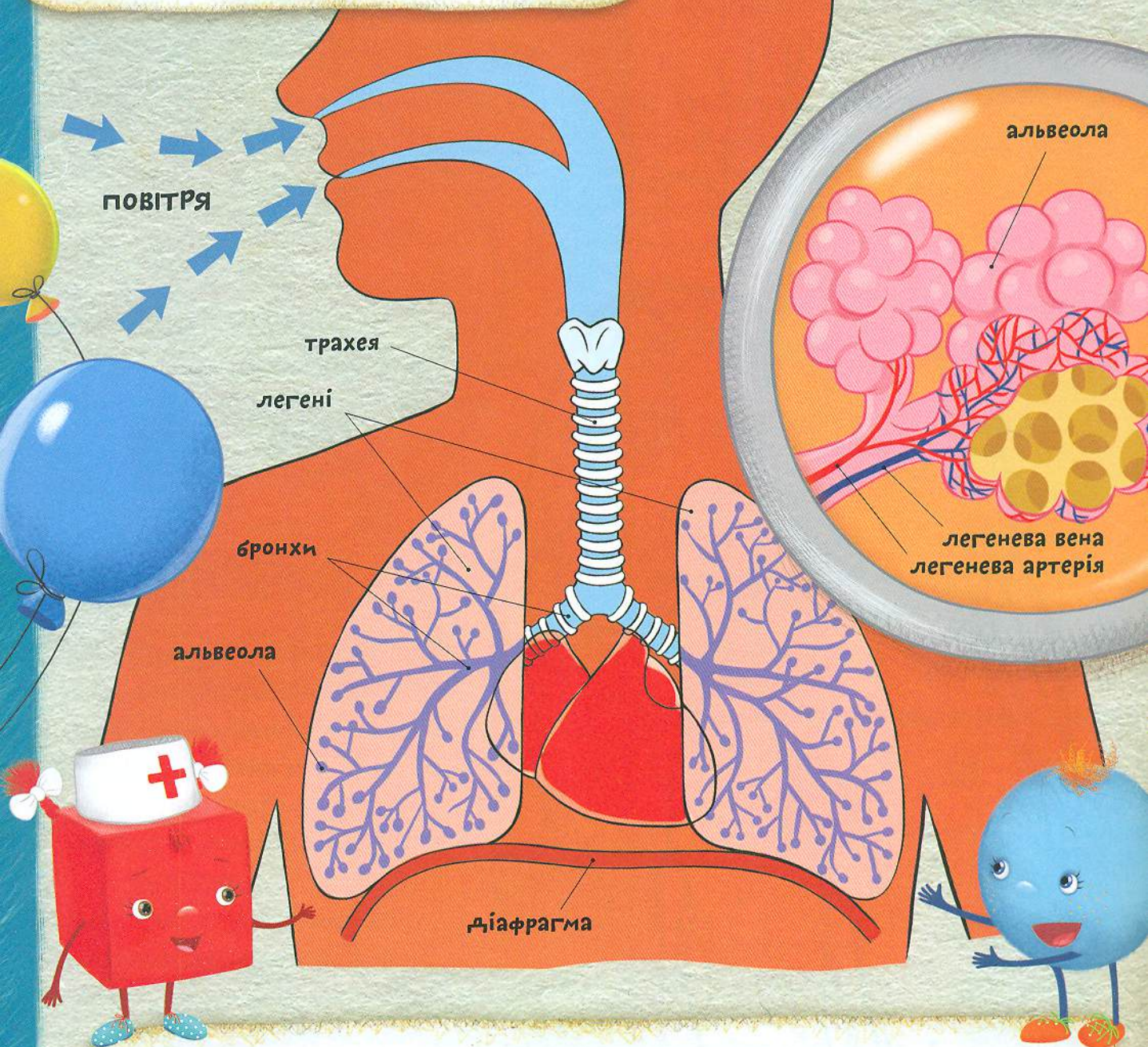


Дихальна система



Що таке дихання? Це процес, під час якого повітря, опиняючись у легенях, віддає нашому організму необхідний кисень, забирає вуглекислий газ і виходить назовні. Як ти розумієш, процес цей надзвичайно важливий, адже кисень потрібний кожній нашій клітині.

Головні помічники дихальної системи — легені. Вони схожі на два мішки, усередині яких заховано бронхи, схожі на коріння дерева. Коли ми робимо вдих, повітря крізь ніс по трубці-трахеї надходить у бронхи, а потім і в легені. На кінцях бронхів розташовані маленькі кульки-альвеоли — справжні мінілабораторії, які вилучають з повітря кисень і збагачують ним кров, а кров очищують від вуглекислого газу, який потім з видихом виходить назовні.

