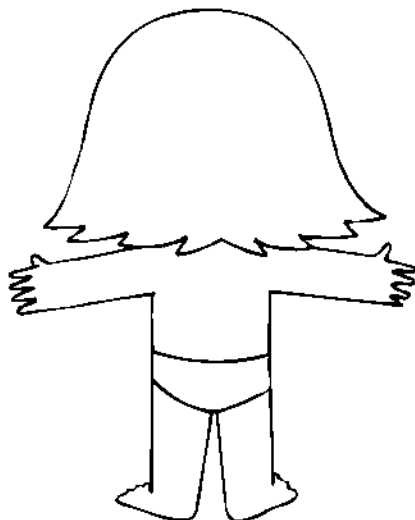
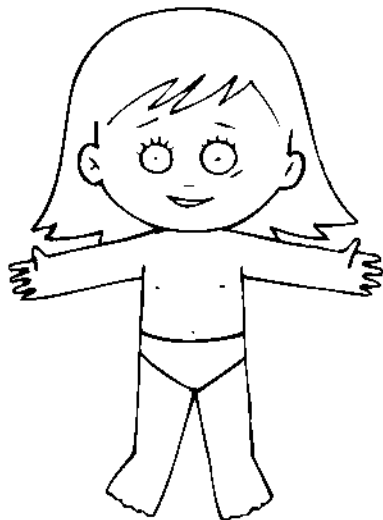


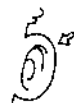
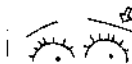
## З ЧОГО СКЛАДАЄТЬСЯ ТІЛО ЛЮДИНИ



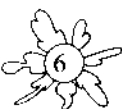
1. Назви і покажи частини тіла людини: голова, тулуб, руки, живіт, спина, ноги.



2. Познач зеленим кольором органи, які розташовані на голові, а решту органів – червоним.






















→ Обведи кружечком органи, яких в організмі по два.





3. Розшифруй назви частин тіла за першими звуками.

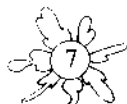
1.     (нога)
2.      (губи)
3.     (рука)
4.       (голова)

## ЯК ПОДОЛАТИ ХВОРОБУ



1. Послухай і відгадай загадки.

1. Я на сонце дуже схожа –  
Золотиста, ніжна, гожа.  
Я щоранку розквітаю,  
Промінцями всіх вітаю.  
Відгадати вам неважко,  
Що за квітка я? (ромашка)
2. Хоч великі зуби маю,  
Та нікого не кусаю.  
Як мене ж хтось вкусить,  
То заплакати мусить:  
Я до цього звук, звать мене... (жнюєнь)
3. Як не віриш – перевір:  
На мені дванадцять шкір!  
А гризнеш – в сльозах полинеш,  
Бо я звуся ... (випилдгп).
4. Навесні росте, влітку цвіте,  
Восени осипається,  
Взимку відсипається;  
А квіти – на медок.  
Лікує від грипу,  
Кашлю і хрипу. (еуцл)



## ЗМІСТ

Любий дошкільнятку!.....	3
Шановні батьки та педагоги! .....	3
Структура посібника.....	4
Як працювати із зошитом вдома .....	5
<b>Тема 1. БУДОВА ТІЛА.....</b>	<b>6</b>
З чого складається тіло людини.....	6
Як подолати хворобу.....	7
Волосся і догляд за ним.....	9
Добрі вчинки душу гріють.....	10
<b>Тема 2. НАШІ РУКИ.....</b>	<b>13</b>
Які наші руки.....	13
Що вміють наші руки.....	14
Чому ми ростемо.....	16
Той не хворіє, хто руки чисто мие.....	19
<b>Тема 3. БУДОВА І ФУНКЦІЇ ШКІРИ.....</b>	<b>21</b>
Моя шкіра. Якою вона є? .....	21
Що вміє наша шкіра.....	22
Шкіра любить бути чистенькою .....	23
Захист шкіри.....	26
<b>Тема 4. ОРГАН ЗОРУ – ОЧІ.....</b>	<b>27</b>
Ознайомлення з органом зору – очима .....	27
Навіщо людині очі.....	27
Очі – дзеркало душі, очі треба берегти.....	29
Тренуємо та захищаємо наші очі.....	30
<b>Тема 5. ОРГАН СЛУХУ – ВУХО .....</b>	<b>33</b>
Вуха. Які вони є?.....	33
Що можуть наші вушка.....	34
Будеш вушка берегти – будеш гарно чути.....	35
Вушка люблять слухати ввічливі слова .....	36

<b>Тема 6. НІС, ОРГАНИ ДИХАННЯ</b> .....	<b>37</b>
Як виглядає ніс .....	37
Що вміє наш носик.....	38
Ознайомлення з органами дихання .....	40
Як уберегтися від застуди.....	41
<b>Тема 7. ЗУБИ, РОТ, ОРГАНИ ТРАВЛЕННЯ</b> .....	<b>42</b>
Для чого нам потрібні зуби?.....	42
Зубки біленькі – дітки здоровенькі .....	43
Рот. Що ж цікаве там ховається? .....	44
Ознайомлення з органами травлення .....	45
<b>Тема 8. СЕРЦЕ ТА КРОВ</b> .....	<b>48</b>
Серце працює – людина живе .....	48
Наша кров .....	50
Перша допомога при травмах .....	51
Серце дитини – в родині! .....	52
<b>Тема 9. НАШЕ ЗДОРОВ'Я – У НАШИХ РУКАХ</b> .....	<b>54</b>
Режим дня. Для чого він? .....	54
Ми вміємо культурно їсти .....	57
Вірні наші друзі – сонце, вода і повітря.....	57
Що ти дізнався про себе .....	60