

СПІЛКУВАННЯ



Поважай своїх співрозмовників, говори з ними по черзі, спокійно й привітно, не кричи й не втручайся в чужі бесіди. Не ввічливо весь час сперечатися чи вихвалитися. Не можна кривдити інших людей, кепкувати з них, дражнитися, грубіянити, обманювати, забирати собі чужі речі. Тим паче не слід зчиняти бійку, навіть якщо тебе образили.

ГАРНІ МАНЕРИ

Затуляй рот рукою, коли чхаєш, кашляєш або позіхаєш. Не колупайся в носі, адже збоку це справляє дуже неприємне враження. У разі потреби користуйся носовичком.



ЗА СТОЛОМ

Під час їжі відклади іграшки, книжки та мобільний телефон. Не спирайся ліктями на стіл і не гойдайся на стільці. Не слід розмовляти з повним ротом, голосно плямкати, сьорбати й хапати великі шматки, які важко прожувати. Виделку тримай лівою рукою, а ложку чи ніж — правою. Ніколи не розмахуй столовими приборами й не спрямовуй їх на людей!



СТЕЖ ЗА ЧАСОМ!

Намагайся вчасно приходити туди, де на тебе чекають. Уміння нікуди не запізнюватися — чудова риса ввічливої людини.

