



1) Bilde Sprichwörter aus den Teilen und höre das Audio zur Kontrolle.



- D) 1) Der Mensch lebt
- 2) Morgenstund' hat
- 3) In einem gesunden Körper
- 4) Willst du lange leben gesund,
- 5) Allzu viel ist

- A. ungesund.
- B. Gold im Mund.
- C. iss wie die Katze, trink wie der Hund.
- D. nicht vom Brot allein.
- E. wohnt ein gesunder Geist.



2) Merke dir und ordne richtig zu.

MEIN WORTSCHATZ

die Ernährung • das Fastfood • sich bewegen (bewegte sich, hat sich bewegt) • sich ernähren (ernährte sich, hat sich ernährt) • meiden (mied, hat gemieden) • gesund • ungesund • schädlich

- | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| 1) <u>die Ernährung</u> — харчування | 5) _____ — здоровий; корисний |
| 2) _____ — харчуватися | 6) _____ — нездоровий; некорисний |
| 3) _____ — фастфуд | 7) _____ — шкідливий |
| 4) _____ — рухатися | 8) _____ — уникати |



3) Was passt zusammen? Ergänze die Buchstaben und verbinde. Höre das Audio zur Kontrolle.

fr i sches O bst tri _ ken frü _ trei _ en aufst _ _ en

Sp _ rt e s s en im P _ rk

den ganzen T _ g f _ rnse _ en genug Wa _ _ er j _ ggen



4) Ergänze die Sätze, achte auf den Gebrauch von zu.

Ich finde es gesund, Morgengymnastik zu machen,

Ich glaube, es ist ungesund, zu rauchen,

Ich finde es sehr schädlich, _____



5 Schreibe die Uhrzeiten inoffiziell.

- 1) 11:00 Uhr → Punkt elf morgens
- 2) 14:45 Uhr → _____
- 3) 8:30 Uhr → _____
- 4) 18:10 Uhr → _____
- 5) 12:35 Uhr → _____
- 6) 6:15 Uhr → _____
- 7) 20:20 Uhr → _____
- 8) 9:05 Uhr → _____



6 Höre zu und bestimme, ob die Sätze dem Inhalt des Hörtextes entsprechen. Kreuze an.

		RICHTIG	FALSCH
1	An Schultagen steht Luisa Punkt sieben auf.		x
2	Zum Frühstück isst Luisa oft Eier und Wurstbrote.		
3	Luisa geht zu Fuß in die Schule.		
4	Jeden Tag hat Luisa sieben Stunden.		
5	Nach den Stunden besucht Luisa eine Koch-AG.		
6	Den Spanischkurs hat sie zweimal in der Woche.		
7	Zu Hause übt Luisa für die Schule und hilft im Haushalt.		
8	An Schultagen hat Luisa keine Zeit für Videos, Bücher und Freunde.		



7 Kreuze die richtige Variante an.

- 1) Wir müssen uns / sich viel bewegen, denn die Bewegung bedeutet das Leben.
- 2) Ich kämme mich / mir die Haare vor dem Spiegel.
- 3) Was siehst du dir / dich am liebsten an — Trickfilme oder lustige Videos?
- 4) Meine Familie ernährt uns / sich gesund, wir meiden Fastfood und essen viel Obst und Gemüse.
- 5) Wäschst du dir / dich mit kaltem oder warmem Wasser?
- 6) Habt ihr Zeit an Schultagen, euch / sich mit euren Freunden zu treffen?



8 Schreibe deine drei Tipps für eine gesunde Lebensweise.
