

Люби себе, якою ти є!



Безумовно, любити себе аж ніяк не легко. Отож на цьому етапі дозволено трохи помріяти. Уяви себе на місці якоїсь суперзірки.

Врешті-решт бути зіркою!

Ким би ти найдужче хотіла стати?



А тепер скажи чесно, чи справді тобі сподобається бути кимось іншим? Щодня? Впродовж усього життя?!



Поміркуй

Найщасливішим є той, хто може залишатися самим собою.
Без показухи та акторської гри.

Власне, хто я?

Хто себе добре знає, той почувається краще.

Ось кілька запитань, що допоможуть тобі краще пізнати себе:



1. Що найбільше тобі до вподоби робити?
2. Що позитивного є в тобі?
3. Чому тебе люблять друзі?
4. Що здатне тебе розсмішити?
5. Що ти вмієш робити найкраще?
6. Чи вижила б ти на безлюдному острові?



Відповідаючи на запитання, ти дещо зауважила, авжеж?
У тебе безліч сильних сторін і вартих любові чеснот!
А тому просто вір у себе! Тоді й здійсняться твої плани
на майбутнє.

Плани на найближчий час



1.
2.
3.



Так, а тепер до тебе ще швиденько зазирне
добра фея й подарує три заповітні бажання.
Добре обдумай відповіді.
Такий шанс випадає не щодня!



Три заповітні бажання

1.
2.
3.

