



Твій організм просто дивовижний!

Розвиваючись з однієї клітини, він поступово

перетворюється на складну систему, де таких клітин безліч. Згодом змінюється не тільки наш зріст, але й пропорції тіла. У немовлят голова здається дуже великою, якщо порівнювати з тулубом, а ручки й ніжки — короткими. Поки людина росте, її тіло видовжується, а голова немов зменшується. Літні люди «ростуть униз», тому що хребет у них «стискається».

Як ти дорослішаєш



У шість місяців
малюк уже може самостійно тримати іграшки й намагається сидіти, а ще в нього з'являється перший молочний зуб.



У шість років
маленька людина вчиться читати й писати, до того ж уже вміє самостійно одягатися, чистити зуби, їсти, грати в різні ігри.



У 10 років
дитина починає швидко рости, за рік вона може стати вищою на 10–12 см.
З 13–14 років
ріст уповільнюється, але не припиняється.



У 25 років людина припиняє рости, а формування її організму завершується. Кістки стають міцнішими й не такими гнучкими, як у маленьких дітей.

