

Я росту і розвиваюся

1. Запиши в таблицю, як ти ростеш і розвиваєшся.



	На початку 1 класу	На початку 2 класу
Маса мого тіла	<input type="text"/> <input type="text"/> кг	<input type="text"/> <input type="text"/> кг
Мій зріст	<input type="text"/> м <input type="text"/> <input type="text"/> см	<input type="text"/> м <input type="text"/> <input type="text"/> см
Кількість постійних зубів	<input type="text"/> <input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/>

2. Доповни речення.



Протягом року маса мого тіла збільшилася на кг.

Я виріс на см. У мене постійних зубів.

3. Навіщо людині виконувати фізичні вправи?



- Щоб бути сильним і витривалим;
- щоб мати гарну поставу;
- щоб досягти гарних результатів на уроці фізкультури;
- щоб зміцнити здоров'я;
- щоб перемогти в суперечці.



4. У які рухливі ігри грають учні твого класу?

Які рухливі ігри більше подобаються хлопчикам?

А дівчаткам?



5. Як загартовуються у твоїй сім'ї?

- Щодня приймаємо прохолодний душ;
- граємо в рухливі ігри;
- обтираємося вологим рушником;
- щодня їмо морозиво;
- улітку ходимо босоніж;
- щодня провітрюємо квартиру;
- завжди одягаємося тепло;
- улітку засмагаємо на сонці, купаємось у відкритих водоймах;
- одягаємося відповідно до погоди.