

Статеве виховання дітей: навіщо це потрібно?

Чи всі дорослі розуміють, що таке виховання? З народженням дитини у молодих батьків виникає купа справ: нагодувати, погуляти, змінити підгузки, нагодувати, погуляти, пограти... Здається, нібито цього й достатньо, якимсь воно само буде, і дитина виросте доброю, розумною, вихованою, освіченою. Лише час від часу потрібно скерувати її поведінку і все: тут можна — тут не можна.

Знайома ситуація? На жаль, так! Утім, хто, як не ви, має подбати про виховання й безпеку своєї дитини? І що швидше, то краще!

Отже, спочатку розбираємося із поняттям «виховання».

Виховання — це вплив батьківської поведінки, оточення, різних умов і чинників, що в сукупності формує дитину як особистість.



Статеве виховання, у свою чергу, — складова загального виховання, комплекс просвітницьких дій, спрямованих на дитину з метою долучення її до знань про фізіологію статі; виховання гігієни та навчання загальноприйнятих норм статевого життя; навчання культури сексуальних стосунків; формування «відчуття» статі тощо.

Не буде перебільшенням сказати, що статеве виховання відіграє велику роль у становленні особистості від самого дитинства. На підтвердження цих слів можна розглянути ключові аспекти, яким приділяється велика увага з боку різних міжнародних організацій, наприклад, UNICEF — міжнародної організації допомоги дітям усього світу, яка діє під егідою Організації Об'єднаних Націй.

Серед основних завдань статевого виховання можна визначити такі:

1. Знання дитиною будови свого тіла і правильних назв статевих органів.
2. Знання аспектів інтимної гігієни.
3. Знання про те, звідки беруться діти.
4. Знання про фізіологічні процеси дорослішання (як у дівчаток, так і у хлопчиків: менструація, полюція).
5. Формування в підлітка адекватного сприйняття себе і свого тіла.
6. Попередження насильства.
7. Формування усвідомленого ставлення до сексу, знання про вік згоди.
8. Попередження ранньої вагітності.
9. Попередження статевих хвороб.

Усі ці завдання мають на меті одне: почати формувати в людини з дитячого віку статеву етику, знання основ особистої гігієни, культуру інтимних стосунків, розуміння понять «любов» та «сімейне життя», адекватні знання про фізіологічні особливості організму, морально-етичні норми і стосунки між особами протилежної статі.



Хто має це робити?

Звісно, батьки, вони перші вихователі своєї дитини. Все, що ви робите або не робите, неабияк впливає на розвиток вашої малечі. Починаючи від взаємовідносин між батьками та із самою дитиною й закінчуючи цінностями та переконаннями, які поділяють у сім'ї, — усе стає взірцем для наслідування, що надалі проявлятиметься у її поведінці.

Зверніть увагу!

Навіть якщо ви уникнете цього важливого аспекту у вихованні дитини, можете бути певні: вона все одно про все дізнається. Проте чи сподобається вам те, яким чином їй буде подано цю інформацію? Не кажучи вже про великий ризик небезпеки, який чатує на необізнану дитину.



Коли починати?

Деякі фахівці наполягають на віці 3 років, деякі — раніше. Праві і ті, і інші. Щو раніше ви розпочнете проговорювати незручні теми, то краще. Звісно, можна чекати і 3 років, коли дитина навчиться говорити та почне ставити безліч питань, намагаючись пізнати світ та саму себе. Але вже у 2 роки не зайвим буде пояснювати малечі, що ніхто не має права торкатися її в інтимних місцях без дозволу — навіть дорослі та родичі.





А якщо дитина мовчить?

Візьміть ініціативу у свої руки. Поясніть різницю між хлопчиками та дівчатками, навчіть правильних назв статевих органів. Добираючи теми для статевого просвітництва, орієнтуйтеся, насамперед, на вік дитини та її увагу.

Не менш важливим для дитини під час дослідження «незручних» тем є розуміння того, що вона не буде покарана та висміяна за свою допитливість. Але це вже робота дорослих — зробити так, щоб у дитини сформувався правильний підхід до питань статі. Дитині необхідна підтримка з усіх запитань щодо її статі й особистості загалом — від фігури й зовнішності до стилю і смакових уподобань.

Звісно, це не просто, але з порадами нашого путівника все це легко реалізувати! Сподіваюся, що з ним тема статевого виховання стане природною і спокійною для обговорення як у суспільстві загалом, так і в кожній окремій родині. Бо це не менш важливо, ніж пристойно поводитися на людях, поважати старших, переходити вулицю на зелене світло та казати «дякую» і «будь ласка».

Порада психолога

Статеве виховання — це не одна чи дві розмови з дитиною на ЦЮ тему. Розвивати діалог необхідно поступово. Дитина має отримувати інформацію протягом усього періоду дорослішання. Приводом для бесіди може стати будь-яка ситуація, починаючи від походу до громадського туалету до купання у ванній. Життя вам підкаже, тільки звертайте увагу на ці підказки.

