

Зміст

Чому ця книжка буде для тебе корисною? 4

Частина 1. Зрозумій дитину

Дитина: що вона відчуває, коли в її житті немає тата?	12
Як розшифрувати дитячі малюнки.	
Що малює дитина, якщо у неї в родині немає тата	42
Як мамі враховувати відмінності між хлопчиками та дівчатками	46
Як навчити дитину відповідати на запитання тих, хто її оточує, про тата і про сім'ю	61
Як знайти «заступника тата»?	64

Частина 2. Тато

Як зрозуміти, якою великою є роль батька у вихованні дитини?	69
Який ти тато?	81
Що дають дитині батьки.	89
Як переконати тата спілкуватися з дитиною.	93

Частина 3. Мама

Звідки беруться САМАМАМИ	97
Як зрозуміти, яка ти мама	105
Як не боятися труднощів, або Міфи і правда про виховання дитини без батька.	116
Як тобі зберегти своє душевне здоров'я	124
Як виховати дітей працюючими. Трохи про домашні обов'язки	136
Як бути в тих ситуаціях, коли тато вкрай необхідний. Випадки із життя.	140
20 речей, яких мама (без тата) повинна навчити свого сина.	151
17 речей, яких мама (без тата) повинна навчити свою дочку	176
10 думок, які не повинні приходити тобі в голову	178
Як впоратися з поганими думками.	186
Як вирішити проблеми у вихованні без тата.	197
Про те, про що дитина зазвичай воліє не говорити мамі.	214

Як виховати в дитині правильне ставлення до протилежної статі і сім'ї, якщо у вас немає тата	219
Шість твоїх неправильних вчинків. Як виправити ситуацію, або Як не зробити таку ж дурницю ще раз	224
Як правильно влаштувати стосунки з дитиною	229
Як зрозуміти, що в тебе конфлікт з власною дитиною	235
Як зродити так, щоб твій чоловік і твоя дитина подружилися	238
Як зрозуміти, чи стане чоловік хорошим батьком для твоєї дитини?	245
Як провести практичний тест на «татопрігодність»?	249

Замість післямови

Іди вперед і нічого не бійся! У тебе все буде гаразд!	253
Чотири правила хорошої матері.	254
Три правила хорошого батька (передай йому, нехай почитає)	254
П'ять залізних фактів про мам, які виховують дітей без сторонньої допомоги.	255
Алфавіт грамотної мами, яка вміє сама виховувати дитину	256