

Обмін речовин та перетворення енергії в організмі людини

- 1 Яку іншу назву має вітамін С?
 А аскорбінова кислота
 Б нікотинова кислота
 В каротин
 Г піридоксин

А	Б	В	Г

- 2 Який з вітамінів є водорозчинним?
 А D
 Б А
 В С
 Г Е

А	Б	В	Г

- 3 Молекули яких органічних сполук складаються з амінокислот?
 А жирів
 Б білків
 В вуглеводів
 Г нуклеїнових кислот

А	Б	В	Г

- 4 Під час розщеплення 1 г яких речовин виділяється найбільша кількість енергії?
 А вуглеводів
 Б вітамінів
 В білків
 Г жирів

А	Б	В	Г

- 5 Як називають амінокислоти, що утворюються в організмі людини?
 А замінні
 Б незамінні
 В основні
 Г біогенні

А	Б	В	Г

- 6 Установіть відповідність між вітамінами та захворюваннями, що виникають унаслідок їх нестачі.

- | | |
|------------------|------------------|
| 1 А | А пелагра |
| 2 В ₆ | Б дерматит |
| 3 С | В цинга |
| 4 РР | Г куряча сліпота |

	А	Б	В	Г
1				
2				
3				
4				

- 7 Завдання має три стовпчики відповідей. Виберіть по одному правильному варіанту відповідей із кожного стовпчика. Укажіть правильні ознаки щодо вітамінів.

--	--	--

Основним джерелом вітаміну С є	Основним джерелом вітаміну А є	Надмірне надходження вітамінів в організм — це
1 шипшина	1 рис	1 гіповітаміноз
2 печінка	2 морква	2 гіпервітаміноз
3 молоко	3 чорний хліб	3 авітаміноз

Обмін речовин та перетворення енергії в організмі людини

1

Яку іншу назву має вітамін А?

- А тіамін
 Б токоферол
 В кальциферол
 Г ретинол

А	Б	В	Г

2

Молекули яких органічних сполук складаються з гліцеролу та жирних кислот?

- А вуглеводів В нуклеїнових кислот
 Б жирів Г білків

А	Б	В	Г

3

Який з вітамінів є жиророзчинним?

- А А В В₆
 Б В₂ Г РР

А	Б	В	Г

4

Які речовини є головним джерелом енергії для організму людини?

- А вуглеводи В жири
 Б білки Г вітаміни

А	Б	В	Г

5

Як називають амінокислоти, що потрапляють до організму людини лише з їжею, а не утворюються в ньому?

- А біогенні
 Б основні
 В незамінні
 Г замінні

А	Б	В	Г

6

Установіть відповідність між вітамінами та захворюваннями, що виникають унаслідок їх нестачі.

- 1 D А бері-бері
 2 В₂ Б виразки на слизових оболонках
 3 В₁ В рахіт
 4 В₁₂ Г анемія

	А	Б	В	Г
1				
2				
3				
4				

7

Завдання має три стовпчики відповідей. Виберіть по одному правильному варіанту відповідей із кожного стовпчика. Укажіть правильні ознаки щодо вітамінів.

--	--	--

Основним джерелом вітаміну D є	Основним джерелом вітаміну В ₂ є	Недостатнє надходження вітамінів в організм — це
1 чорна смородина	1 риба	1 гіповітаміноз
2 лимон	2 зародки пшениці	2 гіпервітаміноз
3 риб'ячий жир	3 шишчина	3 авітаміноз