

Н.О. Будна, Г.В. Тучапська

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

1 ПЕРШИЙ ВАРІАНТ

ЗОШИТ

для тематичних робіт

уч _____ 3 _____ класу



ТЕРНОПІЛЬ
НАВЧАЛЬНА КНИГА — БОГДАН

УДК 502.2(075.2)
ББК 20.18я71
Б 90

Рецензенти:
кандидат педагогічних наук, доцент
З.М. Онишків
вчитель вищої категорії, вчитель-методист
М.Л. Стасюк

Будна Н.О.
Б 90 Основи здоров'я : зошит для тематичних робіт : 3 клас : перший
варіант / Н.О. Будна, Г.В. Тучапська. — Тернопіль : Навчальна кни-
га — Богдан, 2014. — 16 с.

ISBN 978-966-10-3890-4

Зміст укладених завдань відповідає навчальній програмі та підруч-
нику «Основи здоров'я. 3 клас» (авт. І.Д. Бех, Т.В. Воронцова, В.С. По-
номаренко, С.В. Страшко).

Посібник містить чотири двоваріантні тематичні роботи, по 6 за-
вдань кожна, які допоможуть вчителю перевірити рівень засвоєння
учнями навчального матеріалу.

У зошиті відведено вільні сторінки для додаткових завдань та роботи
над помилками.

Для учнів 3 класу.

УДК 502.2(075.2)
ББК 20.18я71

*Охороняється законом про авторське право.
Жодна частина цього видання не може бути відтворена
в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

Тематична
робота №1

Здоров'я людини. Здорове тіло

1. Здоров'я людини залежить від ...

- способу життя людини;
- наявності грошей;
- недотримання режиму дня.

2. До ознак здоров'я належать ...

- поганий настрій і самопочуття;
- нежить, висока температура, кашель;
- хороший настрій і самопочуття, міцний сон, нормальний ріст і маса тіла, рожеві щоки, міцні зуби.

3. Корисними продуктами для твого віку є ...

- молокопродукти, овочі та фрукти;
- солодощі;
- олія, масло, м'ясо, ковбаса.

4. Продовж речення.

Здоровий спосіб життя — це дотримання _____
_____, правильне _____, занят-
тя _____, активний _____, відсутність
шкідливих _____, гарний _____.

5. З'єднай стрілками.

Дотримання гігієни тіла, одягу і взуття	•	<i>Зміцнює твоє здоров'я</i>	•	Активний відпочинок
Шкідливі звички	•		•	Корисні звички
Пасивний відпочинок	•	<i>Руйнує твоє здоров'я</i>	•	Переїдання
Заняття спортом	•		•	Вживання корисної їжі

6. Що ти робиш, аби запобігти інфекційним захворюванням? Запиши.

Н.О. Будна, Г.В. Тучапська

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

2 ДРУГИЙ ВАРІАНТ

ЗОШИТ

для тематичних робіт

уч _____ 3 _____ класу



ТЕРНОПІЛЬ
НАВЧАЛЬНА КНИГА — БОГДАН

УДК 502.2(075.2)
ББК 20.18я71
Б 90

Рецензенти:
кандидат педагогічних наук, доцент
З.М. Онишків
вчитель вищої категорії, вчитель-методист
М.Л. Стасюк

Будна Н.О.
Б 90 Основи здоров'я : зошит для тематичних робіт : 3 клас : другий варіант / Н.О. Будна, Г.В. Тучапська. — Тернопіль : Навчальна книга — Богдан, 2014. — 16 с.

ISBN 978-966-10-3890-4

Зміст укладених завдань відповідає навчальній програмі та підручнику «Основи здоров'я. 3 клас» (авт. І.Д. Бех, Т.В. Воронцова, В.С. Пономаренко, С.В. Страшко).

Посібник містить чотири двоваріантні тематичні роботи, по 6 завдань кожна, які допоможуть вчителю перевірити рівень засвоєння учнями навчального матеріалу.

У зошиті відведено вільні сторінки для додаткових завдань та роботи над помилками.

Для учнів 3 класу.

УДК 502.2(075.2)
ББК 20.18я71

*Охороняється законом про авторське право.
Жодна частина цього видання не може бути відтворена
в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

Тематична
робота №1

Здоров'я людини. Здорове тіло

1. Здоров'я — це ...

- розум людини;
- зовнішній вигляд людини;
- найбільша цінність людини.

2. Показниками здоров'я є ...

- поганий настрій і самопочуття;
- міцний сон, здорові зуби, чудовий апетит, нормальна температура тіла, гарний настрій;
- висока температура тіла, бліді щоки, нежить.

3. Яка їжа вважається корисною для дітей твого віку?

- М'ясо, ковбаса, сало, риба, масло;
- овочі, фрукти, молочні продукти;
- цукерки, тістечка, торти, морозиво.

4. Продовж речення.

Для здоров'я корисно багато _____,
гуляти на _____, вживати корисну _____,
бути _____, не мати шкідливих _____.

5. З'єднай стрілками.

Тримати в чистоті одяг і взуття	•	<i>Корисно</i>	•	Бути ввічливим	
Зранку довго спати	•		•	Гризти нігті	
Щодня робити зарядку	•		<i>Шкідливо</i>	•	Прибирати за собою
Не чистити зуби	•			•	Курити
Переїдати	•			•	Не вживати алкогольних напоїв
			•	Часто сваритися	

6. Яких правил поведінки під час епідемії грипу ти дотримуватимешся? Напиши.

4. Що може зробити твоє життя щасливим і успішним? Пронумеруй слова і словосполучення у порядку значущості.

- Великий будинок.
- Вірні друзі.
- Висока заробітна плата.
- Якісна освіта.
- Міцне здоров'я.
- Дружна сім'я.

5. З'єднай стрілками.

слабкість ·		· бліде обличчя
почервоніння очей ·	<i>Ознаки втоми</i>	· сонливість
втрата апетиту ·		· дратівливість
головний біль ·		· порушення сну
порушення	<i>Ознаки перевтоми</i>	· плаксивість
пам'яті, уваги ·		· зниження праце-
часті застуди ·		здатності

6. Як ти відпочиваєш? Чи сприяє такий відпочинок твоєму здоров'ю? Запиши.



Навчальне видання

БУДНА Наталя Олександрівна
ТУЧАПСЬКА Ганна Василівна

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

Зошит для тематичних робіт

3 клас

Перший варіант

Головний редактор *Богдан Будний*
Редактор *Любов Левчук*
Обкладинка *Аліни Воронкової*
Комп'ютерна верстка *Людмили Гумен*
Технічний редактор *Оксана Чучук*

Підписано до друку 21.02.2014. Формат 70х84/16. Папір офсетний. Гарнітура Pragmatica.
Умовн. друк. арк. 1,09. Умовн. фарбо-відб. 1,09.

Видавництво «Навчальна книга – Богдан»
Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до Державного реєстру видавців,
виготівників і розповсюджувачів видавничої продукції
ДК № 4221 від 07.12.2011 р.

Навчальна книга – Богдан, просп. С. Бандери, 34а, м. Тернопіль, 46002
Навчальна книга – Богдан, а/с 529, м. Тернопіль, 46008
тел./факс (0352)52-06-07; 52-19-66; 52-05-48

office@bohdan-books.com
www.bohdan-books.com

ISBN 978-966-10-3890-4

