

Із чого складаються живі організми

Людина завжди прагнула того, щоб бути сильною, здоровою і легко долати будь-які захворювання. Вивчаючи будову свого тіла, ти зможеш дізнатися, як зберегти його красу і здоров'я. А правильний спосіб життя допоможе попередити хвороби.



Із чого складається наше тіло? Воно, як і тіла всіх живих організмів, має безліч маленьких клітинок. Існують організми, що складаються лише з однієї клітини. Вони так і називаються — **одноклітійні**.

Наприклад, тіла бактерій, деяких водоростей, грибів і навіть різних найпростіших тварин — амеб і інфузорій — складаються з однієї клітини. А тіло людини —

організм **багатоклітійний** і має безліч різноманітних клітин. Вони такі маленькі,

що розглянути їх можна тільки за допомогою спеціального пристрою — **мікроскопа**.

Першою людиною, яка побачила, що живі істоти складаються із клітин, був англійський учений Роберт Гук. У 1665 році, розглядаючи тонкі зрізи корка, Гук з'ясував, що він утворений маленькими комірками, які учений назвав клітинами. Це відкриття викликало величезний інтерес до вивчення «світу під мікроскопом».



ЗАВДАННЯ

За допомогою збільшувального скла розглянь свою долоню. Спробуй розглядати предмети через два збільшувальних скла.

Відтоді учени значно удосконалили мікроскопи і з'ясували, що клітини нашого організму різняться між собою. Справді, клітини шкіри виявились зовсім не схожі на клітини м'язів або кісток.

Клітини утворюють різноманітні **тканини** і виконують різну роботу. Наприклад, із м'язових клітин складається **м'язова тканіна**. Коли ти робиш всього один крок, твоє тіло задіює понад 200 різних м'язів.

Жирові клітини запасають чимало поживних речовин. А **нервові клітини** отримують інформацію від навколошнього середовища і передають сигнали по всьому організму на зразок електричного кабелю.

Більшість клітин нашого тіла постійно оновлюється. За хвилину, витрачену тобою на читання цієї сторінки, відмирає приблизно 70 клітин. Але це не страшно. Старі клітини відмирають і постійно замінюються новими. Утворюються нові клітини шляхом поділу. Коли одна клітина виростає, вона ділиться на дві нові клітини. Лише нервові та м'язові клітини працюють протягом усього нашого життя.



Перший мікроскоп

ДО РЕЧІ

Клітини нашої шкіри живуть близько 2–3 тижнів, а клітини внутрішньої поверхні кишківника усього 3–5 днів.

