

Почистити яблуко.
Порізати кубиками.



6 Залити йогуртом фруктові кубики й перемішати.

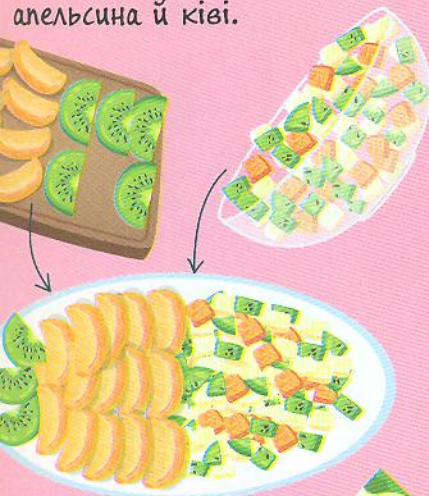


ПОРАДА ВІД КУХАРЯ

Щоб фрукти після розрізання не темніли, ніж потрібно змазувати лимонним соком.

Смачного!

Викласти салат гіркою і прикрасити дольками апельсина й ківі.



ЧАРІВНИЙ ПАВУЧ

ІНГРЕДІЄНТИ



1 груша



200 г
малини



1 апельсин



3 ківі



100 г
смородини



100 г синього
винограду

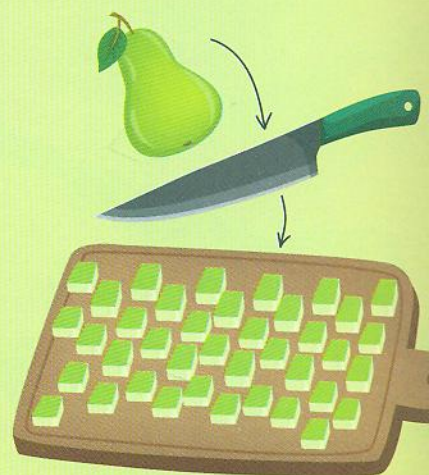


100 мл йогурту
зі смаком ківі

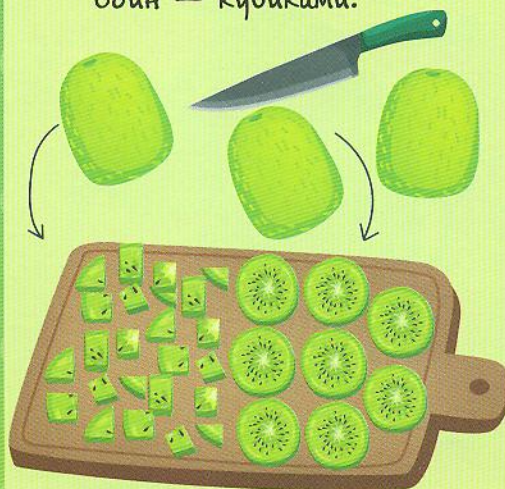
1 Помити, посушити
фрукти та ягоди.



2 Порізати грушу кубиками



3 Почистити ківі. Два ківі
порізати кружальцями,
один — кубиками.



4 Почистити апельсин
і розділити на дольки.

Краса в кожній
дольці...

