



2. ЧИМ ОСОБЛИВА ЛЮДИНА?

Ключові поняття: **особистість, ідентичність, права людини.**

Назві три головні характеристики, які відрізняють людину від тварин і механізмів.

1. ЯКІ МОЇ ПОТРЕБИ І БАЖАННЯ?

Ти вже знаєш, що кожна людина має потреби. **Потреба** — усвідомлене відчуття необхідності чого-небудь. Для задоволення твоїх потреб як живої істоти потрібні повітря, вода, їжа, безпечне середовище. Так складаються першочергові потреби. Другорядні потреби виникають згодом: модний одяг, стильний велосипед, популярність у соцмережах. Потреби також поділяють на *матеріальні* (їжа, одяг, житло, предмети побуту) і *нематеріальні* (освіта, відпочинок, творчість). Потреби бувають розумними (поснідати) та нерозумними (переїсти). Дослідник Абрагам Маслоу запропонував розділити потреби за важливістю. На його думку, людина задовольняє потреби послідовно від нижчого до вищого рівня.

ПОТРЕБИ



У самореалізації, що пов'язані з прагненням до розвитку своєї особистості, здібностей, талантів.

У визнанні й повазі, що виражаються в прагненні позитивної оцінки з боку суспільства, визнанні певного статусу.

Соціальні, що виражаються у прагненні дружби, любові, участі у спільних діях.

Безпеки, що виражають прагнення людини зберегти життєвий рівень, контроль за власною життєдіяльністю (потреба в медичній допомозі, середній освіті, пенсійному забезпеченні, захисті від внутрішніх і зовнішніх ворогів тощо).

Фізіологічні, що забезпечують виживання людини як біологічної істоти (потреба в повітрі, воді, їжі, теплі, одязі, житлі тощо).





Думай

1. Які матеріальні й нематеріальні потреби маєш ти? Назви по три приклади таких потреб.
2. Наведи по три приклади розумних і нерозумних, на твою думку, потреб.
3. Проаналізуй поділ потреб, як його здійснив Абрагам Маслоу. Чому вони розташовані саме так?

Результатом задоволення власних потреб є благополуччя людини.

Благополуччя	Зміст
Фізичне	Добре фізичне самопочуття, енергія, бадьорість, здатність витримувати фізичні навантаження.
Інтелектуальне	Уміння вчитися та отримувати задоволення від навчання, здатність аналізувати проблеми й приймати зважені рішення.
Емоційне	Здатність розуміти почуття — свої та інших людей, уміння долати невдачі, керувати стресами.
Духовне	Усвідомлення свого призначення і сенсу життя, сприйняття загальнолюдських цінностей, залученість до культурної спадщини людства.
Соціальне	Задоволення соціальним статусом і якістю стосунків з оточенням, здатність ефективно спілкуватися та взаємодіяти з людьми.

- Розглянь таблицю. Поясни важливість кожної складової благополуччя.

Потреби породжують **бажання** — прагнення чого-небудь. Бажання — це потреба, що набула конкретної форми. Наприклад, коли в тебе почуття голоду — це потреба. А те, що ти хочеш з'їсти саме борщу зі сметаною, — це бажання. Наступного разу ти захочеш з'їсти іншу страву. Тобто бажання можуть змінюватися.



Думай

1. Що важливіше: потреба чи бажання?
2. Чому бажання в різних людей можуть відрізнятися?