



Будьмо знайомі.....	3	
РОЗДІЛ 1		
ЖІНКА В СУЧАСНОМУ СВІТІ.....	8	
Ірина, 48 років	12	
Олена, 27 років	12	
Вікторія, 31 рік.....	13	
РОЗДІЛ 2		
ЯК ПРАВИЛЬНО ПІДГОТУВАТИ СЕБЕ		
І НАЛАШТУВАТИ НА НОВІ ДІЇ.....		15
Змінити стійкі переконання.....	16	
Клан кайданних слів «У мене не вийде».....	17	
Клан кайданних слів «Я не гідна».....	18	
Клан кайданних слів «Не хочу, але змушують».....	20	
Клан кайданних слів «Неможливо».....	21	
Слова-крила	23	
Згадати все.....	25	
Зрозуміти — прийняти — застосовувати.....	26	
Відпустити	29	
РОЗДІЛ 3		
ВАША МОТИВАЦІЯ,		
АБО ЯК ПОЄДНАТИ МРІЇ І ДІЙСНІСТЬ.....		30
Що означає «вдале заміжжя».....	30	
Портрет майбутнього чоловіка	35	

Зовнішність	35
Характер очікуваного партнера	38
Що ви готові давати і що хочете отримати в шлюбі.....	39
Гроші.....	40
Секс	41
Хобі, захоплення	42
Діти	43

РОЗДІЛ 4

ХОЧЕТЕ ЗАМІЖ

ЗА ІНОЗЕМЦЯ?	50
А ви про все подумали?.....	50
Визначтеся з країною проживання	51
Мовний бар'єр і способи його подолання	56

РОЗДІЛ 5

ДЕ І ЯК ЗНАЙОМИТИСЯ З ЧОЛОВІКАМИ

Місця проживання чоловіків.....	59
Інтернет.....	59
Друзі та знайомі	60
Робота.....	60
Фітнес-клуби	61
Бізнес-відрядження, поїзди, літаки, очікування на вокзалі	62
Кілька слів про конференції, семінари, тренінги	63
Більярд, боулінг, міські ігри, байдарки, стрибки з парашутом... ..	64
Нічні клуби, кафе, ресторани.....	65
Для автоледі.....	66
І на завершення — знайомство в супермаркеті.....	66
Сайти знайомств	67

Правила заповнення анкети	74
Приклади фото	81
Приклади невдалих фото	90
Приклади вдалих фото	91
Ваша щоденна робота з розширення інформаційного простору	93
Специфіка роботи на сайті знайомств	93
Правила листування	104
Знайомство	105
Перша зустріч в Skype	105
Дев'ять правил спілкування в Skype	107

РОЗДІЛ 6

ТЕХНОЛОГІЯ ВІДСІЮВАННЯ,

АБО «ПАМ'ЯТКА»

НА ПАМ'ЯТЬ	111
Стадії «інтерв'ю»	112
Кандидатів багато, а ВИ така — єдина!	112
Його неповторність	113
Життєві цінності та цілі	113
Стосунки між людьми	114
Правила ведення бесіди	115
Не поспішайте говорити про себе	115
Минуле — майбутнє — теперішнє	117

РОЗДІЛ 7

САМЕ ЧАС ПОГОВОРТИ ПРО

НАЙПОТАЄМНІШЕ — ПРО ГРОШІ	119
---------------------------------	-----

РОЗДІЛ 8	
ПЕРША ЗУСТРІЧ «ВІЧ НА ВІЧ»	123
Рекомендації перед першою зустріччю.....	123
Зустріч із іноземцем.....	127
РОЗДІЛ 9	
ЖІНОЧІ «КОРИСНОСТІ»	
В СТАДІЇ ПОШУКУ СВОГО ОБРАНЦЯ.....	142
РОЗДІЛ 10	
ПОГЛЯД ЧОЛОВІКІВ НА ЗНАЙОМСТВО З ЖІНКАМИ.....	149
Історія Ріка	149
Історія Мішеля	151
Історія Роберто.....	151
Історія Ральфа	152
РОЗДІЛ 11	
А КАЗКА ТІЛЬКИ ПОЧИНАЄТЬСЯ... ..	154
Два роки опісля.	
Погляд на життя без рожевих окулярів.....	154
ПІСЛЯМОВА.....	166