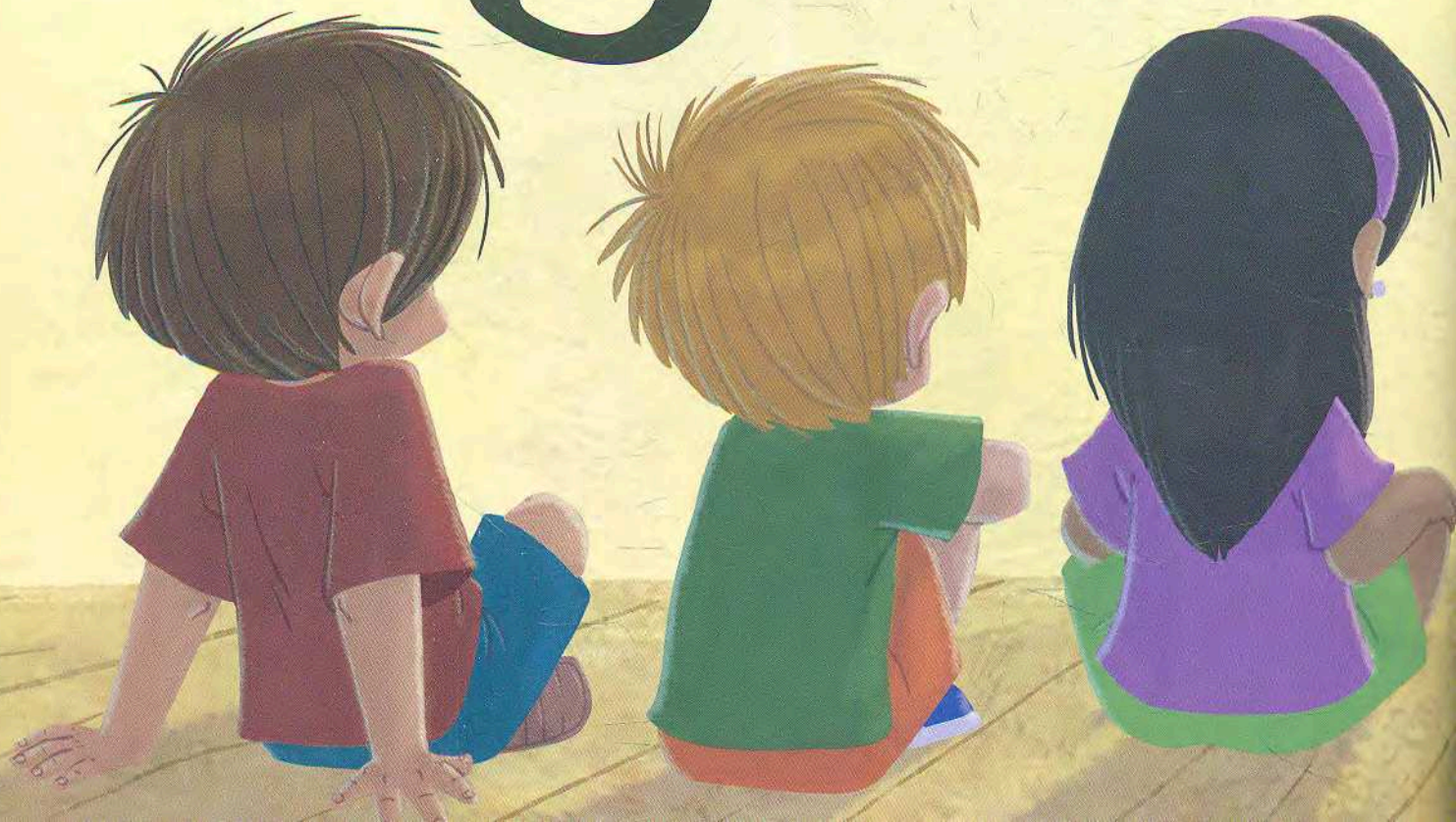


- Іноді я відчуваю хвилювання 4
- Я почуваюся ніяково 6
- Смішний клоун 8
- Містер Сором'язливий 10
- Я боявся плавати! 13
- Грайливий настрої! 15
- У мене апатія... 17
- Розлючений чайник 18
- Неслухняний Ріккі 21
- Мій ведмедик дуже вдячний! . . . 23
- Я хоробра! 24
- Моє серце розбито 26
- Шкільний забіяка 28
- Мені нудно! 31

