



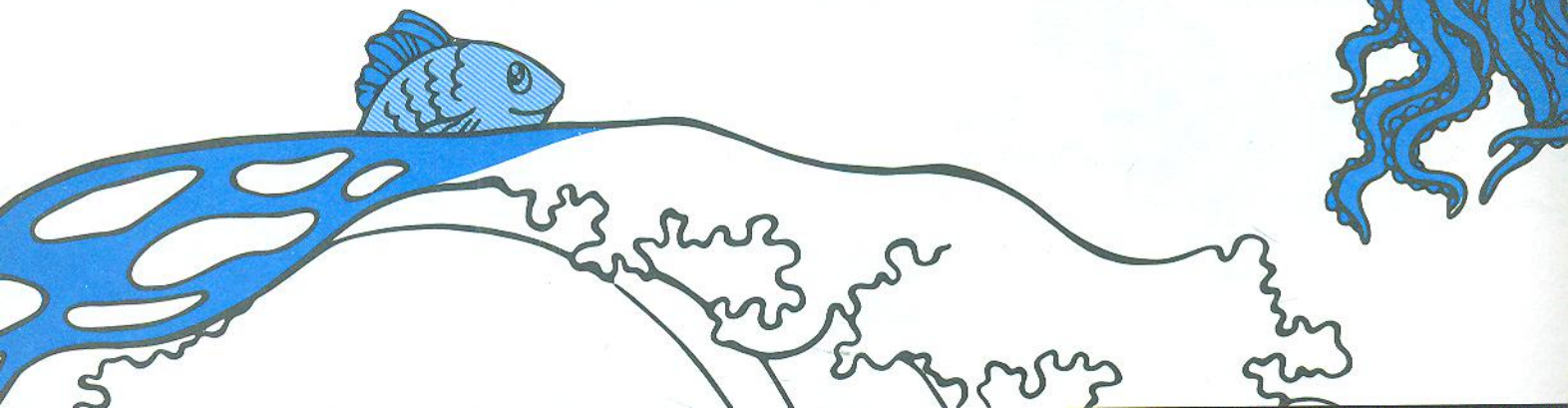
Чого ми боїмося

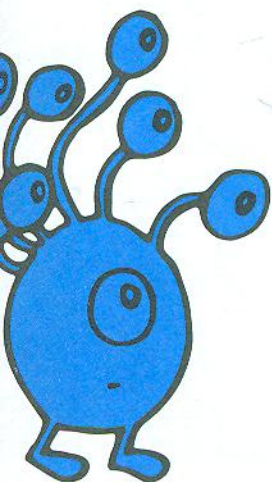
Наші страхи сильніші за нас. Вони приходять із самої глибини душі. Малюють навколо химерні дива. Наповнюють весь світ небезпеками та загрозами.

Від страху очі стають величезними — ми можемо побачити таке, чого насправді не існує.

Від страху серце починає калатати мов скажене, а руки й ноги втрачають здатність рухатися. Страх бере над нами верх — і от ми вже стоїмо на місці й не можемо поворухнутись!

Із цим треба щось робити, чи не так? Нумо подивимось, як саме ти можеш дати раду власним страхам.

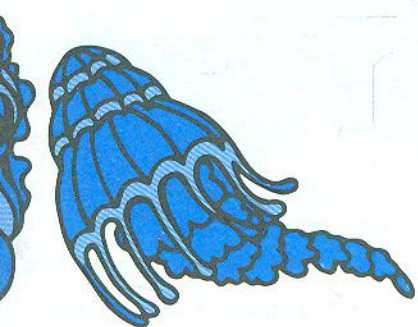




Найголовніше — не бійся боятися! Страх — це цілком природно. Світ величезний, він сповнений загадок і таємниць. А те, що невідоме,— завжди лякає. Тому чим більше ти дізнаватимешся про навколишній світ, тим менше місця для страхів залишиться в твоєму серці.

Своїм страхам треба дивитися просто у вічі. З ними варто познайомитися ближче — аби дізнатися, що не такий вже й страшний той СТРАХ, як його малюють...

Розплющ очі і вирушай вперед знайомитися зі своїми страхами! Адже коли щось добре знаєш — воно вже не лякає!

