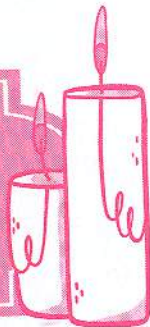


Домінантна і недомінантна руки

ТИ ПРАВША ЧИ ЛІВША?

Читаючи з долоні, завжди треба роздивлятися обидві руки – незалежно від того, правша ти чи лівша. Та рука, якою ти кидаєш м'яч, називається доміантною, а та, якою користуєшся менше, – недомінантною. Деякі люди однаково вправно володіють обома руками. У такому разі активно вважають ту, у якої великий палець жорсткіший.

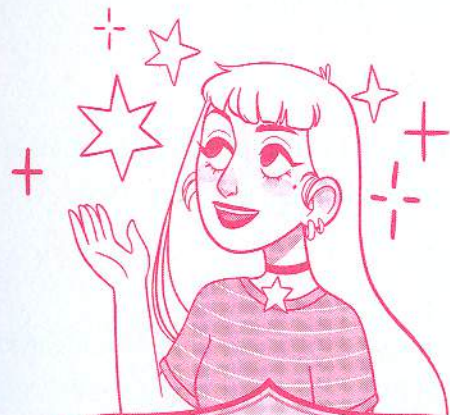
Домінантна рука
вказує на твоє зовнішнє "я",
тобто ту частину особистості,
яку бачать інші.
Недомінантна рука відображає
внутрішнє "я" – твою приховану
сторону, яку ти рідко
відкриваєш.



Уяви двох знайомих тобі дівчат. Одна – твоя найліпша подруга, інша – просто однокласниця. Ти можеш бачити активну сторону особистості обох, але лише найліпша подруга відкриє тобі свою пасивну сторону – внутрішнє "я". (У школі вона може бути голосистою й комунікабельною, і лише тобі відомо, що насправді вона боїться грози й плаче на сумних фільмах!)

Завжди звертай увагу на відмінності між доміантною та недомінантною руками. Вони показують, що відбувається у твоєму внутрішньому світі та як це примушує тебе діяти привселюдно.

Наприклад, у когось активна долоня вказує на сильне прагнення до слави, тоді як пасивна – на глибоку незахищеність. І це може наштовхнути тебе на думку: чи не є незахищеність справжньою причиною бажання стати відомим?



У дітей сильніше
відображає особистість
недомінантна рука.
Після статевого дозрівання
основною стає доміантна.

Чотири форми долонь

Перший крок у хіромантії – з'ясувати загальну форму долоні, щоб визначити її тип.

▽ ЗЕМЛЯ

Квадратні важкі долоні з короткими жорсткими пальцями.

△ ПОВІТРЯ

Квадратні великі долоні, але тендітні, з довгими тонкими пальцями.

▽ ВОДА

Вузькі прямокутні долоні з довгими гнучкими пальцями, часто бліді й прохолодні на дотик.

△ ВОГОНЬ

Прямокутні долоні з короткими пальцями. Зазвичай невеликі й теплі. Руки вогню найскладніше визначити, бо вони мають риси кількох типів.

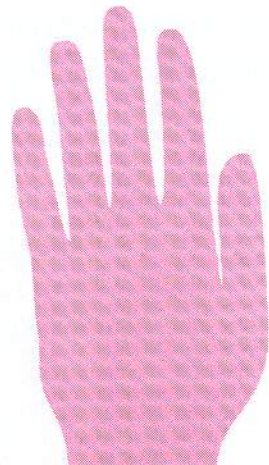
У деяких людей долоні не вписуються в жодну категорію. У такому разі – просто пропусти цей етап і переходи до наступного.



▽ ЗЕМЛЯ



△ ПОВІТРЯ



▽ ВОДА



△ ВОГОНЬ