З М



- Сильний вітер 33
- Задоволений малюк 34
- Кропіткий і старанний,
як павучок 37
- Замикатися в собі,
як черепашка 39

- Незграбний 40
- Мене нудить! 43
- Мені шкода! 44
- Моя допитлива сестричка 46
- Почуття, емоції, відчуття!!! 49

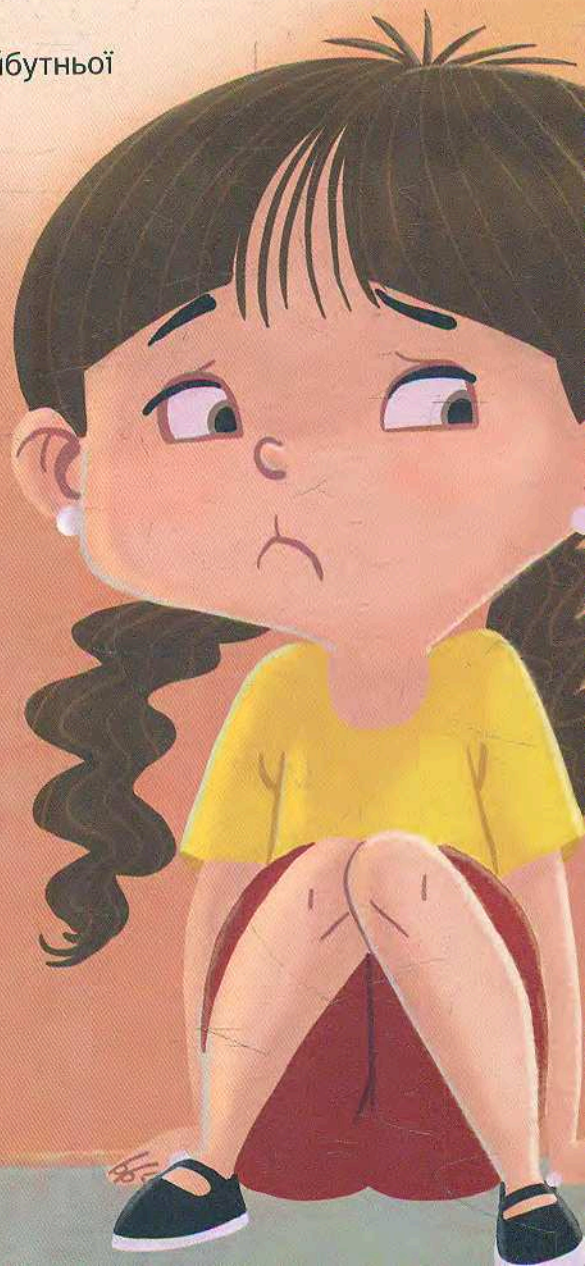
С

Т



Іноді я відчуваю хвилювання

Часто я хвилююся через те, що не знаю, як виправити ситуацію, наприклад, боюся сказати братові, що пошкодила його велосипед. Або переживаю щодо майбутньої контрольної з математики.





