



До якої природи належить людина? Чим люди відрізняються між собою? Чим вони схожі?

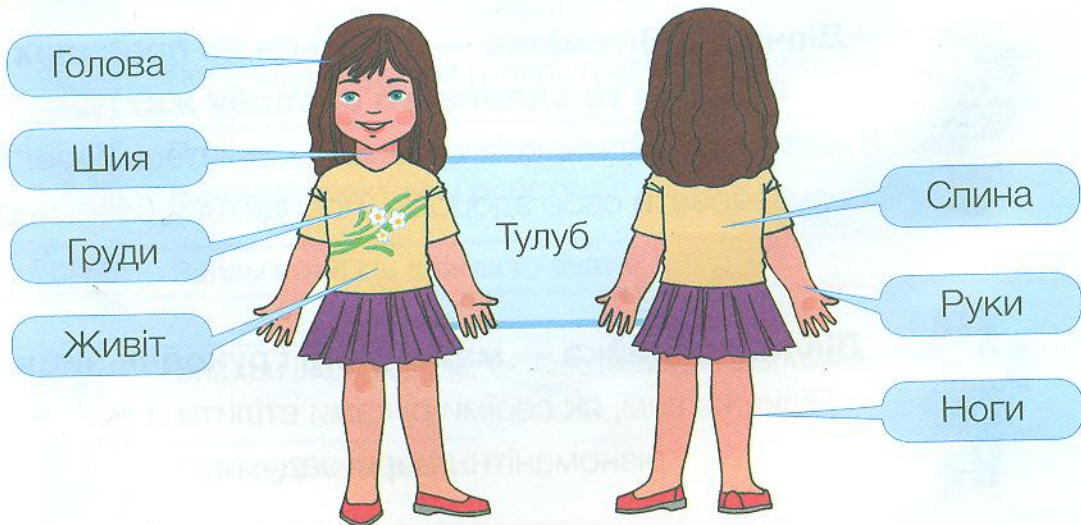


Кожна людина неповторна за своїм зовнішнім виглядом, характером, поведінкою, уподобаннями. Проте тіло всіх людей побудоване й працює однаково. Тіло людини має дуже складну будову. Частини тіла людини називають **органами**.

Органи людини, які можна побачити зовні, становлять її **зовнішню будову**.



Яку зовнішню будову має тіло людини? Як розташовані зовнішні органи? Які органи розташовані на голові?

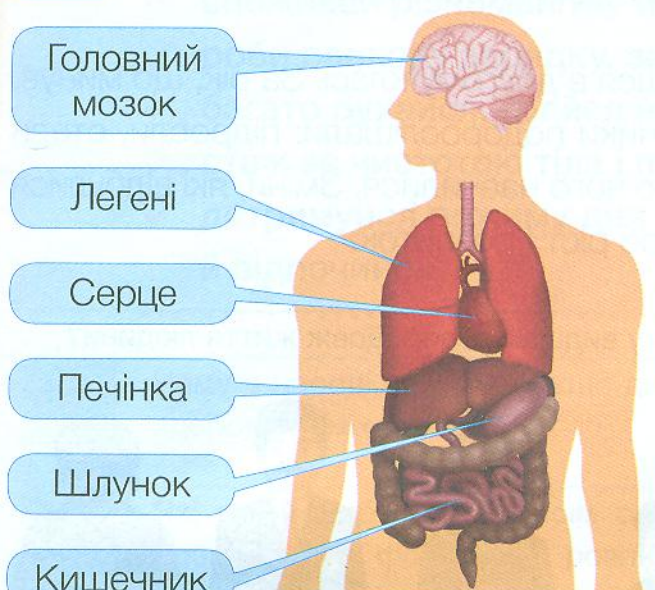


Тіло людини складається з голови, рук, ніг і тулуба. Зовні тіло людини вкрите шкірою, яка є органом дотику. Вона також надійно захищає організм від шкідливих впливів навколишнього середовища.

