



**МОЄ ВІДКРИТТЯ:
ПОТРЕБИ ЛЮДИНИ**

4

**ВІД ЧОГО ЗАЛЕЖИТЬ ТВОЄ
ЗДОРОВ'Я? (с. 11)**



1. Склади хмаринку думок «Джерела здоров'я».



2. Досліди тривалість свого сну восени. Заповни таблицю.

О котрій годині ранку ти прокидаєшся?

□	□	:	□	□
---	---	---	---	---

На вулиці світло
чи темно ?

О котрій годині ти лягаєш спати?

□	□	:	□	□
---	---	---	---	---

На вулиці світло
чи темно ?