

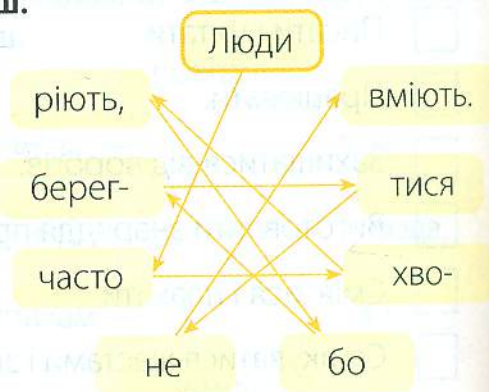
1 Познач «+», якщо ти виконуєш написане.

- Дбаю, щоб тіло завжди було чистим.
- Декілька разів на день мию руки з милом.
- Двічі на день чищу зуби.
- Стежу, щоб одяг і взуття завжди були чистими.
- Загартовую свій організм.
- Їжу споживаю в один і той самий час.
- Споживаю багато овочів і фруктів.
- Поводжуся безпечно вдома, у школі, на вулиці.
- Поєдную працю та відпочинок.
- Багато рухаюсь, гуляю на свіжому повітрі.
- Дотримуюсь розпорядку дня.
- Спілкуюся ввічливо, поведжуся доброзичливо.

Запиши, скільки в тебе вийшло «+». _____

Проаналізуй, чи дотримуєшся ти правил здорового способу життя. Якщо тобі не завжди вдається діяти відповідно до цих правил, то поміркуй, що потрібно виправити. Постарайся зробити це якнайшвидше!

2 Прочитай і запиши прислів'я, починаючи з виділеного слова. Усно поясни, як ти його розумієш.







ЩО ТОБІ НЕОБХІДНО ДЛЯ ЖИТТЯ?

1 Допиши речення.

Природні потреби людини сприяють _____

Нездорові потреби людини заповдіюють _____

2 Склади коло своїх потреб.