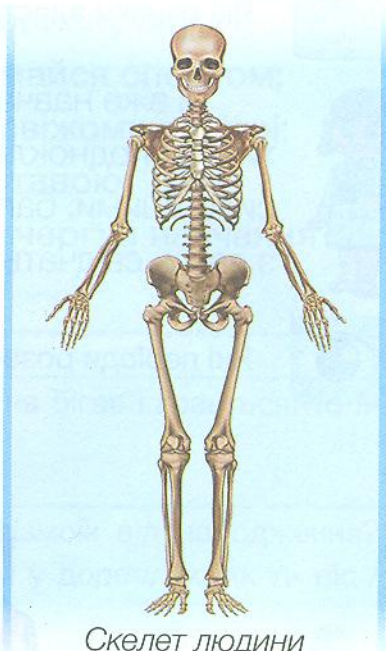
Скелет та органи людини, які містяться всередині тіла, — це **внутрішня будова** організму. Скелет складається з кісток і є опорою тіла людини.



Що є всередині тіла людини? Як розташовані внутрішні органи?



Внутрішня будова людини



Скелет людини

Кожен орган нашого організму виконує певну роботу. Усі органи міцно пов'язані між собою. Захворювання хоча б одного з них може спричинити погіршення стану здоров'я загалом.



**Тіло людини складається із зовнішніх і внутрішніх органів. У здорової людини всі органи працюють злагоджено. Їх потрібно берегти!**



Чому варто знати, як побудований наш організм?



Складіть правила, яких потрібно дотримуватися, щоб усі ваші органи працювали справно.



У яких місцях і з якого боку розташовані у твоєму тілі внутрішні органи?

# ДОСЛІДЖУЄМО, ЯК МИ РОСТЕМО ТА РОЗВИВАЄМОСЯ



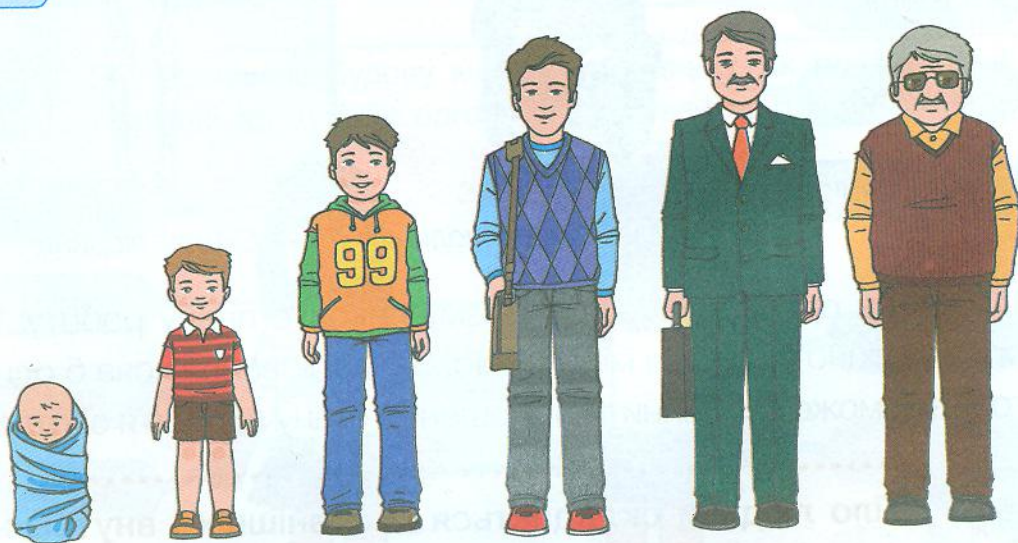
Які ознаки властиві людині як організму?



Ти вже навчаєшся в другому класі. За рік, що минув, ти і твої однокласники подорослішали: підросли, стали сильнішими, багато чого навчилися. Зміни, які відбулися з вами, свідчать про ріст і розвиток.



Які періоди розвитку виділяють впродовж життя людини?



**Немов-  
лячий вік**  
(до 1  
року)

**Дитинство**  
(1–10  
років)

**Підлітко-  
вий вік**  
(11–14  
років)

**Юність**  
(15–20  
років)

**Зрілий  
вік**  
(21–60  
років)

**Похилий  
вік**  
(61 рік  
і старші)

У тебе збільшується маса тіла, зріст, розмір ноги, руки, голови, молочні зуби змінюються на постійні. Міцнішими стають кістки скелета, сильнішають м'язи. Важливо, щоб ріст і розвиток твого організму відбувався відповідно до віку.