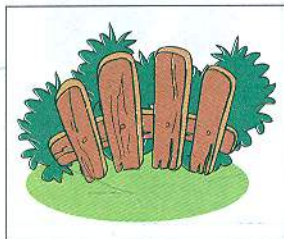


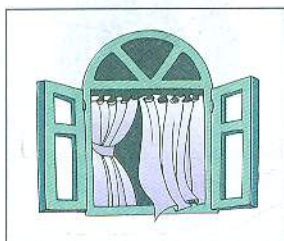
АРТИКУЛЯЦІЙНА ГІМНАСТИКА “ТРУ-ЛЯ-ЛЯ”

(за методикою В. Костигіної)



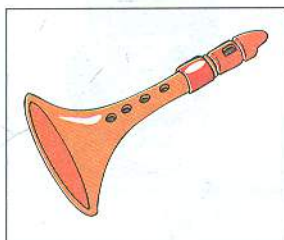
“Парканчик”

- * усміхнутися вимушено, показавши зімкнені зуби.



“Віконечко”

- * широко відкрити рот – “спекотно”;
- * закрити рот – “холодно”.



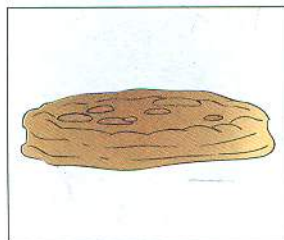
“Дудочка”

- * вимушено витягнути вперед губи (зуби зімкнені).



“Місимо тісто”

- * усміхнутися;
- * поплескати язиком між губами – “пя-пя-пя-пя...”;
- * покусати кінчик язика зубами (чергувати ці два рухи).



“Млинець”

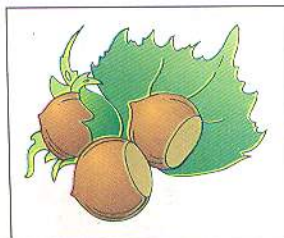
- * усміхнутися, відкрити рот;
- * покласти широкий розслаблений язик на нижню губу.





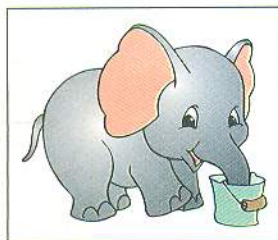
“Чистимо зубки”

- * усміхнутися, відкрити рот;
- * кінчиком язика із внутрішнього боку “почистити” почергово нижні та верхні зуби.



“Горішки”

- * рот закритий;
- * кінчик язика напружуючи почергово вприти в щоки;
- * на щоках утворюються тверді кульки-“горішки”.



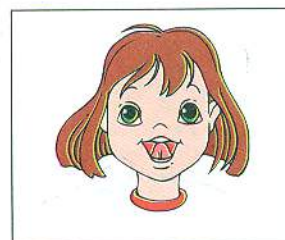
“Слоник п'є”

- * витягнути губи вперед трубочкою, утворити “хобот слоника”;
- * “набирати водичку”.



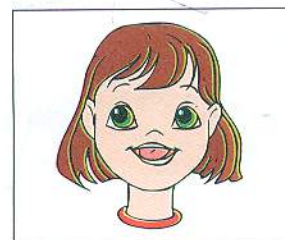
“Гойдалка”

- * усміхнутися;
- * відкрити рот;
- * почергово підіймати язик до верхніх зубів і опускати до нижніх зубів.



“Годинник”

- * усміхнутися, відкрити рот;
- * кінчиком язика рухати з одного куточка рота в другий.





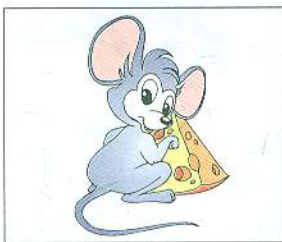
“Зажени м’яч у ворота”

- * “виштовхнути” широкий язик між губами (ніби загнати м’яч у ворота);
- * дути із затиснутим між губами язиком (щоки не надувати).



“Кицька”

- * усміхнутися, відкрити рот;
- * кінчик язика опустити за нижні зуби;
- * вигнути спинку язика гіркою, впираючись кінчиком язика в нижні зуби.



“Спіймаємо мишку”

- * усміхнутися, відкрити рот;
- * вимовити: “А-а-а” і прикусити широкий кінчик язика.



“Пароплав”

- * усміхнутися, відкрити рот;
- * вимушено довго вимовляти: “И-и-и”.



“Смачне варення”

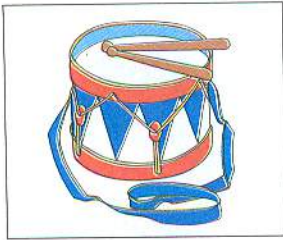
- * усміхнутися, відкрити рот;
- * широким кінчиком язика облизати верхню губу.





“Чашечка”

- * усміхнутися, широко відкрити рота;
- * покласти широкий розслаблений язик на нижню губу;
- * підняти передній та бічні краї язика, надаючи йому форму “чашечки”.



“Барабан”

- * усміхнутися, відкрити рот;
- * поставити широкий кінчик язика за верхні зуби і вимовляти: “Д-д-д”.



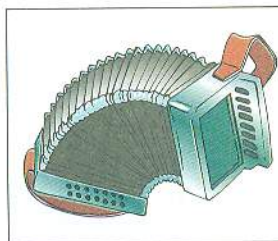
“Конячка”

- * усміхнутися, відкрити рот;
- * цокати широким кінчиком язика по бугорках за верхніми зубами.



“Грибок”

- * усміхнутися, відкрити рот;
- * присмоктати широкий язик до піднебіння.



“Гармошка”

- * усміхнутися, відкрити рот;
- * присмоктати широкий кінчик язика до піднебіння (“грибок”);
- * не відриваючи язика, відкривати і закривати рот (зуби не змикати).

