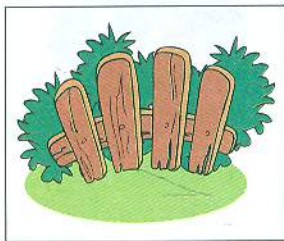


АРТИКУЛЯЦІЙНА ГІМНАСТИКА “ТРУ-ЛЯ-ЛЯ”

(за методикою В. Костигіної)



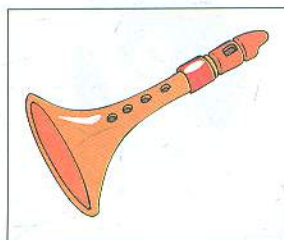
“Парканчик”

- * усміхнутися вимушено, показавши зімкнені зуби.



“Віконечко”

- * широко відкрити рот – “спекотно”;
- * закрити рот – “холодно”.



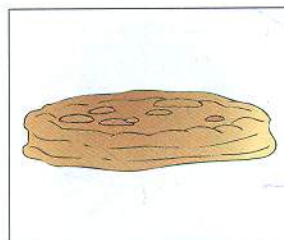
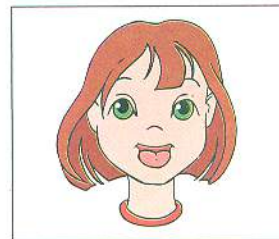
“Дудочка”

- * вимушено витягнути вперед губи (зуби зімкнені).



“Місимо тісто”

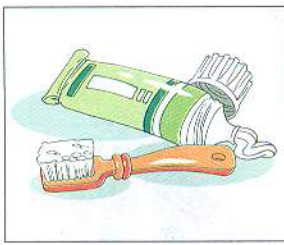
- * усміхнутися;
- * поплескати язиком між губами – “пя-пя-пя-пя...”;
- * покусати кінчик язика зубами (чергувати ці два рухи).



“Млинець”

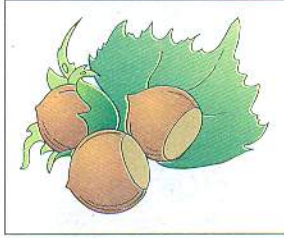
- * усміхнутися, відкрити рот;
- * покласти широкий розслаблений язик на нижню губу.





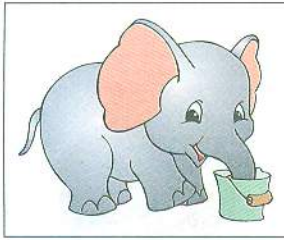
“Чистимо зубки”

- * усміхнутися, відкрити рот;
- * кінчиком язика із внутрішньої сторони “почистити” почергово нижні та верхні зуби.



“Горішки”

- * рот закритий;
- * кінчик язика вимушено почергово вприти в щоки;
- * на щоках утворюються тверді кульки-“горішки”.



“Слоник п'є”

- * витягнути губи вперед трубочкою, утворити “хобот слоника”;
- * “набирати водичку”.



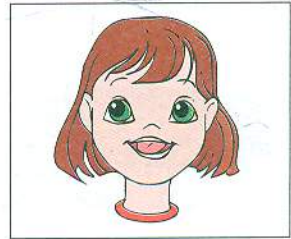
“Гойдалка”

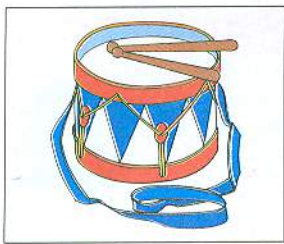
- * усміхнутися;
- * відкрити рот;
- * почергово піднімати язик до верхніх зубів і опускати до нижніх зубів.



“Годинник”

- * усміхнутися, відкрити рот;
- * кінчиком язика рухати з одного куточка рота в другий.





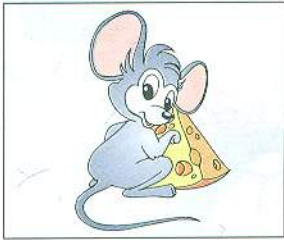
“Барабан”

- * усміхнутися, відкрити рот;
- * поставити широкий кінчик язика за верхні зуби і вимовляти: “Д-д-д”.



“Кицька”

- * усміхнутися, відкрити рот;
- * кінчик язика опустити за нижні зуби;
- * вигнути спинку язика гіркою, впираючись кінчиком язика в нижні зуби.



“Спіймаємо мишку”

- * усміхнутися, відкрити рот;
- * вимовити: “А-а-а” і прикусити широкий кінчик язика.



“Пароплав”

- * усміхнутися, відкрити рот;
- * вимушено довго вимовляти: “И-и-и”.

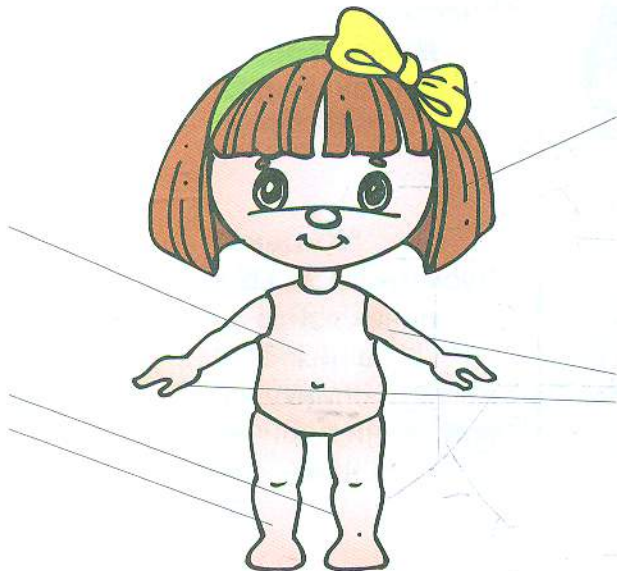


“Смачне варення”

- * усміхнутися, відкрити рот;
- * широким кінчиком язика облизати верхню губу.



1



4

