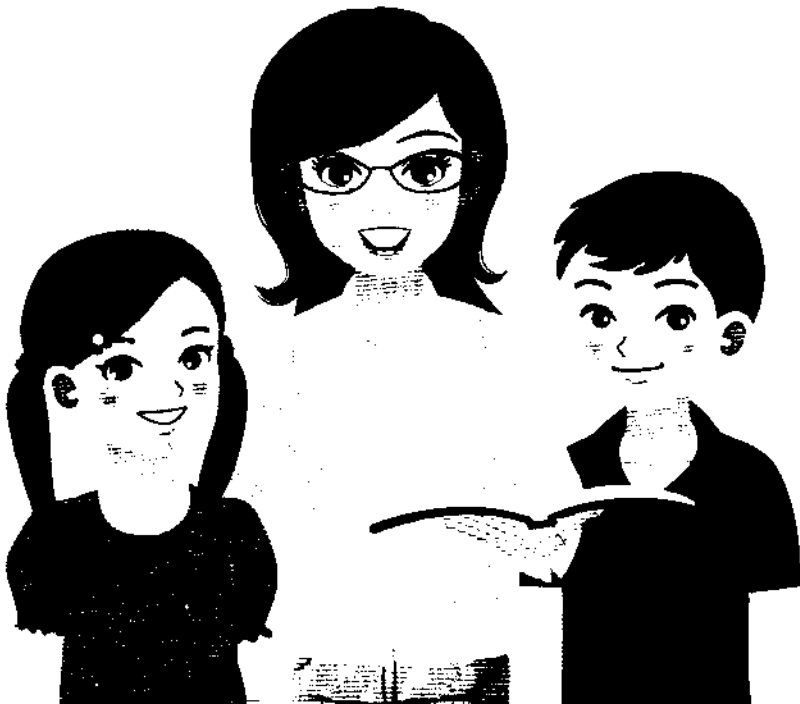


Для початку...

«Що потрібно робити для розвитку дитячої пам'яті? Підкажіть, будь ласка, які вправи нам слід виконувати? Ми вірші вчимо з дитиною, а вона їх погано запам'ятовує», — одні з найпоширеніших батьківських скарг та запитань.

Авжеж, пам'ять у нас у всіх різна — хтось вірші запам'ятовує, хтось телефонні номери, хтось шлях... Але скаржаться на пам'ять, яка підводить, усі однаково. «Голова дірява», «Склероз замучив», — раз у раз чути від дорослих. А малята на свою пам'ять іще не скаржаться. Просто забудуть віршик на дитячому святі або літери переплутають.

Зрозуміло, що батьки хвилюються: у наш час, коли на дітей звалюються потоки інформації, шкільна програма перевантажена й дітям доводиться запам'ятовувати безліч усього, мати гарну пам'ять дуже важливо. Чи зможе дитина, приміром, коли піде до



школи, легко виконати домашнє завдання? Вивчити кілька правил, запам'ятати зміст параграфа, пригадати, за якими правилами та формулами розв'язувати задачу, зберегти в пам'яті певну кількість англійських слів? Дітям забагато задають — так вважають батьки. А вчені запевняють, що людська пам'ять безмежна. І що ми використовуємо її потенціал лише на 10 %.

Наша пам'ять — це не щось таке окреме, ізольоване. Саме від неї залежить те, як працює наше мислення. У навчанні пам'ять важлива не менше, ніж посидючість, а навіть більше.

Дитяча пам'ять значно гнучкіша за пам'ять дорослих. Усі ми знаємо, що в дитинстві вірші вчити швидше і легше, ніж у тридцятирічному віці, а вже про раннє навчання іноземних мов написано й сказано немало. Та не варто покладатися лише на природу. Батьки також можуть допомогти своїй дитині розвинути та покращити її пам'ять.

Дітям спеціальні заняття з розвитку пам'яті не потрібні. Чудово, коли все відбувається у грі. Точнісінько так само, як м'язи, які потребують навантажень, пам'яті також необхідне тренування. Але діти так улаштовані, що їм важко довго сидіти на місці й займатись. Їм цікаво бігати, стрибати, пізнавати щось нове. Ось і добре! Саме тоді, коли вони бігають та стрибають, ми й розвиватимемо їхню пам'ять. Непомітно, без тиску й напруги, з цікавістю, у грі. І вийде-таки! Тому, що коли дітям цікаво, відбуваються справжнісінькі дива!

Зміст

Для початку...	3
Як ця книжка влаштована і для кого вона написана?	5
Що вам знадобиться для роботи з книжкою?	6
Частина перша	
Що таке пам'ять	7
Цікаво, чому одна інформація запам'ятовується, а інша — ні?	8
А чим дитяча пам'ять від дорослої відрізняється?	10
Як змінюється дитяча пам'ять, коли малюк дорослішає?	12
Від чого залежать здібності до запам'ятовування?	16
Яка буває пам'ять?	17
Як перевірити дитячу пам'ять?	22
Хлопчики та дівчатка запам'ятовують по-різному?	26
Що означає вираз «гарна пам'ять»?	27
Чому ми забуваємо?	29
А як діти запам'ятовують? Що вони про це кажуть?	30
Чи є спеціальні способи, що полегшують запам'ятовування?	32
Що то за річ така — ейдетика?	36
Що робити, якщо малюк погано запам'ятовує?	39
А раптом це не з пам'яттю проблеми?	
Увага, мислення, цікавість	40
З якого віку пам'ять можна розвивати?	42
Чи правда, що людина починає запам'ятовувати вже в утробі матері?	43

Яка пам'ять у немовлят?	43
Правильне харчування, позитивні емоції та чарівні аромати покращують пам'ять?	46
Чи здатна людина пам'ятати себе в один рік?	47
А чи допоможе комп'ютер розвивати пам'ять?	47
Що більше малюк користується своєю пам'яттю, то кращою вона стає!!!	48

Частина друга

Граємо та запам'ятовуємо	50
Розвиваємо пам'ять на прогулянці	51
У вільну хвилинку	56
Перед телевізором	62
Читаємо книжки	64
Рухаємося	70
Музичні справи	75
Співаємо улюблені пісеньки	77
Весело малюємо	78
Заняття, які не є заняттями	84
«Що я знаю?»	92
Пограємо	95
Запам'ятовуємо цифри	106
Справи для немовлят	120
 Кінець чи початок	 124
Список літератури, до якої я зазирнула	125