Легені потрібні не тільки для того, аби ми могли дихати. Вони ще й захищають наше серце, працюючи «подушкою безпеки», оберігаючи «моторчик» від ударів. За день доросла людина робить приблизно 23 000 вдихів і видихів!

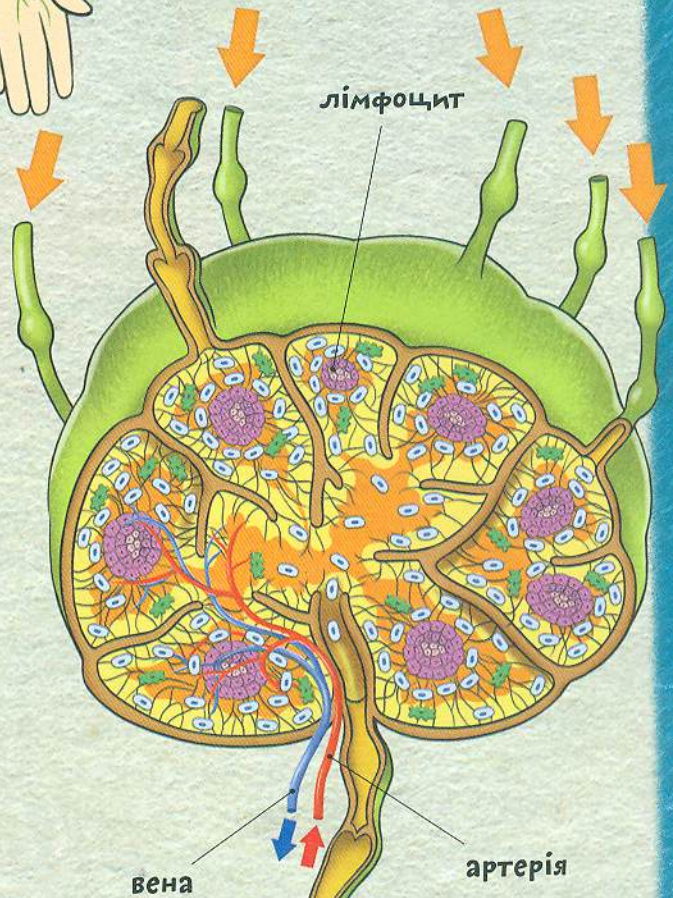
Лімфатична система

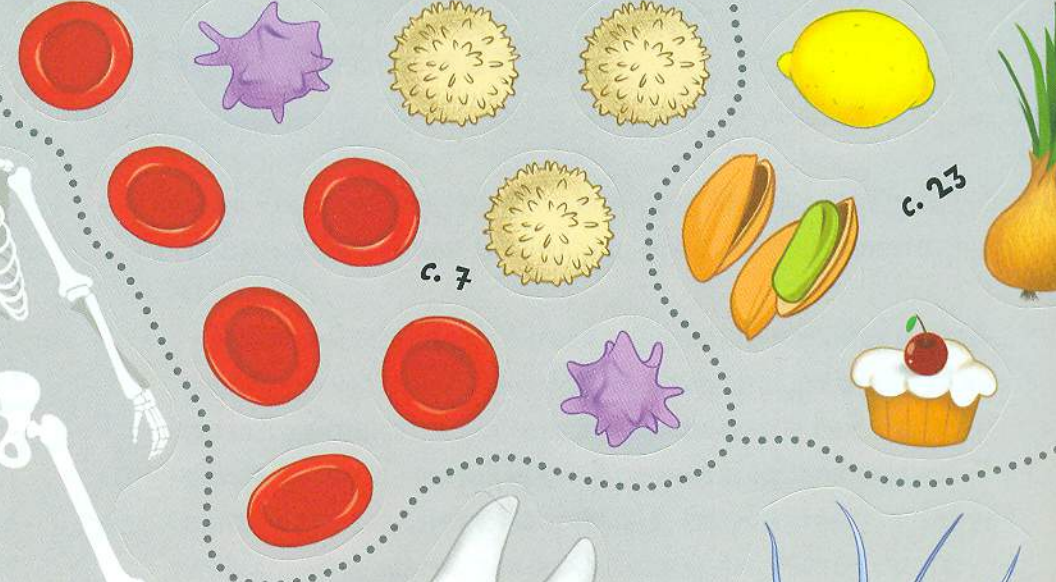
лімфатичні судини
тимус
мигдалини
селезінка

А ще в людському організмі є лімфатична система. Зелені трубочки на малюнку — це судини, а зелені плямочки, схожі на квасолю, — це лімфатичні вузли. У них містяться спеціальні «секретні агенти» нашого організму — лімфоцити й макрофаги. Ці клітини вміють знищувати «порушників» — шкідливі бактерії й віруси.

лімфатичні вузли

Лімфатичний вузол





c. 7

c. 23



c. 3

c. 11

