

могли вчинити, але не вчинили з якихось причин. Чи виявити, що завдали комусь болю своєю поведінкою, байдужістю, словами чи вчинками. У таких випадках пам'ятаймо, що такі «відкриття» Бог допускає не для того, щоб ми себе картали, а щоб пильніше ставилися до ситуацій і людей на нашому життєвому шляху. Щоб усе, що ми кажемо чи чинимо, було згідне з Божою волею. А люблячий Батько пошле ще не одну нагоду, щоб ми виправили свої хиби і помножили добро в Його ім'я.

МОЛИТВИ ПЕРЕД ІСПИТОМ СУМЛІННЯ



Небесний Отче! Ось я, Твоє грішне дитя, наближаюся до Тебе в покорі серця, аби виблагати Твоє прощення. Прагну очистити мою душу від численних гріхів, якими я Тебе образив (образила). Хочу, щоб моя сповідь відбулася добре і свято, і з Твоєю допомогою щиро прагну виправитися. Зішли Духа Святого до мого серця і підтримай мене Своєю благодаттю. Прийди, Духу Святий, освіти мій розум, щоб я побачив (побачила) свої гріхи. Зворуш мою волю, щоб я щиро про них жалкував (жалкувала), висповідався (висповідалася) і рішуче виправився (виправилася).

О Пресвята Богородице, спасіння грішників, заступайся за мене! Святий ангелохоронителю, мій святий покровителю,

випросіть для мене дар доброї святої сповіді. Амінь.



Святий Духу, просвіти мій розум і відкрий очі моєї душі, щоб я бачив (бачила) свої гріхи. Дай мені серце чутливе і розкаєне. Пресвята Богородице, навчи мене любити нашого Небесного Отця правдивою любов'ю; нехай вона керує моїми вчинками і думками, щоб я ніколи свідомо не згрішив (не згрішила).

Амінь.



СТИСЛИЙ ІСПИТ СУМЛІННЯ



Молитва до Святого Духа

Царю небесний, Утішителю, Душе істини, що всюди еси і все наповняєш, скарбнице благ і життя подателю, прийди, і вселися в нас, і очисти нас від усякої скверни, і спаси, благий, душі наші.

1-ша Божа заповідь: *Нехай не буде в тебе інших богів, окрім Мене*

Чи вірю в Бога і довіряю Йому як найліпшому Отцеві? Чи люблю і приймаю самого (саму) себе? Чи вдячний (вдячна) Богові за життя? Чи намагаюся пізнавати Його волю і чи прагну її виконувати як Божа дитина? Як поведжуся з сумнівами в правдах віри? Чи, можливо, вірив (вірив) в забобони, гороскопи, ворожіння? Чи не викликав (викликала) духів?

Чи вдавався (вдавалася) до знахарів, ворожок? Чи маю відвагу визнати свою віру перед іншими? Чи, можливо, мовчав (мовчала), коли хтось зневажливо висловлювався про віру, про Бога та про Церкву? Чи не цікавився (цікавилася) іншими культурами: сатанізмом, культом сили природи тощо?

2-га Божа заповідь: *Не взивай намарне імени Господа, Бога твого*

Чи вимовляю з належною пошаною ім'я Бога і святих? Чи вживав (вживала) святі слова або Божі імена до жартів? Чи, можливо, взивав (взивала) ім'я Боже намарне у побутових розмовах? Чи не божився (не божилася)? Чи розширюю свої знання про Церкву та її молитовне життя; чи приділяю час на читання духовної літератури; чи поглиблюю свою віру й намагаюся передавати її своїм дітям (рідним або духовним)?

3-тя Божа заповідь: *Пам'ятай день святий святкувати*

Чи в неділю і свята беру участь у Службі Божій й активно долучаюся до життя церковної спільноти? Чи не знаходжу легких виправдань, щоб не йти до храму? Чи намагаюся бути уважним (уважною) у храмі? Чи молюся вранці і ввечері? Чи не занедбую регулярну сповідь? Чи приймаю Святе Причастя? Чи проводжу неділі і свята з близькими і друзями? Чи мої дії (звички) не спонукають інших працювати у святий день? Чи не виконую без крайньої потреби у святкові дні працю задля заробітку чи таку, яку можу виконати в інший відповідний час? Чи дотримуюся церковних постів, згідно зі своїми силами?

4-та Божа заповідь: *Шануй батька твого і матір твою*

Чи шаную я своїх батьків, літніх чи старших родичів, наставників? Чи достатньо