

Священная сила МОЛИТВЫ

Свидетельств целительного и чудесного действия молитв множество. Ученые заинтересовались этим феноменом и провели немало исследований, для того чтобы понять, «как это работает». И на сегодняшний день наука подошла к возможности описания механизма этого воздействия.

Верующие не напрасно полагаются на чудодейственную силу молитвы. Эта вера подтверждается тысячелетним опытом человечества, историей религий.

Сила молитвы известна издревле. О защитных свойствах молитвенного слова ходят легенды и притчи. Рассказывают, однажды один из братьев попросил у аввы Пимена наставления в духовной жизни. Старец сказал ему: «Пока котел разогрет горящим под ним огнем, не смеют прикоснуться к нему мухи. Когда же котел остынет, тогда свободно садится на него всякая нечисть. Так и с человеком — пока он пребывает в молитве, враг не находит возможности его победить».

Одним из первых ученых, доказавшим влияние молитвы на здоровье, был доктор Герберт Бенсон. Его исследования позволили расширить наши представления о связи между разумом и телом. Вскоре к выводам о том, что регулярно совершаемая молитва способна устранить разного рода проблемы организма, пришли и другие исследователи.

В частности, в Университете Дьюка изучена проблема появления депрессии в период постгоспитализации. Более 1000 пациентов разных больниц согласились участвовать в эксперименте, в результате которого было обнаружено,

что с депрессией гораздо проще справиться с помощью молитвы.

Перечисленные факты и накопленные знания подводят нас к очевидному выводу — искренняя молитва, основанная на сострадании и сочувствии, обладает целительными свойствами.

Благотворной силой является именно желание, сильное и бескорыстное, — простое произнесение слов молитвы не дает того же эффекта, что молитва с верой и надеждой в сердце. Такая молитва, кроме оздоровления тела, способна продлить жизнь человека, помочь ему пережить личную драму, выйти из состояния глубокой депрессии и хронического стресса.

Принцип действия той силы, что несет в себе молитва, заключается в следующем. Когда за человека молятся и он сам молится за других людей, происходит обмен положительной энергией, и человек получает мощную энергетическую поддержку.

В изучении таинства молитвы остается еще много вопросов, продолжается поиск более эффективных методов фиксации воздействия молитвы на тело, разум и психику человека. Однако уже сегодня убедительное количество экспериментальных данных, полученных учеными независимо друг от друга, подтверждает тот факт, что молитва помогает и в том случае, если человек, испытавший на себе ее влияние, даже не догадывался о том, что за него кто-то молится.

Жизнь человека в современном обществе нелегка, в основном она представляет собой своеобразный бег с препятствиями. Практически ежедневно мы проходим какие-то испытания, сталкиваемся с проблемами и сдаем жизненные экзамены. Так почему же не помочь себе и другим с помощью средства, испытанного веками, — с помощью молитвы?

МОЛИТВЫ О ЗДОРОВЬЕ

Схимонахиня Антония благословляла своих духовных чад учить на память молитвы «Отче наш», «Богородице Дево, радуйся», «Символ веры», 50-й и 90-й псалмы. Советовала читать краткое молитвенное правило преподобного Серафима Саровского и молитву: «Господи, просвети мой ум, успокой мое сердце, помоги мне в жизни, избавь меня от лукавого...»

Если болят дети, надо читать 90-й псалом и «Отче наш» по семь раз. Если что-то серьезное, читать надо по двенадцать раз.

Если несчастье случилось с человеком, надо читать 90-й псалом.

Если беспокойные дети, болезненные, то над спящими надо почитать сорок раз молитву «Богородице Дево, радуйся» и три воскресенья подряд причастить детей Святых Христовых Тайн... Когда бывают нечистые помыслы, уныние, тоска, много раз читать молитву «Богородице Дево, радуйся». Господь непременно ради молитв Божией Матери даст мир душе.

Псалом 50

Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие мое. Наипаче омой мя от беззакония моего, и от греха моего очисти мя. Яко беззакония моя аз знаю и грех мой предо мною есть выну. Тебе Единому согреших, и лукавая пред Тобою сотвори, яко да оправдишися во словесех Твоих и победиши, внегда судити Ти. Се бо, в беззакониих зачат есмь, и во гресех роди мя мати моя. Се бо, истину возлюбил еси, безвестная и тайная премудрости Твоя явил ми еси. Окропиши

мя иссопом, и очищуся, омыеши мя, и паче снега убелюся. Слуху моему даси радость и веселие, возрадуются кости смиренные. Отврати лице Твое от грех моих, и вся беззакония моя очисти. Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей. Не отвержи мене от лица Твоего, и Духа Твоего Святого не отыми от мене. Воздаждь ми радость спасения Твоего, и Духом Владычним утверди мя. Научу беззаконныя путем Твоим, и нечестивии к Тебе обратятся. Избави мя от кровей, Боже, Боже спасения моего, возрадуется язык мой правде Твоей. Господи, устне мои отверзеши, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхотел еси жертвы, дал бых убо, всесожжения не благоволиши. Жертва Богу дух сокрушен, сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит. Ублажи, Господи, благоволением Твоим Сиона, и да созиждутся стены Иерусалимския. Тогда благоволиши жертву правды, возношение и всесожгаемая, тогда возложат на алтарь Твой тельцы.

Псалом 90

Живый в помощи Вышняго, в крове Бога Небесного водворится.

Речет Господеви: Заступник мой еси, и Прибежище мое, Бог мой, и уповаю на Него.

Яко Той избавит тя от сети ловчи и от словесе мятежна, плещма Своима осенит тя, и под криле Его надеешься: оружием обыдет тя истина Его.

Не убоишися от страха ночного, от стрелы летящая во дни, от вещи во тме преходящая, от сряща и беса полуденного.

Падет от страны твоя тысяща, и тма одесную тебе, к тебе же не приблизится, обаче очима твоима смотриши, и воздаяние грешников узриши.