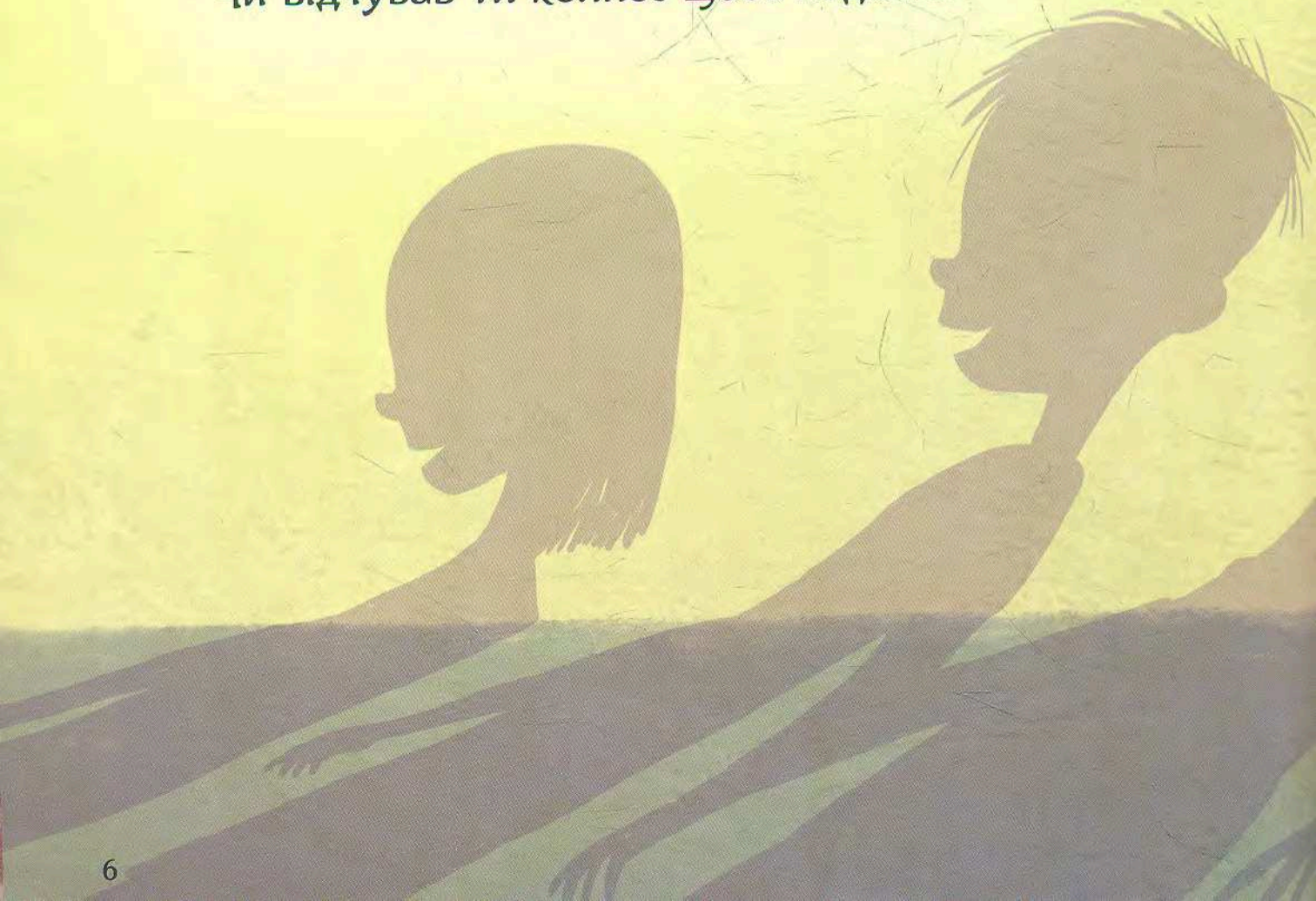
Але я твердо знаю: більшість моїх хвилювань зникнуть, якщо я, **по-перше, навчуся відверто казати про проблему, а по-друге, буду приділяти навчанню більше часу і заздалегідь готуватися до випробувань.** Тоді й переживати не доведеться!

А що змушує хвилюватися тебе?

Я відчуваюся ніяково

Ніколи не забуду, як мені було незручно після того, як я невдало з'їхав з водяної гірки і мій купальний костюм порвався! Коли я вийшов з басейну, **моє обличчя стало червоним від сорому**. Я відчувався ніяково, намагаючись сховати дірку на костюмі. Але, на щастя, ніхто, крім мене, нічого не помітив.

Чи відчував ти колись щось подібне?



