Навчальне видання

Голінщак Жанна Анатоліївна

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

Зошит для перевірних робіт

2 клас

Другий варіант

Головний редактор *Богдан Будний*

Редактор *Любов Левчук*

Обкладинка *Аліни Воронкової*

Комп'ютерна верстка *Людмили Гумен*

Технічний редактор *Оксана Чучук*

Підписано до друку 18.08.2013. Формат 70x84/16. Папір офсетний. Гарнітура Таймс.

Умовн. друк. арк. 1,63. Умовн. фарбо-відб. 1,63.

Видавництво «Навчальна книга – Богдан»

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до Державного реєстру видавців, виготівників і розповсюджувачів видавничої продукції

ДК № 4221 від 07.12.2011 р.

Навчальна книга – Богдан, просп. С. Бандери, 34а, м. Тернопіль, 46002

Навчальна книга – Богдан, а/с 529, м. Тернопіль, 46008

тел./факс (0352)52-06-07; 52-19-66; 52-05-48

office@bohdan-books.com

www.bohdan-books.com

ISBN 978-966-10-3656-6



3. Склади і запиши з поданих слів прислів'я.

Дерево, друзів, без, людина, без, гілля, що.

The image shows five sets of handwriting practice lines. Each set consists of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line. A diagonal line is drawn from the top-left to the bottom-right of each set, indicating where to divide the syllables of the words provided above.

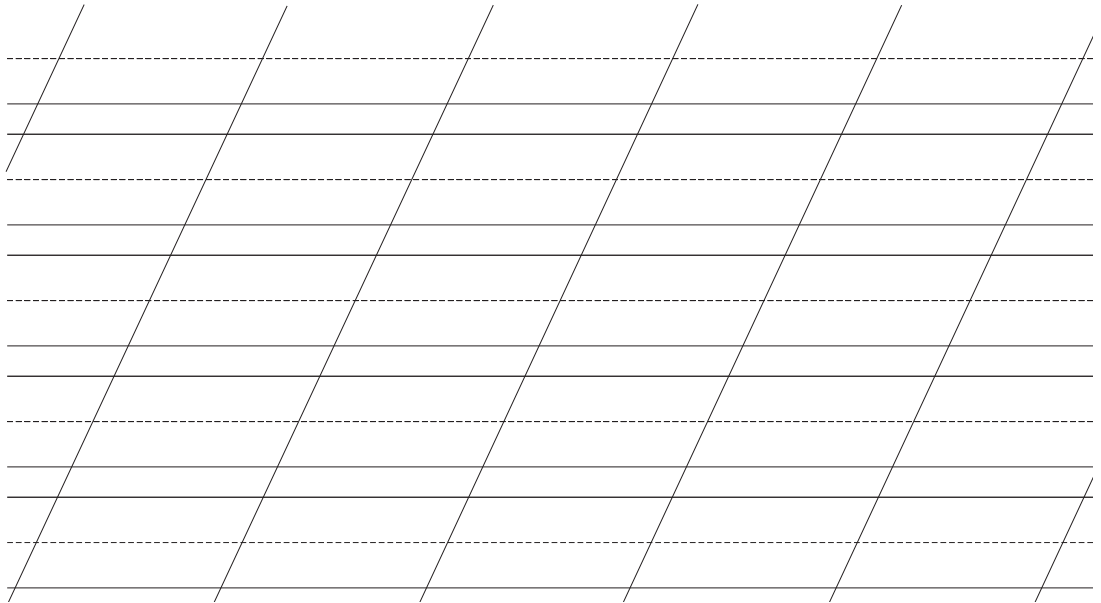
4. Підкресли дії, які ти можеш виконати, зустрівши інваліда.

Притримати двері; тицьнути пальцем; піднести речі; допомогти увійти в транспорт; глузувати і дразнити; спілкуватись, не звертаючи уваги на його вади.

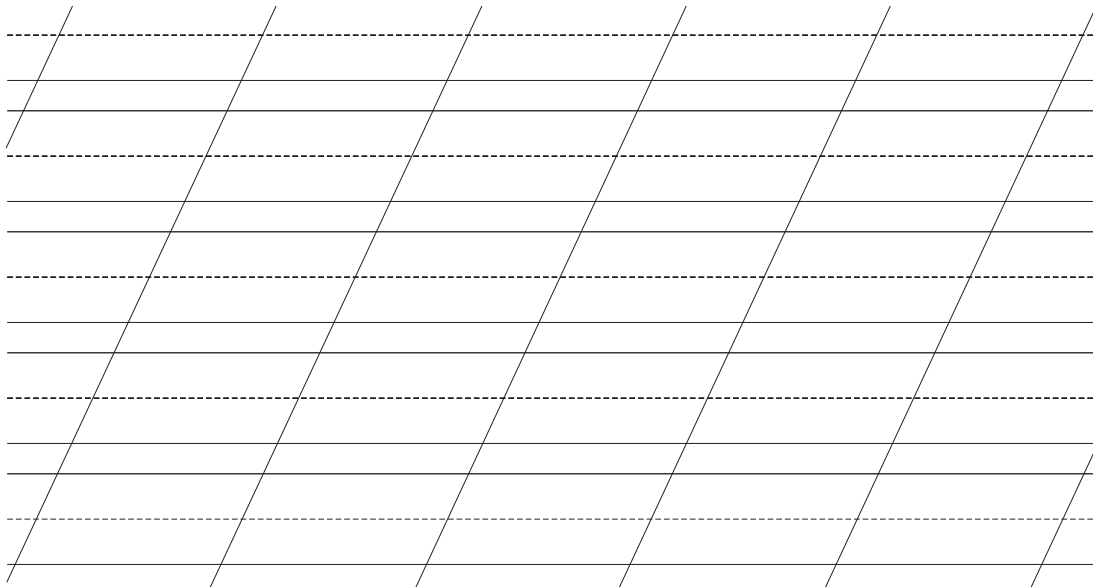
**Бали (рівень
навчальних досягнень)**

A rectangular box with a horizontal line near the bottom, intended for the student to write their score.

Додаткові завдання



Робота над помилками



Для додаткових завдань



Навчальне видання

Голінщак Жанна Анатоліївна

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

Зошит для перевірних робіт

2 клас

Перший варіант

Головний редактор *Богдан Будний*

Редактор *Любов Левчук*

Обкладинка *Аліни Воронкової*

Комп'ютерна верстка *Людмили Гумен*

Технічний редактор *Оксана Чучук*

Підписано до друку 18.08.2013. Формат 70x84/16. Папір офсетний. Гарнітура Таймс.
Умовн. друк. арк. 1,63. Умовн. фарбо-відб. 1,63.

Видавництво «Навчальна книга – Богдан»
Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до Державного реєстру видавців,
виготівників і розповсюджувачів видавничої продукції
ДК № 4221 від 07.12.2011 р.

Навчальна книга – Богдан, просп. С. Бандери, 34а, м. Тернопіль, 46002

Навчальна книга – Богдан, а/с 529, м. Тернопіль, 46008

тел./факс (0352)52-06-07; 52-19-66; 52-05-48

office@bohdan-books.com

www.bohdan-books.com

ISBN 978-966-10-3656-6



9 789661 036566