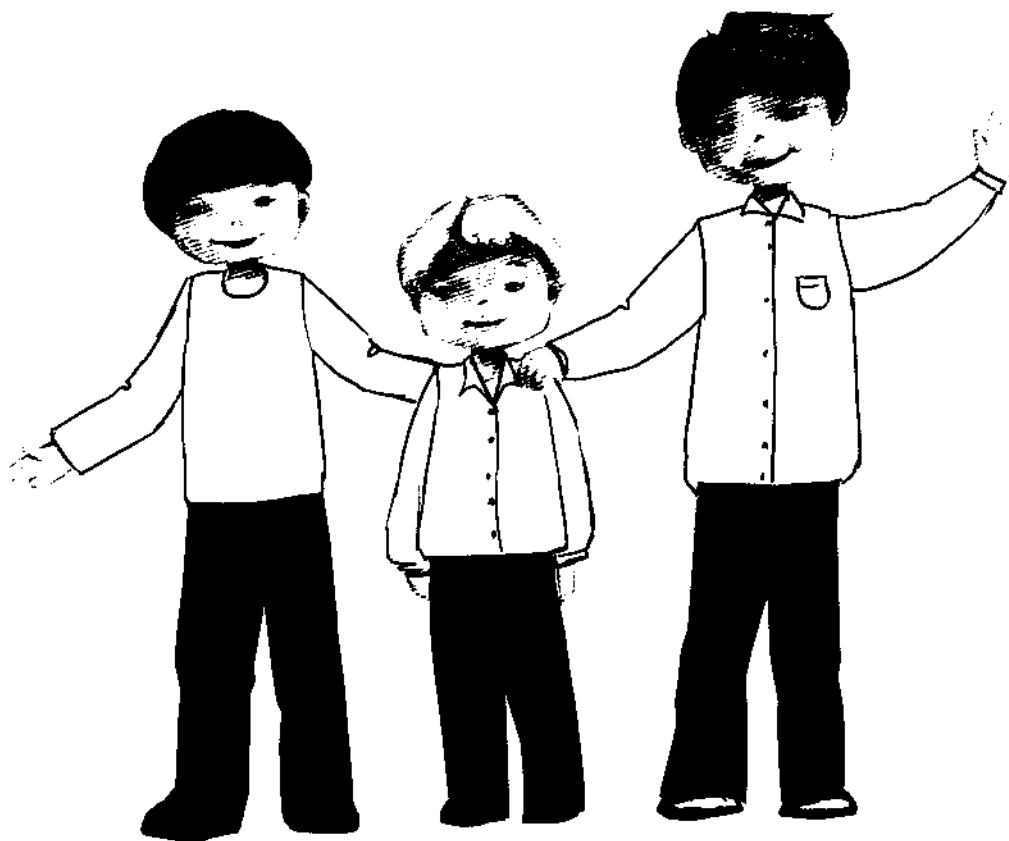


РОСТ И РАЗВИТИЕ



Петя выше Юры, Юра выше Саши.
Раскрась рубашку Пети зелёным цветом,
Юры — синим, Саши — красным.





Пронумеруй нижние рисунки по предложенному образцу.



5



3



1



2



4



Обведи рисунок человека, который больше всего похож на тебя по возрасту.

СОДЕРЖАНИЕ

К ВВЕДЕНИЮ

Знакомство со школой.....	4
Рост и развитие.....	6
Здоровье и болезни.....	8

К РАЗДЕЛУ 1. ЗДОРОВОЕ ТЕЛО

Режим дня.....	10
Твоя осанка.....	12
Тело человека.....	16
Чистота и здоровье.....	20
Питание и здоровье.....	23
Движение и здоровье.....	27
Закаливание.....	29
Полезный отдых.....	30

К РАЗДЕЛУ 2. СРЕДИ ЛЮДЕЙ

Моя семья.....	35
Девчонки и мальчишки.....	37
Учимся дружить.....	38

К РАЗДЕЛУ 3. БЕЗОПАСНАЯ ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА

Безопасный дом.....	40
Безопасная школа.....	43
На дороге.....	44

К РАЗДЕЛУ 4. ЗДОРОВЫЙ ДУХ

Неповторимость человека.....	54
Народные традиции.....	56
Настроение и чувства.....	59

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Игра «Тропа здоровья»	31
-----------------------------	----

*Больше
интересного
узнай из
учебника*