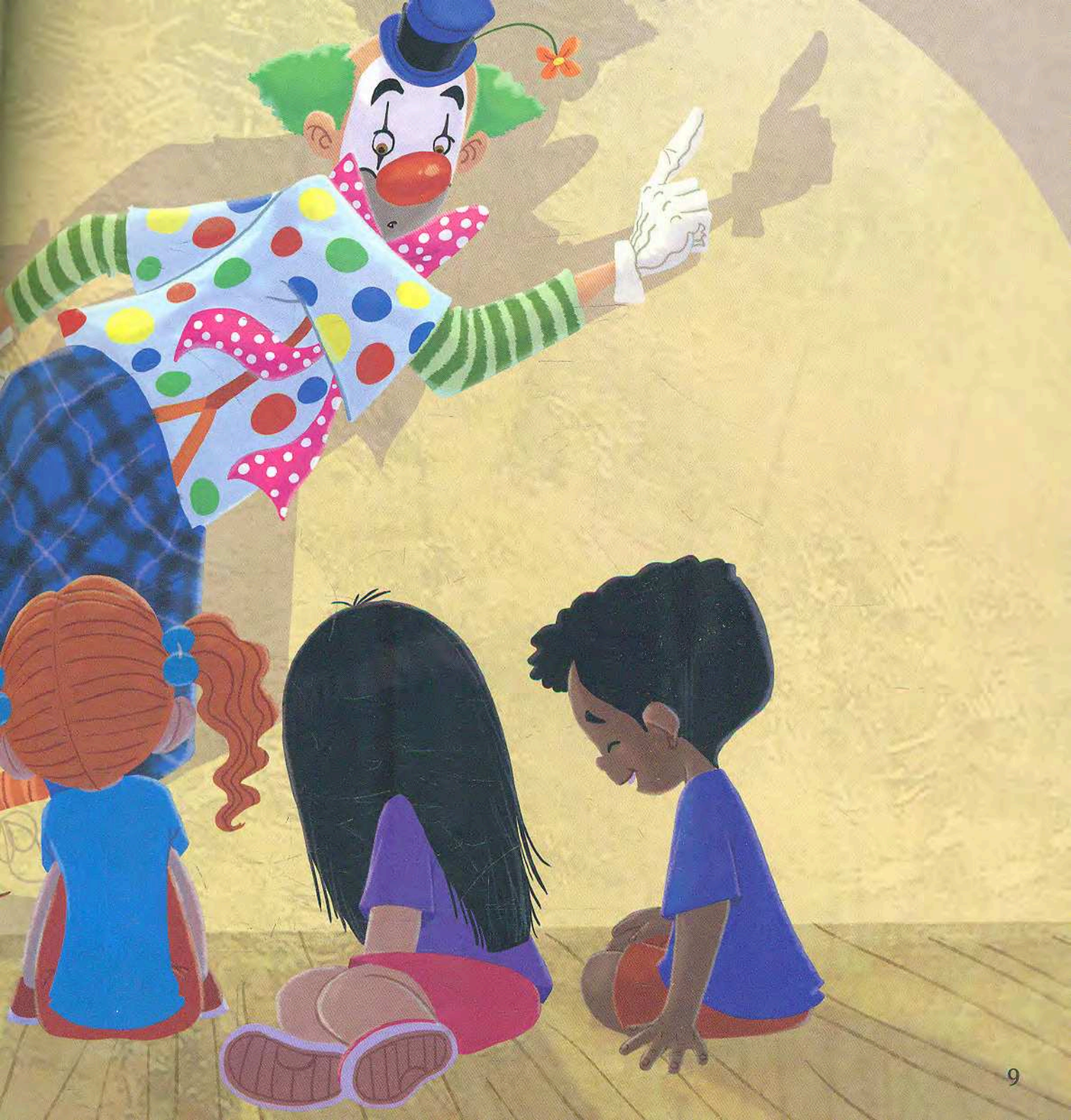


Смішний клоун

Клоуни завжди поводяться безглуздо! Вони роблять кумедні речі, щоб розсмішити нас, наприклад, можуть перечепитися через свої завеликі черевики, носити різнокольоровий одяг і робити гримаси. **Іноді я теж поводжуся безглуздо.** При цьому в мене виникає дивне почуття, ніби в животі росте мильна бульбашка, лоскоче мене зсередини й раптом лопається. Я сміюся й танцюю, неначе навіжений.

Це нормально — іноді відчувати клоунський настрій!





Містер Сором'язливий

Чи бувало в тебе бажання сховатися під стіл, коли ти опинявся в якомусь місці, повному незнайомців? Я, наприклад, коли зустрічаю нових людей, стаю дуже тихим, відвертаюсь, а іноді навіть затуляю обличчя. Мені складно відповісти на їхнє привітання й підтримати бесіду. «Містер Сором'язливий» — так тоді називає мене матуся.

А тобі знайоме це почуття?