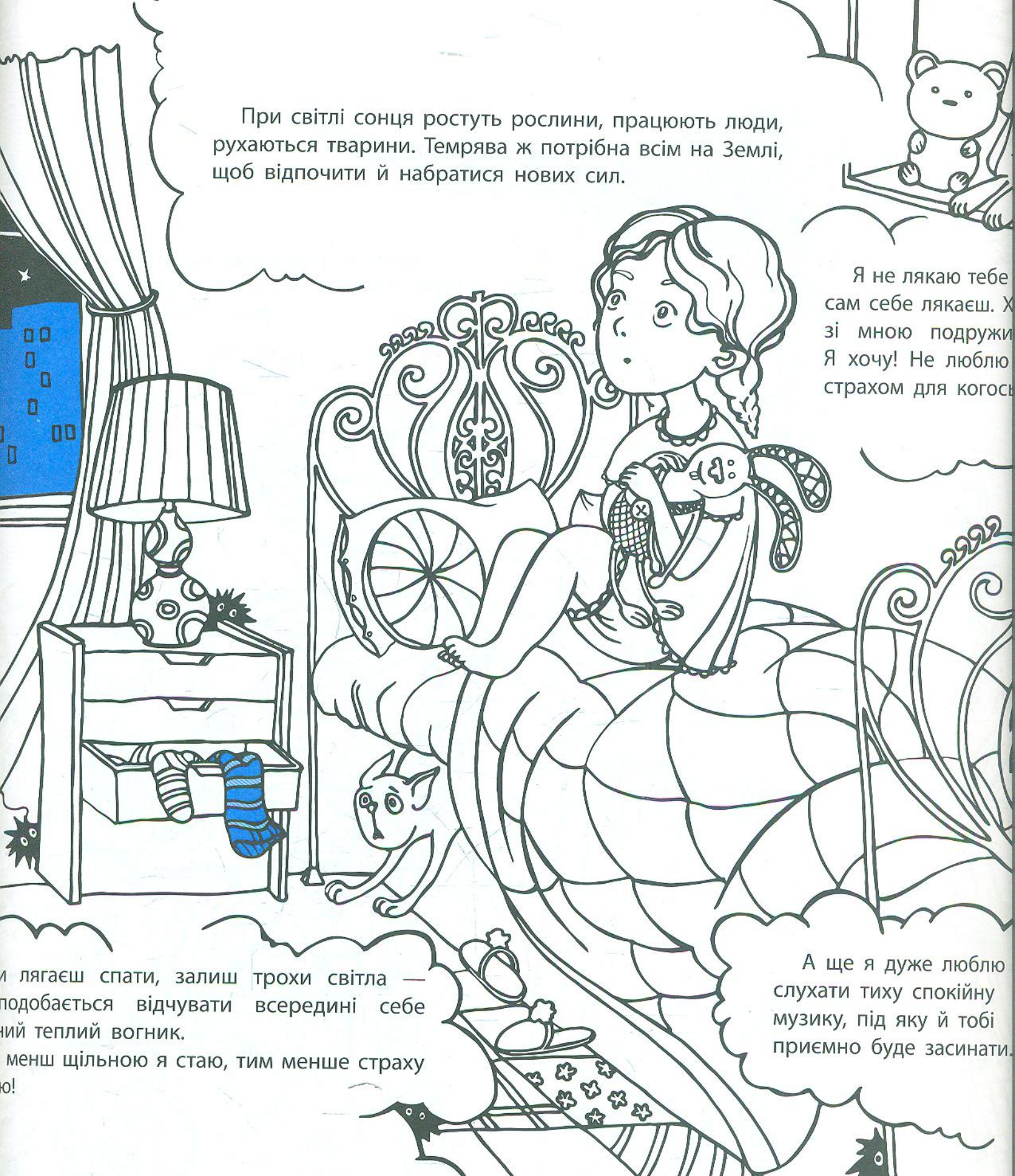


Темрява

Я народжуюсь у ту саму мить,
коли в твоїй кімнаті вимикають світло.
Коли мама промовляє: «На добраніч»,—
і зачиняє за собою двері.

Тоді з'являюсь я —
Темрява. І не сама! Я в
за собою безліч створі
Вони ховаються у кутк
лежать довгими тінями
під вікном, шарудять у
заглядають десятками с
у шпаринку дверей і ту
тять сотнями крихітних
ніжок під ліжком.

Ти боїшся всіх нас, бо не можеш бачити в п'їтмі. І зараз я відкрию величезний секрет: кімната не змінюється, коли в ній вимикають світло! Вона виглядає так саме, як і вдень. І в та шепотіння, всі мої створіння — насправді народжує лише твоя уява.



При світлі сонця ростуть рослини, працюють люди,
рухаються тварини. Темрява ж потрібна всім на Землі,
щоб відпочити й набратися нових сил.

Я не лякаю тебе
сам себе лякаєш. Х
зі мною подружи
Я хочу! Не люблю
страхом для когос

и лягаєш спати, залиш трохи світла —
подобається відчувати всередині себе
ний теплий вогник.

менш щільною я стаю, тим менше страху
ю!

А ще я дуже люблю
слухати тиху спокійну
музику, під яку й тобі
приємно буде засинати.