

# Чеснок

Это удивительное растение известно всем. Но мало кто знает, что чеснок не только овощная культура, известная с древних времен и используемая как великолепная приправа ко множеству блюд, но и замечательное лекарственное средство.

Чеснок — многолетнее травянистое растение, принадлежащее к семейству луковых. Время цветения культуры приходится на июль — август. Высота растения — от 30 до 60 сантиметров. Цветки — зеленовато-белые, собранные в простой шаровидный зонтик, вместе с маленькими луковичками. Чеснок бывает розовым или белым.

Специалисты утверждают, что чеснок — растение горное, успешно пережившее акклиматизацию и культивацию в условиях равнин и низин. Однако такой переход не мог не сказаться на эволюции вида. Спустившись с гор, чеснок утратил свою способность цвести. Только произрастая в горной местности, чеснок и цветет, и плодоносит. Южные сорта чеснока, выращиваемые на равнинной местности, еще могут выпустить стрелку с бутоном, а вот северным сортам это не присуще вовсе. Интересен чеснок еще и тем, что в процессе эволюции утратил способность размножаться при помощи семян.

Соцветие чеснока состоит из бульбочек (или, как их еще называют, «воздушных» луковичек) и аномальных стерильных цветков. Кроме чеснока, подобное строение и способ размножения встречаются и у других видов. Данная особенность способствует сохранению вида в неблагоприятных условиях. Может быть, именно благодаря ей чесноку удалось прожить столь долгую жизнь.

Зубчик чесночной луковицы состоит из укороченного и видоизмененного стебля-донца, сухой чешуи, сочной

чешуи, в центре которой на донце расположена почка, которая, в свою очередь, заключена в плотный заостренный чехлик.

Листья чеснока плоские, часто поникающие. Корневая система маломощна, поэтому для выращивания культуры требуется только плодородная почва.

Чеснок, применяемый в сельском хозяйстве, имеет стрелкующую и нестрелкующую формы. Стрелкующими называют те растения, у которых в центре луковицы — побег-стрелка, имеющий на своей вершине соцветие. Зубчики стрелкующего чеснока располагаются в луковице радиально в один или два слоя. Их количество может изменяться от 6 до 15. Зубчики стрелкующего чеснока крупнее, нежели зубчики нестрелкующего. Кроме того, у нестрелкующих разновидностей чеснока зубчики располагаются по спирали и их количество значительно больше, нежели у стрелкующего.

Имеющий острый вкус и характерный запах чеснок завоевал себе популярность у многих народов по всему миру. Запах связан с группой органических соединений чесноком сульфидов. Листья, стрелки и цветоносы также съедобны и употребляются в основном у молодых растений. Не употребляются в пищу только корни растения и тонкая защитная шелуха зубчиков.

Это удивительное растение уже на протяжении многих тысяч лет спасает человека от заболеваний. Недаром в Китае называют чеснок зубами дракона. Он служит лечебным средством не только у народов Востока, где он очень популярен, но и у славянских народов.

Славяне давно заметили, что чесноком можно лечить многие болезни. В лечебных целях используется не только луковица чеснока, но и верхняя зеленая часть — перья. Они, как и головки чеснока, выделяют фитонциды, которые губительно действуют на бактерии. В те времена, когда еще

не изобрели таблетки, чеснок был просто незаменим как лекарственное средство.

История культивации чеснока утрачена. Древнейшие упоминания о чесноке содержат сведения о его употреблении уже и в гастрономических, и в оздоровительных целях. Известно, например, что строители пирамиды Хеопса употребляли чеснок. Археологи твердят о том, что чеснок, вернее, его следы, найден в пещерах, где люди жили более десяти тысяч лет тому назад.

Трудно сказать, кого мы должны благодарить за этот бесценный дар. Все, что могут наши ученые, — это назвать самые ранние письменные источники, в которых сообщается о полезных свойствах чеснока и приводятся рецепты лекарственных препаратов с использованием этого целебного средства.

Это растение упоминается в медицинских трудах всех известных нам древних цивилизаций. Существует множество легенд и преданий, свидетельствующих о том, что чеснок — настоящее сокровище человечества. Так, например, расследование по случаю эпидемии, вспыхнувшей среди рабочих, строивших пирамиды, выявило недостаток в рационе строителей чеснока и лука.

Даже в те далекие времена люди, сведущие в медицине, пытались не только лечить болезни, но и искать причины возникновения эпидемий. Когда недостаток был устранен, вспышку эпидемии удалось погасить.

Любопытно, что, несмотря на эпохальные, качественные и количественные различия в тех или иных культурах традиционная медицина во все времена относилась к применению чеснока с недоверием. И хотя провести четкую границу между традиционной и нетрадиционной медициной древности невозможно, доподлинно известно, что целебные свойства чеснока в народе стали использоваться гораздо раньше, чем в медицине официальной.

Целебные свойства чеснока всегда могли быть очевидно продемонстрированы, раз убедившись в них, люди уже больше не переставали использовать чеснок в лечебных целях. Так, например, известна история об излечении императора Китая и его свиты лекарственным препаратом на основе чеснока от тяжелейшего пищевого отравления. Интересно, что в роли лекарей выступили крестьяне. После этого случая чеснок в своей практике стали использовать признанные целители.

Однако кое-что об истории культивации чеснока мы можем сказать со всей определенностью. Например, то, что родиной чеснока является Джунгария — равнина между горами Алтая и Восточного Тянь-Шаня. Некоторые исследования называют и вид дикого чеснока, который стал родоначальником чеснока посевного. Это *Allium longicuspis* Regel.

Каким образом он появился в Месопотамии — в землях, которые историки называют колыбелью человеческой цивилизации, — сказать сложно. Однако то, что его там знали и любили, причем уже использовали и в лечебных целях, — исторический факт. Древнейшие письменные источники, содержащие упоминания об использовании целебных свойств чеснока, — именно из Междуречья.

Достоинства чеснока были неоспоримы. Сменяли друг друга эпохи и народы, но, однажды раскрыв секрет исцеления множества недугов, люди уже не стали отказываться от него. Так и распространялся чеснок по земле: вместе с переселенцами и наступающими армиями чеснок переходил от народа к народу, от цивилизации к цивилизации.

Первый такой «культурный переход» чеснок «осуществил» в глубокой древности: он перешел в наследство от шумерской цивилизации к последовавшей за ней ассирийско-вавилонской.